



Themenbezogene Fragen zu den Bildungsurlauben richten Sie bitte an die jeweils in der Überschrift angegebene Fachbereichsleitung.

Im Downloadbereich von www.vhs-bochum.de finden Sie das Infoheft „Der Weg zum Bildungsurlaub“.

Bitte informieren Sie sich auf „vhs-bochum.de“ über aktuelle Neuerungen und unsere Hygiene-Regeln.

Für allgemeine Informationen, Anmeldungen, Teilnahmebescheinigungen u. v. m. wenden Sie sich bitte an:

- vhs Geschäftsstelle Tanja Lehmkuhl, Max Oberste-Beulmann, Matthias Palma
vhs im BVZ, Raum 1060
Tel.: 0234 910-1555 • E-Mail: vhs@bochum.de

Arbeit | Beruf

Mario Nietz
0234 910-2867 | MNietz@bochum.de

Projektmanagement

Ausgehend von den Grundlagen lernen Sie die wichtigsten Themengebiete kennen. Schwerpunkte liegen auf der Wissensvermittlung, der Einübung von Techniken und dem Durchspielen konkreter Projektsituationen.

42713 **Infos Seite 97**
Mo bis Fr, 4. - 8. Okt., 9-16.30 Uhr
218,- EUR

Gut ausgedrückt - Schreiben im Beruf

Es werden grundsätzliche formale und sprachliche Regeln dargelegt. Umfangreiche praktische Übungen sollen helfen, die Angst vor Fehlern zu nehmen.

40033 **Infos Seite 93**
Mo bis Fr, 25. - 29. Okt., 9-16 Uhr
218,- EUR

Das ABC des Arbeitsrechts

Es werden die wichtigsten Rechtsfragen von Arbeitsverhältnissen bearbeitet: Vorstellungsgespräch, Vertragsgestaltung, Elternzeit, Krankheit, Abmahnung und Kündigung.

42463 **Infos Seite 96**
Mo bis Fr, 25. - 29. Okt., 9-16 Uhr
218,- EUR

Gut ankommen - Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit

Sie werden in die Lage versetzt, in Ihrem beruflichen Umfeld bestehende PR-Maßnahmen zu bewerten, sinnvolle PR-Konzepte anzuregen und erste eigene PR-Ideen umzusetzen.

40043 **Infos Seite 93**
Mo bis Fr, 15. - 19. Nov., 9-16 Uhr
218,- EUR

Einführung in das Social-Media-Management

Der Bildungsurlaub richtet sich an Selbständige, Einzelunternehmer*innen, KMUs, Blogger*innen und interessierte Privatpersonen und vermittelt die dafür benötigten Grundlagen. Gemeinsam bekommen Sie einen Überblick über den Social-Network-Dschungel und lernen Social Media Management.

40050 **Infos Seite 92**
Mo bis Fr, 25. - 29. Okt., 9-16 Uhr
218,- EUR

Besser Schreiben im Beruf

Im Bildungsurlaub lernen Sie, wie Sie Ihre Texte, E-Mails und Ihre Schriftsprache verbessern können, damit man sie gerne liest und Ihre Wortwahl auch Wirkung zeigt.

40070 **Infos Seite 93**
Di bis Fr, 7. - 10. Dez., 10-15 Uhr
133,20 EUR

Finanzbuchführung 1 - ... von Anfang an

Für die Teilnahme sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung notwendig. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie eine Xpert Business Zertifikats-Prüfung ablegen.

43600 **Infos Seite 98**
Mo bis Fr, 20. - 24. Sep., 9-17 Uhr
242,95 EUR u. Lehrbuch

Finanzbuchführung 2 - Buchführung und Jahresabschluss

Die Teilnahme setzt fachliche Grundlagenkenntnisse voraus und baut auf dem Grundkurs (43600/43610) auf. Themenfelder sind u.a.: Aufzeichnungspflichten, Gewinnermittlungsarten, Warenhandel, Jahresabschluss, USt u. VSt., Anzahlungen und Anlagevermögen. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie eine Xpert Business Zertifikats-Prüfung ablegen.

43620 **Infos Seite 98**
Mo bis Fr, 15. - 19. Nov., 9-17 Uhr
242,95 EUR u. Lehrbuch

Natur | Umwelt

Katja Holzmüller
0234 910-2866 | KHolzmueller@bochum.de

Klima - Wandel - Ruhrgebiet

Der Bildungsurlaub beschäftigt sich mit dem Klimawandel im Ruhrgebiet und mit dem globalen Klimawandel. Neben einer theoretischen Einführung stehen vor allem Exkursionen (zu Fuß, mit dem Rad und ÖPNV) in der Region auf dem Programm.

50007 **Infos Seite 32**
Mo bis Fr, 25. - 29. Okt., 9-16 Uhr
150,- EUR,

Kunst | Kultur

Katja Holzmüller
0234 910-2866 | KHolzmueller@bochum.de

Streifzüge durch die Natur mit Skizzenbuch und Fantasie

Gehen, denken, reden, zeichnen und malen - wir erkunden die schönen Flecken Bochums mit Pinsel, Farbe und Stiften. Das Schulen des Sehens und die Kunst, ein „künstlerisches Tagebuch“ mit Collagen und kurzen Texten - das alles entsteht auf leichten, kurzen Wanderungen mit Schaffenspausen an den schönsten Stellen.

24026 **Infos Seite 51**
Mo bis Fr, 4. - 8. Okt., 9.30-16.15 Uhr
100,- EUR

Fremdsprachen

Julia Franz
0234 910-2868 | JFranz@bochum.de

Englisch A2/B1

Berufsbezogene Auffrischung Ihrer Englischkenntnisse (Briefe und E-Mails, small talk skills, telephoning etc.). Voraussetzung: mind. Niveaustufe A2 (4 Jahre Schulenglisch).

61046 **Infos Seite 80**
Mo bis Fr, 15. - 19. Nov., 9-15 Uhr
162,- EUR

Digitale Welten | Fotografie

Sascha Kollmer
0234 910-1249 | SKollmer@bochum.de

Tabellenkalkulation mit Excel

Der Bildungsurlaub vermittelt Ihnen umfassende Kenntnisse zum souveränen Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2019. Das Themenspektrum reicht vom Erstellen einfacher Tabellen und Diagramme bis hin zum komplexen Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen.

54357 Infos Seite 105

Mo bis Fr, 20. - 24. Sep., 9-16 Uhr
210,- EUR

Office 2019 - Grundlagen für's Büro

Arbeiten mit Windows, Verwalten von Dateien, Ordner anlegen, Dateien gezielt speichern, suchen, öffnen, Einführung in Word, Excel und PowerPoint, Möglichkeiten der Datensicherung, das Internet nutzen.

54021 Infos Seite 102

Mo bis Fr, 4. - 8. Okt., 9-16 Uhr
198,- EUR

Adobe CS6 - Photoshop & InDesign

Sie lernen die grundlegenden Funktionen der beiden Adobe-Programme Photoshop und InDesign sowie ihr programmübergreifendes Zusammenspiel kennen. Anhand eines Projekts lernen Sie, wie die Programme in der Praxis optimal zusammenarbeiten, von der Planung bis zur druckfähigen Datei.

54472 Infos Seite 106

Mo bis Fr, 25. - 29. Okt., 9-16 Uhr
190,- EUR

Kreativ mit Freeware: GIMP & Inkscape

Mit GIMP können Sie Fotos nach Ihren Wünschen bearbeiten, mit Inkscape erstellen und verändern Sie Vektorgraphiken. Neben den beiden kostenlosen Anwendungen lernen Sie das Zusammenspiel der beiden Kreativ-Programme kennen, um Broschüren, Flyer oder andere Grafik-Vorlagen zu erstellen.

54470 Infos Seite 106

Di bis Fr, 2. - 5. Nov., 9-16 Uhr
158,- EUR

Word & Excel 2019 -

Wichtige Grundlagen im Überblick

Sie erhalten eine gründliche Einführung in die beiden Programme. Anhand praktischer Übungen werden Sie das Erlernte vertiefen und am Ende des Kurses selbstständig Standardaufgaben lösen können.

54301 Infos Seite 104

Mo bis Fr, 8. - 12. Nov., 9-16 Uhr
210,- EUR

Access -

Datenbanken erstellen und nutzen

Sie lernen, eine Datenbank mit mehreren Tabellen und Filterfunktionen anzulegen und sie Ihren eigenen Bedürfnissen anzupassen.

54402 Infos Seite 106

Mo bis Fr, 15. - 19. Nov., 9-16 Uhr
212,- EUR

Social-Media im beruflichen Einsatz

Wir bieten Ihnen einen kompakten Einstieg in die berufliche Nutzung von Social-Media. Sie erhalten eine Übersicht über die wichtigsten Plattformen und ihre Zielgruppen wie Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn, Xing - aber auch Snapchat und TikTok.

55004 Infos Seite 108

Mo bis Fr, 22. - 26. Nov., 9-16 Uhr
192,- EUR

Effizientes Arbeiten mit Office

Teilnehmende, die bereits Erfahrungen in den Office-Anwendungen haben, lernen weiterführende Funktionen von Word, Excel, Outlook und PowerPoint effektiv einzusetzen.

54302 Infos Seite 104

Mo bis Fr, 29. Nov. - 3. Dez., 9-16 Uhr
204,- EUR

Pivot-Tabellen und erweiterte Excel-Funktionen

Sie arbeiten bereits erfolgreich mit Excel, möchten nun aber große Datenmengen analysieren und verarbeiten?

Hier lernen Sie schwerpunktmäßig - aber nicht ausschließlich - den Umgang mit Pivot-Tabellen, Pivot-Charts und dem erweiterten Tool PowerPivot.

54359 Infos Seite 105

Mo bis Mi, 29. Nov. - 1. Dez., 9-16 Uhr
119,20 EUR

VBA-Programmierung mit Excel 2019

Anhand praktischer Beispiele lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications kennen, um in Excel Abläufe zu automatisieren.

54358 Infos Seite 105

Mo bis Fr, 6. - 10. Dez., 9-16 Uhr
198,- EUR

Gesundheit | Psychologie

Birgit Kossler
0234 910-2030 | BKossler@bochum.de

Sprung in die Lebendigkeit - Funktionierst Du noch oder lebst Du schon?

In diesem außergewöhnlichen Bildungsurlaub geht es darum, durch kreative Methoden, Offenheit, Selbsterfahrung und wissenschaftliche Aussagen, Verlorenes wiederzuentdecken. Gefühle bekommen einen Raum. Hierdurch werden uns Bedürfnisse klar.

88000 Infos Seite 70

Mo bis Fr, 25. - 29. Okt., 9-16 Uhr
218,- EUR

Warum geschieht mir immer wieder das Gleiche?

Wir erwerben uns gründliches psychologisches Wissen über die Zusammenhänge zwischen Lebensmustern und Schattenthemen.

88025 Infos Seite 70

Mo bis Fr, 15. - 19. Nov., 9-16 Uhr
218,- EUR

Einführung in die Mediation - Konflikte kompetent und dauerhaft lösen

Mediation ist hier eine hervorragende Methode, den brisanten Konfliktstoff durch gezielte Kommunikations- und Gesprächsführungstechniken zu entschärfen und Lösungen zu finden, die alle Parteien zufriedenstellen. Der Bildungsurlaub vermittelt einen praxisbezogenen Ansatz, die eigenen Konflikte zu erkennen und zu bewältigen, sowie im Konfliktfall zu moderieren und zu vermitteln.

88571 Infos Seite 73

Mo bis Fr, 08. - 12. Nov., 9-16 Uhr
218,- EUR

NLP

NLP beschreibt, wie Denken, Fühlen, Sprechen und Handeln zusammenhängen. Sie lernen Zusammenhänge zu verstehen und für Ihre persönliche Entwicklung zu nutzen. NLP ist eine Möglichkeit, das Leben zielorientiert in einer persönlich erfolgreichen Weise zu gestalten.

88051 Infos Seite 71

Mo bis Fr, 22. - 26. Nov., 9-16 Uhr
218,- EUR



Freie Fahrt für Ihren Bildungsurlaub!

Alle Teilnehmer*innen an den Bildungsurlauben der vhs Bochum erhalten ein VRR-Ticket der Preisstufe B für die Hin- und Rückfahrt zum Unterrichtsort.