



Themenbezogene Fragen zu den Bildungsurlauben richten Sie bitte an die jeweils in der Überschrift angegebene Fachbereichsleitung.

Im Downloadbereich von [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de) finden Sie das Infoheft „Der Weg zum Bildungsurlaub“.

Bitte informieren Sie sich auf „[vhs-bochum.de](http://vhs-bochum.de)“ über aktuelle Neuerungen und unsere Hygiene-Regeln.

**Für allgemeine Informationen, Anmeldungen, Teilnahmebescheinigungen u. v. m. wenden Sie sich bitte an:**

- vhs Geschäftsstelle Tanja Lehmkuhl, Max Oberste-Beulmann, Matthias Palma  
vhs im BVZ, Raum 1060  
Tel.: 0234 910-1555 • E-Mail: [vhs@bochum.de](mailto:vhs@bochum.de)

## Gesellschaft | Politik

Mario Nietz  
0234 910-2867 | [MNietz@bochum.de](mailto:MNietz@bochum.de)

### Ein neuer Aspekt des Strukturwandels - Der Klimawandel

Am Beispiel Bochums wird der Frage nachgegangen, was man unternehmen kann, um die Folgen des Klimawandels in den Griff zu bekommen.

**E01705** Infos Seite 28

Mittwoch, 22 Juni, 9-13 Uhr  
Exkursionen: Do u. Fr, 23. u. 24. Juni  
50,- EUR

## Arbeit | Beruf

Mario Nietz  
0234 910-2867 | [MNietz@bochum.de](mailto:MNietz@bochum.de)

### Besser Schreiben im Beruf

Im Bildungsurlaub lernen Sie, wie Sie Ihre Texte, E-Mails und Ihre Schriftsprache verbessern können, damit man sie gerne liest und Ihre Wortwahl auch Wirkung zeigt.

**E40070** Infos Seite 93

Di bis Fr, 7. - 10. März, 9.30 - 14.30 Uhr  
133,20 EUR

### Projektmanagement

Schwerpunkte liegen auf der Wissensvermittlung, der Einübung von Techniken und dem Durchspielen konkreter Projektsituationen.

**E42713** Infos Seite 98

Mo bis Fr, 28. März - 1. April, 9-16.30 Uhr  
218,- EUR

### Einführung in das Social-Media-Management

Der Bildungsurlaub richtet sich an Selbständige, Einzelunternehmer\*innen, KMUs, Blogger\*innen und interessierte Privatpersonen und vermittelt die dafür benötigten Grundlagen.

**E40050** Infos Seite 92

Mo bis Fr, 4. - 8. April, 9-16 Uhr  
218,- EUR

## Das ABC des Arbeitsrechts

Es werden die wichtigsten Rechtsfragen von Arbeitsverhältnissen bearbeitet:

**E42463** Infos Seite 96

Mo bis Fr, 16. - 20. Mai, 9-16 Uhr  
218,- EUR

## Gut ausgedrückt - Schreiben im Beruf

Es werden grundsätzliche formale und sprachliche Regeln dargelegt. Umfangreiche praktische Übungen sollen helfen, die Angst vor Fehlern zu nehmen.

**E40033** Infos Seite 93

Mo bis Fr, 30. Mai - 3. Juni, 9-16 Uhr  
218,- EUR

## Gut ankommen - Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit

Sie werden in die Lage versetzt, in Ihrem beruflichem Umfeld bestehende PR-Maßnahmen zu bewerten, sinnvolle PR-Konzepte anzuregen und erste eigene PR-Ideen umzusetzen.

**E40043** Infos Seite 93

Mo bis Fr, 1. 20. - 24. Juni, 9-16 Uhr  
218,- EUR

## Finanzbuchführung 1 - ... von Anfang an

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse oder Berufserfahrung notwendig. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie eine Xpert Business Zertifikats-Prüfung ablegen.

**E43600** Infos Seite 99

Mo bis Fr, 21. - 25. März, 9-17 Uhr  
242,95 EUR u. Lehrbuch

## Finanzbuchführung 2 - Buchführung und Jahresabschluss

Die Teilnahme setzt fachliche Grundlagenkenntnisse voraus und baut auf dem Grundkurs auf. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie eine Xpert Business Zertifikats-Prüfung ablegen.

**E43620** Infos Seite 99

Mo bis Fr, 2. - 6. Mai, 9-17 Uhr  
242,95 EUR u. Lehrbuch

## Fremdsprachen

Julia Franz  
0234 910-2868 | [JFranz@bochum.de](mailto:JFranz@bochum.de)

### Spanisch für Anfänger\*innen

**E64000** Info Seite 86

Mo bis Fr, 4. - 8. April, 9-15 Uhr  
162,- EUR

### Englisch A2/B1

Voraussetzung: mind. Niveaustufe A2 (vier Jahre Schulenglisch).

**E61046** Infos Seite 79

Mo bis Fr, 16. - 20. Mai, 9-15 Uhr  
162,- EUR

### Arabisch für Anfänger\*innen

Der Bildungsurlaub/Intensivkurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse.

**E65000** Infos Seite 87

Mo bis Fr, 16. - 20. Mai, 9-15 Uhr  
162,- EUR

### Französisch (nicht nur) für Anfänger\*innen

Der Bildungsurlaub richtet sich an Interessierte, die keine Vorkenntnisse haben.

**E62000** Infos Seite 81

Mo bis Fr, 30. Mai - 3. Juni, 9-15 Uhr  
162,- EUR

### Polnisch für Anfänger\*innen

**E67000** Infos Seite 89

Mo bis Fr, 20. - 24. Juni, 9-15 Uhr  
162,- EUR

## Kunst | Kultur

Katja Holzmüller  
0234 910-2866 | KHolzmueller@bochum.de

### Malen als Ressource

Es geht um das Entdecken der eigenen Kreativität und darum, aus dem schöpferischen Tun Ressourcen für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung freizusetzen.

**E34040** **Infos Seite 51**  
Mo bis Fr, 20. - 24. Juni, 9-16 Uhr  
166,- EUR

### Streifzüge durch die Natur mit Skizzenbuch und Fantasie

Wir erkunden die schönen Flecken Bochums mit Pinsel, Farbe und Stiften. Inspiriert durch die Natur entsteht ein „künstlerisches Tagebuch“ mit Collagen und kurzen Texten.

**E34041** **Infos Seite 51**  
Mo bis Fr, 25. - 29. Juli, 9.30-16.15 Uhr  
166,- EUR

## Gesundheit | Psychologie

Birgit Kossler  
0234 910-2030 | BKossler@bochum.de

### NLP

NLP beschreibt, wie Denken, Fühlen, Sprechen und Handeln zusammenhängen. Sie lernen Zusammenhänge zu verstehen und für Ihre persönliche Entwicklung zu nutzen.

**E88051** **Infos Seite 73**  
Mo bis Fr, 25. - 29. April, 9-16 Uhr  
218,- EUR

### Warum geschieht mir immer wieder das Gleiche?

Wir erwerben uns gründliches psychologisches Wissen über die Zusammenhänge zwischen Lebensmustern und Schattenthemen.

**E88025** **Infos Seite 72**  
Mo bis Fr, 9. - 13. Mai, 9-16 Uhr  
218,- EUR

### Einführung in die Mediation - Konflikte kompetent und dauerhaft lösen

Mediation ist eine Methode, den Konfliktstoff durch Kommunikations- und Gesprächsführungstechniken zu entschärfen und Lösungen zu finden.

**E88571** **Infos Seite 74**  
Mo bis Fr, 20. - 24. Juni, 9-16 Uhr  
218,- EUR

## Natur | Umwelt

Katja Holzmüller  
0234 910-2866 | KHolzmueller@bochum.de

### Klima - Wandel - Ruhrgebiet

Klimawandel – global und vor Ort im Ruhrgebiet: Neben einer theoretischen Einführung stehen vor allem Exkursionen (zu Fuß, mit dem Rad und ÖPNV) in der Region auf dem Programm.

**E20007** **Infos Seite 33**  
Mo bis Fr, 24. - 28. Okt., 9-16 Uhr  
150,- EUR

## Digitale Welten | Fotografie

Sascha Kollmer  
0234 910-1249 | SKollmer@bochum.de

### Adobe CS6 - Photoshop & InDesign

Sie lernen die grundlegenden Funktionen der beiden Adobe-Programme Photoshop und InDesign sowie ihr programmübergreifendes Zusammenspiel kennen.

**E54151** **Infos Seite 107**  
Mo bis Fr, 21. - 25. März, 9-16 Uhr  
198,- EUR

### Tabellenkalkulation mit Excel

**E53351** **Infos Seite 106**  
Mo bis Fr, 28. März - 1. April, 9-16 Uhr  
210,- EUR

### Access -

### Datenbanken erstellen und nutzen

**E53451** **Infos Seite 107**  
Mo bis Fr, 25. - 29. April, 9-16 Uhr  
198,- EUR

### Büromanagement mit Outlook 2019

Sie lernen, wie Sie Outlook 2019 erfolgreich als Informations- und Zeitmanager einsetzen.

**E53551** **Infos Seite 107**  
Mi - Fr, 27. - 29. April, 9-16 Uhr  
124,- EUR

### VBA-Programmierung mit Excel 2019

Anhand praktischer Beispiele lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications kennen, um in Excel Abläufe zu automatisieren.

**E53352** **Infos Seite 106**  
Mo bis Fr, 2. - 6. Mai, 9-16 Uhr  
198,- EUR

## Office 2019 - Grundlagen für's Büro

**E53151** **Infos Seite 105**  
Mo bis Fr, 9. - 13. Mai, 9-16 Uhr  
198,- EUR

### Pivot-Tabellen und erweiterte Excel-Funktionen

Hier lernen Sie schwerpunktmäßig den Umgang mit Pivot-Tabellen, Pivot-Charts und dem erweiterten Tool PowerPivot.

**E53354** **Infos Seite 106**  
Mo bis Mi, 11. - 13. Mai, 9-16 Uhr  
124,- EUR

### Word & Excel 2019 - Wichtige Grundlagen im Überblick

Sie erhalten eine gründliche Einführung in die beiden Programme.

**E53153** **Infos Seite 105**  
Mo bis Fr, 16. - 20. Mai, 9-16 Uhr  
198,- EUR

### Social-Media im beruflichen Einsatz

Wir bieten Ihnen einen kompakten Einstieg in die berufliche Nutzung von Social-Media.

**E55251** **Infos Seite 111**  
Mo bis Fr, 16. - 20. Mai, 9-16 Uhr  
198,- EUR

### Online- und Suchmaschinen-Marketing

Zu den Kursinhalten zählen unterschiedliche Vermarktungswege, die Besucher\*innen- und Zielgruppenanalyse sowie Möglichkeiten zur Monetarisierung Ihrer Webpräsenz.

**E55151** **Infos Seite 111**  
Mo bis Fr, 30. Mai - 3. Juni, 9-16 Uhr  
198,- EUR

### Professionelle und fortgeschrittene Lösungen mit Excel

**E53353** **Infos Seite 106**  
Mi bis Fr, 8. - 10. Juni, 9-16 Uhr  
124,- EUR

### Kreativ mit Freeware: GIMP & Inkscape

Mit GIMP können Sie Fotos nach Ihren Wünschen bearbeiten, mit Inkscape erstellen und verändern Sie Vektorgraphiken.

**E54251** **Infos Seite 108**  
Di bis Fr, 8. - 10. Juni, 9-16 Uhr  
124,- EUR

### Effizientes Arbeiten mit Office

Teilnehmende, die bereits Erfahrungen in den Office-Anwendungen haben, lernen weiterführende Funktionen von Word, Excel, Outlook und PowerPoint effektiv einzusetzen.

**E53152** **Infos Seite 105**  
Mo bis Fr, 20. - 24. Juni, 9-16 Uhr  
198,- EUR



## Freie Fahrt für Ihren Bildungsurlaub!

Alle Teilnehmer\*innen an den Bildungsurlauben der vhs Bochum erhalten ein VRR-Ticket der Preisstufe B für die Hin- und Rückfahrt zum Unterrichtsort.