



Innenstadt inklusiv

Kursheft in leichter Sprache

Kurse vom

23. Februar bis 14. Juni 2023



Inhalt vom Kursheft

Seite

Darum geht es im Kursheft

3

Das machen wir in den Kursen

4

Kurs 1: Wir sprechen über Teilhabe

6

Kurs 2: Wir machen eine Fotosafari

8

Kurs 3: Wir bauen Räume

10

Kurs 4: Wir prüfen Gebäude

12

Kurs 5: Wie geht es weiter?

14

Brauchen Sie Hilfe im Kurs?

16

Anmeldung

17

Wer hat das Kursheft gemacht?

19

Trenn·punkt

Info zum Text

Manche Wörter haben einen Trenn·punkt.
Dann kann man die Wörter leichter lesen.

Darum geht es im Kursheft

Im Kursheft stehen 5 Kurse.

Das Thema von den Kursen ist:

Innenstadt inklusiv.

Es geht um Teilhabe

in der Innenstadt von Bochum.



Teilhabe ist wichtig für alle Menschen

Teilhabe bedeutet:

Jeder Mensch kann überall mitmachen
und mitreden.

Kein Mensch darf dabei Nachteile haben.

Zum Beispiel wegen einer Behinderung.

Deswegen darf es in der Innenstadt

keine Hindernisse geben.

Hindernisse sind zum Beispiel Treppen.

Oder schwer verständliche Sprache.



Das machen wir in den Kursen

Wir sprechen darüber,

- was Teilhabe ist.
- was Bochum für die Teilhabe macht.



Und wir prüfen gemeinsam,

- wo es in Bochum Teilhabe gibt.
- was Bochum noch besser machen kann.

Wer kann an den Kursen teilnehmen?

Alle können teilnehmen:

Menschen mit und ohne Behinderung.



Wir machen die Kurse

- Frau Altenkamp
Beauftragte für Inklusion
von der Stadt Bochum
- Frau Michel
Arbeitsgemeinschaft Behinderte in Bochum
- Frau Köckler
Hochschule für Gesundheit
- Herr Baumeister
Evangelische Hochschule
Rheinland-Westfalen-Lippe
- Herr Walter-Klose
Hochschule für Gesundheit
- Bochumer Ehrenamtsagentur



Kurs 1:

Wir sprechen über Teilhabe

Datum: Donnerstag,
23. Februar 2023

Uhrzeit: 18:00-20:00 Uhr

Raum: Clubraum

Kursnummer: G 140 10

Kursleiter: Herr Baumeister

Kursleiterinnen: Frau Michel
Frau Altenkamp

Kurs am 23. Februar

Das machen wir im Kurs

Menschen mit Behinderungen sollen gut allein zurecht-kommen.

Zum Beispiel in der Innenstadt von Bochum.

Das ist oft schwierig.

Weil es noch viele Hindernisse gibt.

Zum Beispiel Treppen oder Stufen.



Wir sprechen darüber,

- was Teilhabe ist.
- was Hindernisse sind.
- wo Hindernisse sind in der Innenstadt von Bochum.



Kurs 2:

Wir machen eine Fotosafari durch die Innenstadt

Datum:	Samstag, 25. März 2023
Uhrzeit:	10:00-14:00 Uhr
Raum:	10 11
Kursnummer:	G 140 11
Kursleiterin:	Frau Köckler

Kurs am 25. März

Das machen wir im Kurs

Wir machen eine Fotosafari.
Das bedeutet:
Wir besuchen die Innenstadt.
Dort fotografieren wir Orte mit
und ohne Hindernisse.



Das brauchen Sie im Kurs

Bringen Sie ein digitales Gerät mit.
Zum Beispiel ein Handy.
Oder ein Tablet.
Ein Tablet ist ein kleiner PC.



Sie haben **kein** digitales Gerät?
Dann lesen Sie die Infos auf **Seite 16**.



Kurs 3:

Wir bauen Räume in der Innenstadt

Datum:	Samstag, 22. April 2023
Uhrzeit:	10:00-14:00 Uhr
Raum:	047
Kursnummer:	G 140 12
Kursleiter:	Herr Baumeister

Kurs am 22. April

Das machen wir im Kurs

Wir bauen inklusive Räume
in der Innenstadt.

Inklusive Räume bedeutet:

In den Räumen sind **keine** Hindernisse
für Menschen mit Behinderung.

Wir bauen in den Räumen
mit Bausteinen.

Man kann die Bausteine
zusammenstecken.

Und immer wieder neue Sachen bauen.



Kurs 4:

Wir prüfen Gebäude in der Innenstadt

Datum:	Samstag, 13. Mai 2023
Uhrzeit:	10:00-14:00 Uhr
Raum:	10 17
Kursnummer:	G 140 13
Kursleiterin:	Frau Köckler

Kurs am 13. Mai

Das machen wir im Kurs

Wir prüfen in der Innenstadt:

Wie gut sind öffentliche Gebäude für Menschen im Rollstuhl oder mit Rollator?

Das Ergebnis schreiben wir sofort in einem Stadtplan auf.

Der Stadtplan ist im Internet.

Er heißt: Wheelmap.

Das spricht man so aus: Wiemepp.

Mit dem Stadtplan kann man gut Gebäude ohne Hindernisse finden.



Das brauchen Sie im Kurs

Bringen Sie ein digitales Gerät mit.

Zum Beispiel ein Handy oder Tablet.

Sie haben **kein** digitales Gerät?

Dann lesen Sie die Infos auf **Seite 16**.



Kurs 5:

Innenstadt inklusiv.

Wie geht es weiter?

Datum: Mittwoch,
14. Juni 2023

Uhrzeit: 18:00-20:00 Uhr

Raum: Clubraum

Kursnummer: G 140 14

Kursleiter und Kursleiterinnen:

Herr Baumeister

Herr Walter-Klose

Frau Köckler

Frau Altenkamp

Kurs am 14. Juni

Das machen wir im Kurs

Wir sprechen über
das Ergebnis von allen Kursen.
Und über unsere Ideen.

Was man in der Innenstadt von Bochum
noch besser machen kann.

Für weniger Hindernisse.

Und mehr Teilhabe.



Brauchen Sie Hilfe im Kurs?

Zum Beispiel, weil Sie

- schlecht hören oder sehen können.
- eine Begleitperson mitbringen müssen.
- **Leichte Sprache** brauchen.
- ein digitales Gerät brauchen.
- Hilfe bei der Anmeldung brauchen.



**Dann sagen Sie 4 Wochen
vor dem Kurs Bescheid.**

Frau Linß hilft Ihnen gerne weiter.

Telefon: 02 34 - 910 28 71

E-Mail: SLinss@bochum.de



Anmeldung

Persönlich

Wo: Volkshochschule Bochum

Raum: 10 60



Am Telefon

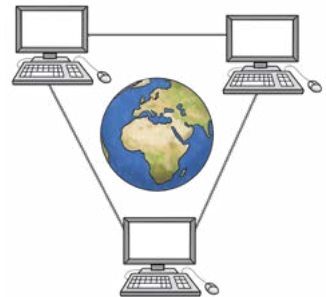
Telefon: 02 34 - 910 15 55



Im Internet

www.vhs-bochum.de

Aber: Die Seite ist noch **nicht**
in **Leichter Sprache**.



**Sagen Sie uns bei der Anmeldung
immer die Kursnummer.**

Dann haben wir geöffnet

Montag:	8:30 – 13:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr
Dienstag:	8:30 – 13:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch:	14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag:	8:30 – 18:00 Uhr
Freitag:	8:30 – 13:00 Uhr



Hier finden die Kurse statt

Volkshochschule Bochum

Bildungs- und Verwaltungszentrum

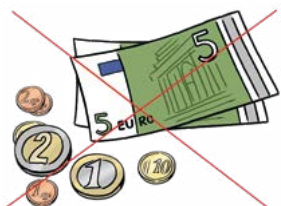
Gustav-Heinemann-Platz 2-6

44787 Bochum



Das kosten die Kurse

Die Kurse kosten **kein** Geld.



Wer hat das Kursheft gemacht

Volkshochschule Stadt Bochum.

Das Heft ist in **Leichter Sprache**

hier im Internet: www.vhs-bochum.de

Geben Sie im Suchfeld ein: Innenstadt inklusiv.

Text in Leichter Sprache: wortwerk.ruhr.

Die Prüfgruppe von der Werkstatt

Constantin-Bewatt hat den Text geprüft



Gestaltung vom Heft: Beatrix Pfeufer

Bilder:

- ©Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013
- ©wortwerk.ruhr, Trennpunkt Seite 3 und Foto Seite 11
- Andi Weiland, Wheelmap.org, Screenshot, Seite 13
- ©Europäisches Easy to read Logo: Inklusion Europe



Kontakt

Volkshochschule Bochum

Gustav-Heinemann-Platz 2-6

44787 Bochum

Telefon: 02 34 910 15 55

E-Mail: vhs@bochum.de

Internet: www.vhs-bochum.de

Auflage

Januar 2023

AUF DEM WEG ZUM

HAUS

DES

WISSENS.