



Themenbezogene Fragen zu den Bildungsurlauben richten Sie bitte an die jeweils in der Überschrift angegebene Fachbereichsleitung.

Im Downloadbereich von www.vhs-bochum.de finden Sie das Infoheft „Der Weg zum Bildungsurlaub“.

Bitte informieren Sie sich auf „vhs-bochum.de“ über aktuelle Neuerungen und unsere Hygiene-Regeln.

Für allgemeine Informationen, Anmeldungen, Teilnahmebescheinigungen u. v. m. wenden Sie sich bitte an:

- vhs Geschäftsstelle Tanja Lehmkuhl, Max Oberste-Beulmann, Matthias Palma
vhs im BVZ, Raum 1060
Tel.: 0234 910-1555 • E-Mail: vhs@bochum.de

Arbeit | Beruf

Mario Nietz
0234 910-2867 | MNietz@bochum.de

Projektmanagement

Ausgehend von den Grundlagen lernen Sie die wichtigsten Themengebiete kennen. Schwerpunkte liegen auf der Wissensvermittlung, der Einübung von Techniken und dem Durchspielen konkreter Projektsituationen.

Kurs 42221 Infos Seite 94
Mo bis Fr, 1. - 5. März, 9-16.30 Uhr
218,- EUR

Gut ausgedrückt - Schreiben im Beruf

Es werden grundsätzliche formale und sprachliche Regeln dargelegt. Umfangreiche praktische Übungen sollen helfen, die Angst vor Fehlern zu nehmen.

Kurs 42400 Infos Seite 95
Mo bis Fr, 7. - 11. Juni, 9-16 Uhr
218,- EUR

Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit

Sie werden in die Lage versetzt, in Ihrem beruflichem Umfeld bestehende PR-Maßnahmen zu bewerten, sinnvolle PR-Konzepte anzulegen und erste eigene PR-Ideen umzusetzen.

Kurs 42420 Infos Seite 95
Mo bis Fr, 21. - 25. Juni, 9-16 Uhr
8 Tn., 40 Ustd., 218,- EUR

Das ABC des Arbeitsrechts

Es werden die wichtigsten Rechtsfragen von Arbeitsverhältnissen bearbeitet: Vorstellungsgespräch, Vertragsgestaltung, Elternzeit, Krankheit, Abmahnung und Kündigung.

Kurs 42460 Infos Seite 96
Mo bis Fr, 26. - 30. April, 9-16 Uhr
218,- EUR

Finanzbuchführung 1 - ... von Anfang an

Für die Teilnahme sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung notwendig. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie eine Xpert Business Zertifikats-Prüfung ablegen.

43600 Infos Seite 97
Mo bis Fr, 22. - 26. März, 9-17 Uhr
242,95 EUR u. Lehrbuch

43610 Infos Seite 97
Mo bis Fr, 12. - 16. April, 9-17 Uhr
242,95 EUR u. Lehrbuch

Finanzbuchführung 2 - Buchführung und Jahresabschluss

Die Teilnahme setzt fachliche Grundlagenkenntnisse voraus und baut auf dem Grundkurs (43600/43610) auf. Themenfelder sind u.a.: Aufzeichnungspflichten, Gewinnermittlungsarten, Warenhandel, Jahresabschluss, USt u. VSt., Anzahlungen und Anlagevermögen. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie eine Xpert Business Zertifikats-Prüfung ablegen.

43620 Infos Seite 97
Mo bis Fr, 3. - 7. Mai, 9-17 Uhr
242,95 EUR u. Lehrbuch

Arbeit und Leben | DGB/vhs

Mario Nietz
0234 910-2867 | MNietz@bochum.de

Ein neuer Aspekt des Strukturwandels - Der Klimawandel

Welche Auswirkungen hat der Klimawandel auf das Leben und die Arbeit in den Ruhrgebietsstädten? Ein Vertreter von Parents for future erläutert in der Diskussion Motive und Erwartungen der Klimaschutzbewegung. Am Beispiel Bochums wird der Frage nachgegangen, was man unternehmen kann, um die Folgen des Klimawandels in den Griff zu bekommen.

17005 Infos Seite 27
Mi, 9. Juni, 9-17 Uhr
Exkursionen: Do u. Fr, 10. u. 11. Juni
50,- EUR

Computer | Digitales

Katja Holzmüller
0234 910-2866 | KHolzmueller@bochum.de

Office 2019 - Grundlagen für's Büro

Arbeiten mit Windows, Verwalten von Dateien, Ordner anlegen, Dateien gezielt speichern, suchen, öffnen, Einführung in Word, Excel und PowerPoint, Möglichkeiten der Datensicherung, das Internet nutzen.

54021 Infos Seite 102
Mo bis Fr, 8. - 12. März, 9-16 Uhr
198,- EUR

Word & Excel 2019 - Wichtige Grundlagen im Überblick

Sie erhalten eine gründliche Einführung in die beiden Programme. Anhand praktischer Übungen werden Sie das Erlernte vertiefen und am Ende des Kurses selbstständig Standardaufgaben lösen können.

54301 Infos Seite 104
Mo bis Fr, 7. - 11. Juni, 9-16 Uhr
210,- EUR

Effizientes Arbeiten mit Office

Teilnehmende, die bereits Erfahrungen in den Office-Anwendungen haben, lernen weiterführende Funktionen von Word, Excel, Outlook und PowerPoint effektiv einzusetzen.

54302 Infos Seite 104
Mo bis Fr, 21. - 25. Juni, 9-16 Uhr
204,- EUR

Tabellenkalkulation mit Excel

Der Bildungsurlaub vermittelt Ihnen umfassende Kenntnisse zum souveränen Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2019. Das Themenspektrum reicht vom Erstellen einfacher Tabellen und Diagramme bis hin zum komplexen Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen.

54357 Infos Seite 105
Mo bis Fr, 3. - 7. Mai, 9-16 Uhr
210,- EUR

VBA-Programmierung mit Excel 2019

Anhand praktischer Beispiele lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications kennen, um in Excel Abläufe zu automatisieren.

54358 **Infos Seite 105**

Mo bis Fr, 28. Juni - 2. Juli, 9-16 Uhr
198,- EUR

Pivot-Tabellen und erweiterte Excel-Funktionen

Sie arbeiten bereits erfolgreich mit Excel, möchten nun aber große Datenmengen analysieren und verarbeiten?

Hier lernen Sie schwerpunktmäßig - aber nicht ausschließlich - den Umgang mit Pivot-Tabellen, Pivot-Charts und dem erweiterten Tool PowerPivot.

54359 **Infos Seite 105**

Mi bis Fr, 26. - 28. Mai, 9-16 Uhr
119,20 EUR

Access - Datenbanken erstellen und nutzen

Sie lernen, eine Datenbank mit mehreren Tabellen und Filterfunktionen anzulegen und sie Ihren eigenen Bedürfnissen anzupassen.

54402 **Infos Seite 106**

Mo bis Fr, 14. - 18. Juni, 9-16 Uhr
210,- EUR

Kreativ mit Freeware: GIMP & Inkscape

Mit GIMP können Sie Fotos nach Ihren Wünschen bearbeiten, mit Inkscape erstellen und verändern Sie Vektorgraphiken. Neben den beiden kostenlosen Anwendungen lernen Sie das Zusammenspiel der beiden Kreativ-Programme kennen, um Broschüren, Flyer oder andere Grafik-Vorlagen zu erstellen.

54470 **Infos Seite 106**

Mo bis Mi, 28. - 30. Juni, 9-16 Uhr
118,- EUR

Adobe CS6 - Photoshop & InDesign

Sie lernen die grundlegenden Funktionen der beiden Adobe-Programme Photoshop und InDesign sowie ihr programmübergreifendes Zusammenspiel kennen. Anhand eines Projekts lernen Sie, wie die Programme in der Praxis optimal zusammenarbeiten, von der Planung bis zur druckfähigen Datei.

54472 **Infos Seite 106**

Mo bis Mi, 12. - 14. April, 9-16 Uhr
118,- EUR

Photoshop intensiv - Mit Bildern gestalten

Photoshop CS6 ist der professionelle Standard in der Bildbearbeitung, bietet aber auch dem ambitionierten Laien eine umfangreiche Palette zur digitalen Bearbeitung, Optimierung und Neugestaltung von Fotos.

54474 **Infos Seite 106**

Mo bis Mi, 15. - 17. März, 9-16 Uhr
118,- EUR

Social-Media im beruflichen Einsatz

Wir bieten Ihnen einen kompakten Einstieg in die berufliche Nutzung von Social-Media. Sie erhalten eine Übersicht über die wichtigsten Plattformen und ihre Zielgruppen wie Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn, Xing - aber auch Snapchat und TikTok.

55004 **Infos Seite 108**

Mo bis Fr, 14. - 18. Juni, 9-16 Uhr
192,- EUR

Natur | Umwelt

Katja Holzmüller
0234 910-2866 | KHolzmueller@bochum.de

Klima - Wandel - Ruhrgebiet

Der Bildungsurlaub beschäftigt sich mit dem Klimawandel im Ruhrgebiet und mit dem globalen Klimawandel.

Neben einer theoretischen Einführung stehen vor allem Exkursionen (zu Fuß, mit dem Rad und ÖPNV) in der Region auf dem Programm.

Themen sind: Klimawandel und Klimaanpassung, CO₂ Einsparung, nachhaltige Energieversorgung, die Zukunft der Mobilität alternative Antriebsmöglichkeiten ...

50007 **Infos Seite 32**

Mo bis Fr, 22. - 26. März, 9-16 Uhr
150,- EUR,

Kunst | Kultur

Christel Matthes
0234 910-2871 | CMatthes@bochum.de

Malen als Ressource

Die Aufmerksamkeit liegt weniger auf dem Erwerb von Fertigkeiten und Techniken, sondern eher auf das bewegende, spielerische Wachsen eines Bildes, dem intuitiven Gestalten und Erleben von eigenen, neuen, oft überraschenden Bildwelten.

Das Material wird gegen einen zusätzliche Kostenbeitrag (15,- EUR) zur Verfügung gestellt.

24005 **Infos Seite 48**

Mo bis Fr, 7. - 11. Juni, 9-16 Uhr
198,- EUR

Streifzüge durch die Natur mit Skizzenbuch und Fantasie

Gehen, denken, reden, zeichnen und malen - wir erkunden die schönen Flecken Bochums mit Pinsel, Farbe und Stiften. Das Schulen des Sehens und die Kunst, ein „künstlerisches Tagebuch“ mit Collagen und kurzen Texten - das alles entsteht auf leichten, kurzen Wanderungen mit Schaffenspausen an den schönsten Stellen.

24026 **Infos Seite 49**

Mo - Mi, 26. - 28. April, 9.30-16.15 Uhr
100,- EUR

Fremdsprachen

Julia Franz
0234 910-2868 | JFranz@bochum.de

Englisch B1

Berufsbezogene Auffrischung Ihrer Englischkenntnisse (Briefe und E-Mails, small talk skills, telephoning etc.).

Voraussetzung: mind. Niveaustufe B1 (6 Jahre Schulenglisch).

61046 **Infos Seite 79**

Mo bis Fr, 21. - 25. Juni, 9-15 Uhr
162,- EUR

Gesundheit | Psychologie

Birgit Kossler
0234 910-2030 | BKosster@bochum.de

Warum geschieht mir immer wieder das Gleiche?

Wir erwerben uns gründliches psychologisches Wissen über die Zusammenhänge zwischen Lebensmustern und Schattenthemen. Schattenthemen können verdrängte Gefühle, nicht genügend gelebte Bedürfnisse oder auch auch ungünstige Einstellungen und widersprüchliche Tendenzen in uns sein.

88025 **Infos Seite 71**

Mo bis Fr, 14. - 18. Juni, 9-16 Uhr
218,- EUR

Resilienz - Mehr Widerstandskraft in Belastungssituationen

Im Bildungsurlaub reflektieren Sie den eigenen Umgang mit schwierigen Situationen, stärken die aktive Selbstfürsorge, entwickeln Bewältigungsstrategien für kommende Krisen und können damit den Alltag souverän und gelassen bewerkstelligen.

88041 **Infos Seite 71**

Mo bis Fr, 7. - 11. Juni, 9-16 Uhr
218,- EUR

NLP

NLP beschreibt, wie Denken, Fühlen, Sprechen und Handeln zusammenhängen. Sie lernen Zusammenhänge zu verstehen und für Ihre persönliche Entwicklung zu nutzen. NLP ist eine Möglichkeit, das Leben zielorientiert in einer persönlich erfolgreichen Weise zu gestalten.

88051 **Infos Seite 71**

Mo bis Fr, 21. - 25. Juni, 9-16 Uhr
218,- EUR