

Fortbildung für Kursleitende

Ein Angebot der Volkshochschulen in der Region Mittleres Ruhrgebiet

1. Halbjahr 2024

Die Volkshochschulen in der Region „Mittleres Ruhrgebiet“ bieten ein gemeinsames Fortbildungsprogramm an. Kursleitende der Volkshochschulen Bochum, Herne, Hattingen, Witten | Wetter | Herdecke und Ennepe-Ruhr-Süd haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen. Wir freuen uns, wenn Sie von diesem Angebot rege Gebrauch machen.

Anmeldungen bitte an die zuständige vhs.

Klangvolle Tiefenentspannung: Klangschaalen/Tam-Tam Gong

Einfach nur liegen, lauschen und dabei ohne Ihr aktives Tun tief entspannen.

Lassen Sie sich von den Klängen und Vibrationen tibetischer Klangschaalen und dem Tam-Tam Gong bezaubern.

Durch die Schwingungen, die Ihren Körper erreichen, tritt eine innere Ruhe ein. Darüber hinaus werden die Selbstheilungskräfte angeregt. In diesem Seminar steht Ihr Wohlfühlgefühl im Fokus und ganz nebenbei erfahren Sie Wissenswertes über Klänge allgemein, ihre physikalische Wirkweise und ihre Verwendung in der Behandlung.

Das Hauptinstrument sind in diesem Seminar die Klangschaalen.

Sie sind Allround-Talente in ihrer Wirkweise und werden als sehr angenehm empfunden. Darüber hinaus kommt der Tam-Tam Gong zum Einsatz. Er ist kraftvoll, reinigend und lehrt uns zuzuhören (überraschend starke Wirkung möglich).

Tragen Sie bitte lockere Kleidung und bringen Sie alles mit, um eine Stunde bequem und warm auf dem Boden liegen zu können wie z.B. weiche Matte, zwei Decken, kleines Kissen/Nackenhörnchen, Knierolle/Duschtuch, Schlafmaske/Gästehandtuch.

Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse.

Annette Rentema ist seit 2015 Klangtherapeutin nach Roland Hutner.

Annette Rentema

Sonntag, 17.3.2024, 14-17 Uhr | vhs Ennepe-Süd, Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
18,- EUR

Anmeldung: [vhs Ennepe-Ruhr-Süd](#) • Kurs 4151D • Telefon: 02332 9186-112

Ansprechpartnerin: Iris Baeck

Tel.: 02332 9186-112 • Fax: 02332 9186-30 • E-Mail: bae@vhs-en-sued.de

Künstliche Intelligenz - eine Einführung für Kursleitende

Wie kann Künstliche Intelligenz im Unterricht eingesetzt werden und wie hilft sie dabei, Kurse zu gestalten und vorzubereiten?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie KI-Tools wie z.B. DeepL Write & Chat GPT u.a. in Ihre Kursplanung integrieren können und Sie bekommen fundierte Einblicke in die Anwendung, um zukunftsweisend arbeiten zu können.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Erstellen individueller Bilder für Unterrichtsmaterial
- Ausformulieren lassen von Texten nach Stichpunkten, Themen und Ideenfindung
- gliedern, präsentieren, übersetzen u.v.m.

Christiane Biederbeck

Samstag, 13.4.2024, 9.30-12 Uhr | vhs Herne, Kulturzentrum, Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne
10,- EUR

Anmeldung: [vhs Herne](#) • Kurs 24A4902 • Telefon: 02323 16-3584

Ansprechpartnerin: Monika Remlinger

Tel.: 02323 16-3467 • Fax: 02323 16-1233- 9255

E-Mail: Monika.Remlinger@herne.de



Bild: Alexandra_Koch auf Pixabay

Fortbildung für Kursleitende

Ein Angebot der Volkshochschulen in der Region Mittleres Ruhrgebiet

1. Halbjahr 2024

Die Volkshochschulen in der Region „Mittleres Ruhrgebiet“ bieten ein gemeinsames Fortbildungsprogramm an. Kursleitende der Volkshochschulen Bochum, Herne, Hattingen, Witten | Wetter | Herdecke und Ennepe-Ruhr-Süd haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen. Wir freuen uns, wenn Sie von diesem Angebot rege Gebrauch machen.

Anmeldungen bitte an die zuständige vhs.

vhs.cloud - Praxisworkshop für Kursleiter*innen

Sie sind schon in der vhs.cloud angemeldet, wissen aber noch nicht, wie Sie von zu Hause aus Ihre Teilnehmer*innen erreichen und welche Möglichkeiten Ihnen in der vhs.cloud zur Verfügung stehen?

Dann sind Sie hier im virtuellen Cloud-Unterricht genau richtig.

Ihnen wird gezeigt, wie Sie virtuell Ihre Kurse führen können. Darüber hinaus erhalten Sie eine praktische Einführung in die Konferenz und die Funktionen.

Es werden weitere Möglichkeiten des virtuellen Klassenzimmers vorgestellt und damit auch praktisch gearbeitet.

Erik Bühnen

*Mittwoch, 17.4.2024, 18-21 Uhr | vhs Hattingen, Marktplatz 4, 45527 Hattingen
10,- EUR*

Anmeldung: [vhs Hattingen](#) • Kurs 24S5700T • Telefon: 02324 204-3511, -3512, -3513

Ansprechpartnerin: Petra Kamburg

Tel.: 02324 204-3511 • Fax: 02324 204-3509 • E-Mail: P.Kamburg@hattingen.de

Unbewusste Denkmuster erkennen und verstehen

In unserer täglichen Arbeit als Pädagoginnen und Pädagogen spielen tief verwurzelte Denkmuster, die das Leben von Menschen beeinflussen, eine große Rolle. Daher ist es von großer Bedeutung, sich bewusst mit diesen Dynamiken auseinanderzusetzen.

In diesem Training werden wir gemeinsam erforschen, welchen Vorurteilen und Denkstrukturen wir im Alltag und in der Erwachsenenbildung immer wieder begegnen.

Dabei werden wir uns nicht nur auf die Identifikation beschränken, sondern auch untersuchen, in welche Denkfallen wir tappen können und welche historischen Hintergründe bestimmte Annahmen haben.

Durch einen interaktiven und praxisorientierten Ansatz werden wir reflektieren, wie unsere eigenen Denkmuster unsere pädagogische Arbeit beeinflussen.

Welchen Einfluss haben sie auf die Lernprozesse unserer Teilnehmenden?

Wie können wir bewusster und sensibler mit unterschiedlichen Denkweisen umgehen, um eine inklusive Lernumgebung zu schaffen?

Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit, nicht nur unser eigenes Denken zu hinterfragen, sondern auch neue Perspektiven für eine vielfältigere und diskriminierungsärmere Erwachsenenbildung zu entwickeln.

Asmahan Gamgami

*Samstag, 20.4.2024, 11-15 Uhr | vhs Bochum, Gustav-Heinemann-Platz 2-6, 44787 Bochum
18,- EUR*

Anmeldung: [vhs Bochum](#) • Kurs I04001 • Telefon: 0234 910-1555

Ansprechpartnerin: Elke Dietinger

Tel.: 0234 910-2863 • Fax: 0234 910-1043

E-Mail: dietinger@bochum.de

