



Themenbezogene Fragen zu den Bildungsurlauben

richten Sie bitte an die jeweils in der Überschrift angegebene Fachbereichsleitung.

Im Downloadbereich von www.vhs-bochum.de finden Sie das Infoheft „Der Weg zum Bildungsurlaub“.

Für allgemeine Informationen, Anmeldungen, Teilnahmebescheinigungen u. v. m. wenden Sie sich bitte an:

- vhs Geschäftsstelle Tanja Lehmkuhl, Max Oberste-Beulmann, Matthias Palma
vhs im BVZ, Raum 1060
Tel.: 0234 910-1555 • E-Mail: vhs@bochum.de

Bitte informieren Sie sich auf „vhs-bochum.de“ über aktuelle Neuerungen.

Arbeit | Beruf

Mario Nietz

0234 910-2867 | MNietz@bochum.de

Grundlagen

des Social Media Management

In Kooperation mit der vhs Herne

Der Bildungsurlaub vermittelt die dafür benötigten Grundlagen. Gemeinsam bekommen Sie einen Überblick über den Social-Network-Dschungel und lernen Social Media Management.

Anmeldung nur bei der vhs Herne

Infos Seite 94

Mo bis Fr, 11. - 15. März, 9.15-15 Uhr
145,- EUR

Projektmanagement

Ausgehend von den Grundlagen lernen Sie die wichtigsten Themengebiete kennen. Schwerpunkte liegen auf der Wissensvermittlung, der Einübung von Techniken und dem Durchspielen konkreter Projektsituationen.

I42713 **Infos Seite 98**

Mo bis Fr, 11. - 15. März, 9-16.30 Uhr
218,- EUR

Finanzbuchführung 1 - ... von Anfang an

Für die Teilnahme sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung notwendig. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie eine Xpert Business Zertifikats-Prüfung ablegen.

I43600 **Infos Seite 99**

Mo bis Fr, 15. - 19. April, 9-17 Uhr
242,95 EUR u. Lehrbuch

Besser Schreiben im Beruf

Im Bildungsurlaub lernen Sie, wie Sie Ihre Texte, E-Mails und Ihre Schriftsprache verbessern können, damit man sie gerne liest und Ihre Wortwahl auch Wirkung zeigt.

I40070 **Infos Seite 94**

Mo bis Do, 22. - 25. April, 10-15 Uhr
133,20 EUR

Das ABC des Arbeitsrechts

Es werden die wichtigsten Rechtsfragen von Arbeitsverhältnissen bearbeitet: Vorstellungsgespräch, Vertragsgestaltung, Elternzeit, Krankheit, Abmahnung und Kündigung.

I42463 **Infos Seite 97**

Mo bis Fr, 22. - 26. April, 9-16 Uhr
218,- EUR

Gut ausgedrückt - Schreiben im Beruf

Es werden grundsätzliche formale und sprachliche Regeln dargelegt. Umfangreiche praktische Übungen sollen helfen, die Angst vor Fehlern zu nehmen.

I40033 **Infos Seite 93**

Mo bis Fr, 3. - 7. Juni, 9-16 Uhr
EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
218,- EUR

Finanzbuchführung 2 - Buchführung und Jahresabschluss

Die Teilnahme setzt fachliche Grundlagenkenntnisse voraus.

Im Anschluss an diesen Kurs können Sie eine Xpert Business Zertifikats-Prüfung ablegen.

I43620 **Infos Seite 99**

Mo bis Fr, 10. - 14. Juni, 9-17 Uhr
242,95 EUR inkl. Lehrbuch

Gut ankommen - Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit

Sie werden in die Lage versetzt, in Ihrem beruflichem Umfeld bestehende PR-Maßnahmen zu bewerten, sinnvolle PR-Konzepte anzuregen und erste eigene Ideen umzusetzen.

I40043 **Infos Seite 94**

Mo bis Fr, 10. - 14. Juni, 9-16 Uhr
218,- EUR

Digitale Welten | Fotografie

Sascha Kollmer

0234 910-1249 | SKollmer@bochum.de

Office 2021 - Grundlagen für's Büro

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die bisher nur wenig Erfahrungen in den wichtigsten Office-Anwendungen haben.

I53151 **Infos Seite 104**

Mo bis Fr, 5. - 9. Feb., 9-16 Uhr
202,- EUR

Word & Excel 2021 - Wichtige Grundlagen im Überblick

Sie erhalten eine gründliche Einführung in die beiden Programme.

I53153 **Infos Seite 105**

Mo bis Fr, 18. - 22. März, 9-16 Uhr
202,- EUR

Layout mit Adobe InDesign

In diesem Bildungsurlaub werden Ihnen Schritt für Schritt die relevanten Kenntnisse und Fertigkeiten an praktischen Beispielen und Übungen vermittelt.

I54152 **Infos Seite 106**

Mo bis Mi, 8. - 10. Apr., 9-16 Uhr
124,- EUR

Access - Datenbanken erstellen u. nutzen

Mit dem Programm Access können Sie große Datenbestände komfortabel verwalten.

I53451 **Infos Seite 105**

Mo bis Fr, 22. - 26. Apr., 9-16 Uhr
202,- EUR

Pivot-Tabellen und erweiterte Excel-Funktionen

Hier lernen Sie schwerpunktmäßig den Umgang mit Pivot-Tabellen, Pivot-Charts und dem erweiterten Tool PowerPivot.

I53354 **Infos Seite 105**

Mo bis Mi, 6. - 8. Mai, 9-16 Uhr
124,- EUR

Tabellenkalkulation mit Excel

Der Bildungsurlaub vermittelt Ihnen umfassende Kenntnisse zum souveränen Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2021.

I53351 **Infos Seite 105**
Mo bis Fr, 13. - 17. Mai, 9-16 Uhr
202,- EUR

Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop

Dieser Bildungsurlaub bietet eine Einführung in die digitale Bildbearbeitung am PC mit Adobe Photoshop, dem Klassiker unter den Bild- und Fotobearbeitungsprogrammen.

I54151 **Infos Seite 106**
Mi bis Fr, 22. - 24. Mai, 9-16 Uhr
124,- EUR

Excel & Word - Tastenkombinationen, Tipps & Tricks

Mit Tastenkombinationen in Windows, Word und Excel erreichen Sie schnell Ihre gewünschten Ziele. Nutzen Sie Tools und AddIns.

I53154 **Infos Seite 104**
Mo bis Mi, 27. - 29. Mai, 9-16 Uhr
124,- EUR

VBA-Programmierung mit Excel 2021

Anhand praktischer Beispiele lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications kennen, um in Excel Abläufe zu automatisieren.

I53352 **Infos Seite 105**
Mo bis Fr, 17. - 21. Juni, 9-16 Uhr
202,- EUR

Social-Media im beruflichen Einsatz

Wir bieten Ihnen einen kompakten Einstieg in die berufliche Nutzung von Social-Media.

I55251 **Infos Seite 109**
Mo bis Fr, 24. - 28. Juni, 9-16 Uhr
202,- EUR

Effizientes Arbeiten mit Office 2021

Teilnehmende mit Erfahrungen in den Office-Anwendungen, lernen weiterführende Funktionen von Word, Excel, Outlook und PowerPoint effektiv einzusetzen.

I53152 **Infos Seite 104**
Mo bis Fr, 1. - 5. Juli, 9-16 Uhr, 9-16 Uhr
202,- EUR

Natur | Umwelt

Katja Holzmüller
0234 910-2866 | KHolzmueller@bochum.de

Klima - Wandel - Ruhrgebiet

Neben einer theoretischen Einführung stehen vor allem Exkursionen (zu Fuß, mit dem Rad und ÖPNV) in der Region auf dem Programm.

I20009 **Infos Seite 34**
Mo bis Fr, 7. - 11. Okt., 9-16 Uhr
150,- EUR

Gesundheit | Psychologie

Birgit Kossler
0234 910-2030 | BKossler@bochum.de

Einführung in die Mediation - Konflikte kompetent und dauerhaft lösen

Mediation ist eine Methode, den Konfliktstoff durch Kommunikations- und Gesprächsführungstechniken zu entschärfen und Lösungen zu finden.

I88571 **Infos Seite 75**
Mo bis Fr, 4. - 8. März, 9-16 Uhr
218,- EUR

Resilienz - mehr Widerstandskraft in beruflichen Alltagssituationen

Sie reflektieren den eigenen Umgang mit schwierigen Situationen, stärken die aktive Selbstfürsorge, entwickeln Bewältigungsstrategien und können damit den Alltag souverän und gelassen bewerkstelligen.

I88041 **Infos Seite 73**
Mo bis Fr, 13. - 17. Mai, 9-16 Uhr
218,- EUR

Mehr Energie und Lebensfreude durch Verwandlung von Lebensmustern

Im Rahmen dieses Bildungsurlaubs wird ein tiefgehendes psychologisches Verständnis für die Verbindungen zwischen Lebensmustern und persönlichen Wachstumschancen erworben.

I88025 **Infos Seite 73**
Mo bis Fr, 3. - 7. Juni, 9-16 Uhr
218,- EUR

NLP

NLP beschreibt, wie Denken, Fühlen, Sprechen und Handeln zusammenhängen. Sie lernen Zusammenhänge zu verstehen und für Ihre persönliche Entwicklung zu nutzen.

I88051 **Infos Seite 73**
Mo bis Fr, 10. - 14. Juni, 9-16 Uhr
218,- EUR

Fremdsprachen

Julia Franz
0234 910-2868 | JFranz@bochum.de

Spanisch für Anfänger*innen

Tauchen Sie fünf Tage lang intensiv in die Sprache ein! Wir lernen Spanisch von Anfang an.

I64000 **Infos Seite 84**
Mo bis Fr, 22. - 26. April, 9-15 Uhr
162,- EUR

Polnisch für Anfänger*innen

Der Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg in die polnische Sprache.

I67000 **Infos Seite 90**
Mo bis Fr, 24. - 28. Juni, 9-15 Uhr
162,- EUR

Französisch (nicht nur) für Anfänger*innen

Der Bildungsurlaub richtet sich an Interessierte, die keine oder geringe Vorkenntnisse haben.

I62000 **Infos Seite 81**
Mo bis Fr, 8. - 12. Juli, 9-15 Uhr
162,- EUR

Niederländisch für Anfänger*innen

Der Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg in die niederländische Sprache.

I66000 **Infos Seite 88**
Mo bis Fr, 8. - 12. Juli, 9-15 Uhr
162,- EUR

Kunst | Kultur

Katja Holzmüller
0234 910-2866 | KHolzmueller@bochum.de

Malen als Ressource - intuitives & kreatives Gestalten

Es geht um das Entdecken der eigenen Kreativität und darum, aus dem schöpferischen Tun Ressourcen für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung freizusetzen.

I34040 **Infos Seite 53**
Mo bis Fr, 24. - 28. Juni, 9-16 Uhr
166,- EUR

Streifzüge durch die Natur - mit Skizzenbuch und Fantasie

Wir erkunden die schönen Flecken Bochums mit Pinsel, Farben und Stiften. Die Gestaltung eines „künstlerischen Tagebuchs“ mit Collagen und kurzen Texten schafft ein Gesamtkunstwerk.

I34041 **Infos Seite 54**
Mo bis Fr, 29. Juli - 2. Aug., 9.30-16.30 Uhr
166,- EUR



Freie Fahrt für Ihren Bildungsurlaub!

Alle Teilnehmer*innen an den Bildungsurlauben der vhs Bochum erhalten ein VRR-Ticket der Preisstufe B für die Hin- und Rückfahrt zum Unterrichtsort.