

Online-Bewerbung -

Per E-Mail zum neuen Job:

Die Online-Bewerbung löst immer häufiger die klassische Papier-Bewerbung ab. Viele Unternehmen ermöglichen heute eine erste Kontaktaufnahme in elektronischer Form. Unter professioneller Anleitung werden Sie Ihre persönliche digitale Bewerbungsmappe erstellen.

Neben den aktuellen Standards in Anschreiben und Lebenslauf lernen Sie die besonderen Regeln von Online-Bewerbungen kennen, vom Datei-Format bis zur Auswahl der Dateianhänge werden wir Ihre Unterlagen gemeinsam optimieren. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Bewerbungsunterlagen zu überprüfen und individuelle Fragen zu bearbeiten. Bitte bringen Sie bisherige Dokumente, interessante Stellenanzeigen und einen USB-Stick mit. Grundkenntnisse in MS Word setzen wir voraus.

Sandra Hartwig-Staudt

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ

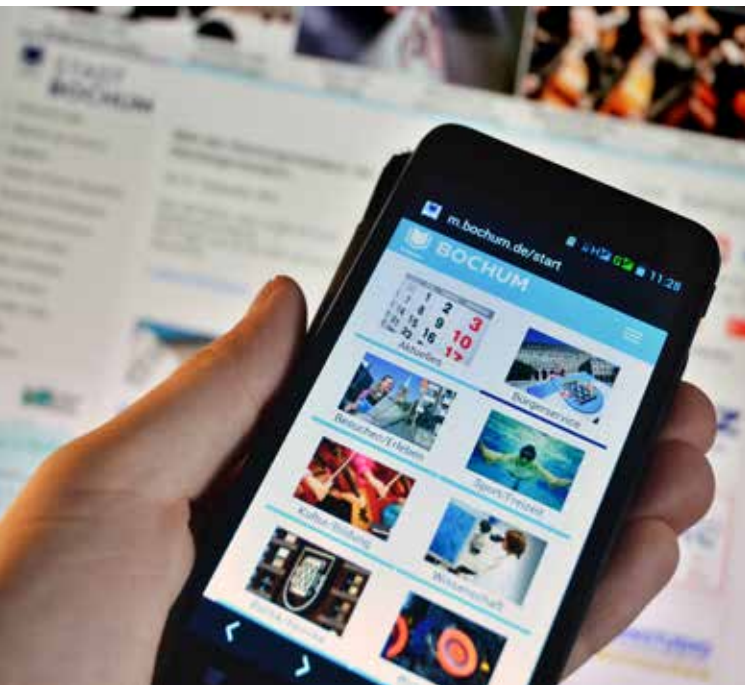
16 Tn., 9 Ustd., 59,40 EUR

einschl. 11,70 EUR Nutzungsgeb.

41511 Dienstag, 26. März, 10:00-16:30 Uhr

41512 Samstag, 25. Mai, 10:00-16:30 Uhr

41513 Mittwoch, 26. Juni, 10:00-16:30 Uhr



Impressum

Herausgeber

Stadt Bochum, Der Oberbürgermeister

Gestaltung

VHS Bochum

Druck

Zentrale Dienste, Januar 2019

Fotos

Stadt Bochum, Fotoarchiv

Kontakt

Volkshochschule Bochum

Birgit Kossler

Gustav-Heinemann-Platz 2-6

44787 Bochum

0234 - 910 2030

BKossler@bochum.de

www.vhs-bochum.de



Bewerbungstipps 1. Halbjahr 2019

**Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.**

Check - Bewerbung und Arbeitszeugnis

Wir prüfen Ihre Bewerbung und Ihr Arbeitszeugnis auf Herz und Nieren. Unsere Beraterinnen haben hierfür das passende Know-how.

Eine Beratung dauert 30 Min. und kostet 35,- EUR, eine Ermäßigung ist leider nicht möglich! Es können mehrere Termine hintereinander gebucht werden. Wenn Sie beim JobCenter gemeldet sind, erhalten Sie einen Beratungsgutschein. Damit ist die Beratung kostenlos.

Terminabsprache und Anmeldung: 0234 910-1555



Professionell und individuell bewerben

Personalverantwortliche reduzieren die hohe Bewerberzahl auf nur wenige Stellen meistens nach „Papierform“. Die optimale Präsentation Ihrer Bewerbungsmappe ist daher die Grundlage dafür, überhaupt eine Chance zu bekommen, Ihre Fähigkeiten persönlich präsentieren zu dürfen. Nutzen Sie diese Möglichkeit und verschaffen Sie sich durch eine perfekte Mappe einen Vorteil.

In der Beratung optimieren wir gemeinsam Ihre gesamte Bewerbungsmappe, überarbeiten das Anschreiben, strukturieren Ihren Lebenslauf und stellen Ihre Präsentation zusammen.

Auf Wunsch kann auch Ihre Darstellung im Vorstellungsgespräch trainiert und Ihre Argumentation geübt werden. Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin frühere Bewerbungsunterlagen oder aktuelle Dokumente sowie für Sie attraktive Stellenanzeigen mit, damit wir direkt mit Ihren persönlichen Unterlagen arbeiten können.

41621 - 41626

persönliche Beratung

Sandra Hartwig-Staudt

jeden ersten Mittwoch im Monat

(Ausnahme 08. Mai)

14:00-18:00 Uhr, ab 06. Feb. und auf Anfrage

35,- EUR, keine Ermäßigung!

Arbeitszeugnis - Schlüsselfunktion

Arbeitszeugnissen kommt eine Schlüsselfunktion bei der beruflichen Neuorientierung zu - sie stellen die einzigen offiziellen Belege Ihres beruflichen Werdegangs dar. Zukünftige Arbeitgeber bewerten die hierin enthaltenen Informationen zur Art der ausgeübten Tätigkeiten sowie die vermeintlich positiv klingenden Aussagen zum Leistungs- und Sozialverhalten.

Die wahren Aussagen eines Zeugnisses sind für ungeübte Zeugnisleser nur schwer zu erkennen. Schlechte Bewertungen, Auslassen von wichtigen Kernaussagen sowie widersprüchliche Aussagen finden sich im Zeugnis oftmals nur zwischen den Zeilen versteckt wieder. Häufig werden diese Aussagen zum Stolperstein einer Karriere.

41661 - 41665

Birgit Friedrich-Schäffer

jeden ersten Donnerstag im Monat

(Ausnahme 09. Mai)

14:00-18:00 Uhr, ab 07. Feb. und auf Anfrage

35,- EUR, keine Ermäßigung!

Bewerben mit nicht perfektem Lebenslauf

Es gibt zahlreiche private, familiäre oder auch unternehmensbedingte Gründe für einen nicht geradlinigen, d. h. nicht perfekten beruflichen Werdegang.

Dies können z. B. Kindererziehungspausen, längere Krankheit, häufige Jobwechsel, Firmeninsolvenz oder Restrukturierungen mit anschließender Erwerbslosigkeit sein.

Ziel des Impulsvortrags ist es zu zeigen, wie man aus individuellen Entscheidungen Aussagen formulieren kann, die für den beworbenen Arbeitgeber nachvollziehbar und akzeptabel sind sowie die besondere Qualifikation des Jobsuchenden hervorheben.

Im Anschluss an den Vortrag besteht ausreichend Zeit, Fragen an den Referenten zu richten.

41530

Dr. Peter Schreiber

Mittwoch, 06. März, 17:30-19:30 Uhr

VHS im BVZ, Raum 053

15 Tn., 13,- EUR

Berufseinstiegsgehälter - Was kann ich verlangen?

Ob Vorstellungsgespräch, Übernahmegespräch oder erste Zielvereinbarung - beim Berufseinstieg gibt es zahlreiche Möglichkeiten, das Gehalt positiv zu beeinflussen.

Ziel des Vortrags ist es, den eigenen Marktwert richtig einzuschätzen und Sicherheit für Gehaltsverhandlungen zu gewinnen. Besprochen werden Anlässe und Vorbereitung auf Gehaltsverhandlungen, z. B. die Marktwertermittlung und das Präsentieren eigener Stärken und guter Argumente für mehr Gehalt. Die Wahl des richtigen Zeitpunkts und der Umgang mit Abwehrtaktiken runden den Vortrag ab.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen an den Referenten zu stellen.

41540

Dr. Peter Schreiber

Donnerstag, 07. März, 17:30-19:30 Uhr

VHS im BVZ, Raum 053

15 Tn., 13,- EUR

Die Macht der Stimme - Erfolg durch sicheres Auftreten

Die Qualifikationen können noch so beeindruckend sein: Wer beim Gespräch mit piepsiger Stimme spricht oder seine Antworten in gelangweiltem Ton herspült, verkleinert seine beruflichen Chancen. Denn auch im Job gilt: Der Ton macht die Musik!

Haben Sie Stimmprobleme bei Lampenfieber, Unsicherheiten? Möchten Sie die eigene Stimmüberlastung beheben und so beruflich mehr Kontur gewinnen?

Sie sind eingeladen, die eigene Stimme neu zu entdecken, damit sie zu spielen und sie erklingen zu lassen.

Entdecken Sie Ihre Persönlichkeit durch behutsamen und spielerischen Umgang mit Bewegung, Atmung und Stimme.

40080

Hilje Harding

Fr, 15. März, 17:00-21:15 Uhr u. Sa, 16. März, 10:00-17:00 Uhr

VHS im BVZ, Raum 039

12 Tn., 12 Ustd., 63,60 EUR