

# Fortbildung für Kursleitende

Ein Angebot der Volkshochschulen in der Region Mittleres Ruhrgebiet

## 1. Halbjahr 2020

Die Volkshochschulen in der Region „Mittleres Ruhrgebiet“ bieten ein gemeinsames Fortbildungsprogramm an. Kursleitende der Volkshochschulen Bochum, Herne, Hattingen, Witten | Wetter | Herdecke und Ennepe-Ruhr-Süd haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen. Wir freuen uns, wenn Sie von diesem Angebot rege Gebrauch machen.

Anmeldungen bitte an die zuständige VHS.

### Erwachsenenpädagogische Qualifikation - EPQ

Die EPQ ist eine Qualifizierungsmaßnahme des Landesverbandes der Volkshochschulen in NRW. Sie richtet sich an Kursleitende der Volkshochschulen und der Weiterbildung allgemein. Sie erwerben sowohl fachübergreifende Kenntnisse in Erwachsenenpädagogik als auch fachspezifisches Knowhow zur Gestaltung von Kursen. Fünf Pflichtmodule vermitteln personale, soziale, didaktische, methodische und institutionelle Kompetenzen. Fünf Aufbaumodule wählen Sie zusammen mit Ihrer VHS je nach fachlichen oder methodischen Interessen aus. Lernberatung und Hospitationen runden das Programm ab.

Der Landesverband stellt das Abschlusszertifikat aus.

Jedes Seminar kann auch unabhängig von der gesamten Ausbildungsreihe von Interessierten besucht werden.

Anmeldung bitte an die jeweils durchführende VHS.

Gebühren pro Seminar:

für Teilnehmende der EPQ-Reihe im Verbund:	entgeltfrei
für Teilnehmende sonstiger VHS:	45,- EUR
für sonstige Interessierte:	55,- EUR

Mehr Infos dazu auf der Seite des Landesverbandes der [VHS in NRW](#).

### EPQ Aufbaumodul: Sprachen Rezeptive Fertigkeiten

Sie erleben, wie wichtig die „passive“ Fertigkeit Hörverstehen im Fremdsprachenunterricht ist und wie Sie sie durch gezielte Aufgabenstellungen und aktive Strategien fördern. Sie erkennen, wie Sie Probleme der Sprachlernenden antizipieren und diesen vorbeugen können, indem Sie den Schwierigkeitsgrad von Hör- und Lesetexten besser einschätzen lernen und niveaueadäquate Aufgabenstellungen entwickeln. Sie erproben selbst Erschließungstechniken für das Hör- und Leseverstehen und lernen, wie Sie Lernschritte und Übungsvarianten für die Entwicklung von Lese- und Hörverstehensfertigkeiten planen.

Das Seminar ist Teil der ganzjährigen Ausbildung EPQ für neue Lehrkräfte an Volkshochschulen. Die Seminarreihe wird im Kooperationsverbund Östliches Ruhrgebiet durchgeführt. Weitere Informationen zur gesamten Seminarreihe bei der für Sie zuständigen Programmbereichsleitung in der VHS oder beim Landesverband der VHS NRW.

Das Seminar kann von pädagogisch Interessierten auch unabhängig von der gesamten Ausbildungsreihe besucht werden.

*Monika Remlinger*

*Samstag, 15. Februar, 10:00-17:00 Uhr | VHS Herne, Kulturzentrum, Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne*

**Anmeldung:** [VHS Herne](#) • Kurs 4901 • Telefon: 02323 16-3584

**Ansprechpartnerin:** Monika Remlinger

Tel.: 02323 16-3467 • Fax: 02323 16-1233 • E-Mail: [Monika.Remlinger@herne.de](mailto:Monika.Remlinger@herne.de)

### EPQ-Aufbaumodul „Teilnehmeraktivierung“

In diesem Seminar sollen die Teilnehmer\*innen Aktivierungen als ein wesentliches Element für ein effektives, nachhaltiges und lustvolles Lernen erfahren und erleben. Daher wird jede Phase des Seminars in Form von Aktivierungen ablaufen.

Sie haben dadurch die Chance, auch Ihre Rolle als Kursleitung neu zu definieren – weg von der reinen Wissensvermittlung hin zum Lernprozessmanagement, basierend auf dem Vertrauen in die Ressourcen und Fähigkeiten Ihrer Teilnehmer\*innen.

Die Seminarunterlagen werden zur Verfügung gestellt.

*Jessica Sniezyk*

*Samstag, 25. April, 10:00-17:00 Uhr | vhs Seminarzentrum, Holzkampstr. 7, 58453 Witten*

**Anmeldung:** [VHS Witten | Wetter | Herdecke](#) • Kurs 93001 • Telefon: 02302 581-8610

**Ansprechpartnerin:** Selma Erdogdu-Volmerich

Tel.: 02302 581-8635 • Fax: 02302 581-478635 • E-Mail: [selma.erdogdu-volmerich@vhs-wwh.de](mailto:selma.erdogdu-volmerich@vhs-wwh.de)

# Fortbildung für Kursleitende

Ein Angebot der Volkshochschulen in der Region Mittleres Ruhrgebiet

1. Halbjahr 2020

Die Volkshochschulen in der Region „Mittleres Ruhrgebiet“ bieten ein gemeinsames Fortbildungsprogramm an. Kursleitende der Volkshochschulen Bochum, Herne, Hattingen, Witten | Wetter | Herdecke und Ennepe-Ruhr-Süd haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen. Wir freuen uns, wenn Sie von diesem Angebot rege Gebrauch machen.

Anmeldungen bitte an die zuständige VHS.

## Weitere Angebote

### Resilienz fördern

#### Die eigene Widerstandskraft stärken

Unter Resilienz oder innerer Widerstandskraft versteht man die Fähigkeit, erfolgreich mit belastenden Lebensumständen und den negativen Folgen von Stress umzugehen. Im Arbeitsalltag bleiben wir trotz hoher Anforderungen und komplexer Arbeitsbedingungen gelassen und flexibel. Dabei ist Resilienz keine angeborene Eigenschaft, sondern wir können sie bewusst beeinflussen und unser Leben aktiv gestalten.

Dieser Workshop lädt die Kursleitenden zur Selbstreflexion und zum gemeinsamen Austausch ein. Erfahren Sie, welche Resilienz-faktoren es gibt, und wie Sie Ihre Widerstandsfähigkeit ausbauen und damit Überlastungen und Herausforderungen besser meistern.

*Christina Tasbier*

Samstag, 01. Februar, 10:00-14:00 Uhr | VHS Ennepe-Ruhr-Süd, Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg

15,00 EUR

**Anmeldung:** [VHS Ennepe-Ruhr-Süd](#) • Kurs 4150P • Telefon: 02332 9186-112

**Ansprechpartnerin:** Iris Baeck

Tel.: 02332 9186-12 • Fax: 02332 9186-30 • E-Mail: [bae@vhs-en-sued.de](mailto:bae@vhs-en-sued.de)

### Ressourcen finden - Erfahrungen austauschen

#### Unterstützung von Teilnehmer\*innen in DAF-Kursen

Dozentinnen und Dozenten im Bereich Deutsch als Fremdsprache sind oft die ersten Ansprechpartner\*innen für Teilnehmende. Die Fragen gehen oft weit über den Deutschunterricht hinaus.

So sehen sich die Kollegen\*innen mit Fragen zu Ausbildungsplätzen, zum Schulsystem oder weiterführenden Hilfenetzwerken konfrontiert. Selbstverständlich können die Lehrkräfte nicht all diese Fragen beantworten, aber sie können auf Institutionen verweisen und weiterführende Informationen weitergeben. In diesem Kurs können Dozenten\*innen ihre Erfahrungen miteinander austauschen und erhalten einen Leitfaden/Linkliste, die in der Veranstaltung gemeinsam ergänzt wird.

*Sabrina Haushalter-Benamor*

Samstag, 07. März, 10:00-12:30 Uhr | vhs Witten | Wetter | Herdecke, vhs Seminarzentrum Holzkampstr. 7, 58453 Witten

9,00 EUR

**Anmeldung:** [VHS Witten | Wetter | Herdecke](#) • Kurs 93101 • Telefon: 02302 581-8610

**Ansprechpartnerin:** Selma Erdogdu-Volmerich

Tel.: 02302 581-8635 • Fax: 02302 581-478635 • E-Mail: [selma.erdogdu-volmerich@vhs-wwh.de](mailto:selma.erdogdu-volmerich@vhs-wwh.de)



# Fortbildung für Kursleitende

Ein Angebot der Volkshochschulen in der Region Mittleres Ruhrgebiet

## 1. Halbjahr 2020

Die Volkshochschulen in der Region „Mittleres Ruhrgebiet“ bieten ein gemeinsames Fortbildungsprogramm an. Kursleitende der Volkshochschulen Bochum, Herne, Hattingen, Witten | Wetter | Herdecke und Ennepe-Ruhr-Süd haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen. Wir freuen uns, wenn Sie von diesem Angebot rege Gebrauch machen.

Anmeldungen bitte an die zuständige VHS.

## Weitere Veranstaltungen

### Unterrichten mit digitalen Tools

Digitale Medien sind aus unserem (Berufs-)Alltag nicht mehr wegzudenken. In vielen Kursen werden sie allerdings häufig noch nicht oder nur wenig für Vorbereitung und Unterricht genutzt. Diese Fortbildung zeigt auf, wie Sie im Unterricht digitale Medien und Ressourcen nutzen können und gibt Ihnen Sicherheit bei deren Einsatz. Folgende Themen werden behandelt und natürlich auch ausprobiert:

- Wie und wann setze ich am besten digitale Medien im Unterricht ein?
- Welche digitalen Tools eignen sich wirklich und sind einfach anzuwenden?
- Wo finde ich digitales Bildungsmaterial und was darf ich davon nutzen?

Einfach loslegen! Spezielles Vorwissen ist nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Smartphone, Tablet oder Laptop

Ein vhs.cloud Dozentenaccount ist empfehlenswert, aber nicht zwingend erforderlich.

*Alexandra Dominicus*

*Samstag, 28. März, 9:30-12:45 Uhr | VHS Herne, Kulturzentrum, Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne  
15,00 EUR*

**Anmeldung:** [VHS Herne](#) • Kurs 4902 • Telefon: 02323 16-3584

**Ansprechpartnerin:** Monika Remlinger

Tel.: 02323 16-3467 • Fax: 02323 16-1233 • E-Mail: [Monika.Remlinger@herne.de](mailto:Monika.Remlinger@herne.de)

### Wandern, wahrnehmen, reden, schweigen und schreiben

Die Fortbildung dient der Achtsamkeit gegenüber anderen Menschen und ihrer Umwelt. Sie soll die Kommunikation unter Kolleg\*innen und mit Kursteilnehmenden verbessern sowie den sprachlichen Ausdruck präzisieren und konkretisieren.

Treffpunkt des Tagesausflugs ist der Bahnhof-Dahlhausen. Von Bochum Hauptbahnhof fahren Sie mit der Linie 318 bis zur Endhaltestelle; die Fahrt dauert 20 Minuten. Es wird auch Etappen geben, auf denen wir schweigend unsere Wahrnehmung schärfen und sehen, hören, riechen und fühlen. Das Entdeckte halten wir fest in kurzen sachlichen oder poetischen Texten und tauschen unsere individuellen Erlebnisse aus. Bei gutem Wetter picknicken wir in den Ruhrwiesen, bei schlechtem kehren wir in ein Restaurant ein.

Bitte tragen Sie feste Schuhe und bringen Sie Regenkleidung, etwas zu trinken, zu essen und eine Unterlage zum Sitzen mit. Block und Stift dürfen auch mitwandern. Das Gepäck sollte nicht zu schwer sein.

*Anja Liedtke*

*Fr. 08. Mai, 09:30-16:30 Uhr, | VHS Bochum, Treff: Bahnhof Dahlhausen  
entgeltfrei!*

**Anmeldung:** [VHS Bochum](#) • Kurs 04001 • Telefon: 0234 910-1555

**Ansprechpartnerin:** Elke Dietinger

Tel.: 0234 910-2863 • Fax: 0234 910-1043 • E-Mail: [dietinger@bochum.de](mailto:dietinger@bochum.de)



# Fortbildung für Kursleitende

Ein Angebot der Volkshochschulen in der Region Mittleres Ruhrgebiet

## 1. Halbjahr 2020

Die Volkshochschulen in der Region „Mittleres Ruhrgebiet“ bieten ein gemeinsames Fortbildungsprogramm an. Kursleitende der Volkshochschulen Bochum, Herne, Hattingen, Witten | Wetter | Herdecke und Ennepe-Ruhr-Süd haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen. Wir freuen uns, wenn Sie von diesem Angebot rege Gebrauch machen.

**Anmeldungen bitte an die zuständige VHS.**

### Waldbaden für Kursleitende – Shinrin yoku

Shinrin yoku heißt nichts anderes als ein „Bad in der Atmosphäre des Waldes“ zu nehmen. Achtsam, entspannt und ziellos verbringen wir eine geraume Zeit im Wald und nehmen dabei gleichzeitig seine Heilkraft wahr.

Shinrin yoku ist in Japan ein fester Bestandteil der Gesundheitsvorsorge und als Anti-Stress-Management-Methode wissenschaftlich anerkannt. Bioaktive Substanzen wirken hier positiv auf unser Stressempfinden und unser Immunsystem.

Und so tauchen wir ein und schlendern dahin, nehmen in Achtsamkeits- und Entspannungsübungen diese Waldatmosphäre tief in uns auf, werden die eine oder andere interessante Information über die Waldlandschaft und deren Tierwelt erfahren. Die Übungen gestalten sich einfach, sodass keinerlei besondere Fitnessfähigkeiten vorhanden sein müssen.

Das Waldbad findet bei jedem Wetter statt, außer bei Starkregen oder Unwetter.

Bitte tragen Sie wetterangepasste Kleidung. Denken Sie an einen Sonnenschutz oder einen Insektenschutz.

*Tanja Heyda*

*Samstag, 09. Mai, 10:00 Uhr bis 15:15 Uhr Schulenberger Wald, Hattingen (Der Treffpunkt wird rechtzeitig bekanntgegeben)*

*10,00 EUR*

**Anmeldung:** [VHS Hattingen](#) • Kurs 0S5712T • Telefon: 02324 204-3511, -3512, -3513

**Ansprechpartner:** Torben Agethen

Tel.: 02324 204-3514 • Fax: 02324 204-3509 • E-Mail: [T.Agethen@hattingen.de](mailto:T.Agethen@hattingen.de)

