

Fortbildung für Kursleitende

Ein Angebot der Volkshochschulen in der Region Mittleres Ruhrgebiet

1. Halbjahr 2021

Die Volkshochschulen in der Region „Mittleres Ruhrgebiet“ bieten ein gemeinsames Fortbildungsprogramm an. Kursleitende der Volkshochschulen Bochum, Herne, Hattingen, Witten | Wetter | Herdecke und Ennepe-Ruhr-Süd haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen. Wir freuen uns, wenn Sie von diesem Angebot rege Gebrauch machen.

Anmeldungen bitte an die zuständige vhs.

Erwachsenenpädagogische Qualifikation - EPQ

Die EPQ ist eine Qualifizierungsmaßnahme des Landesverbandes der Volkshochschulen in NRW. Sie richtet sich an Kursleitende der Volkshochschulen und der Weiterbildung allgemein. Sie erwerben sowohl fachübergreifende Kenntnisse in Erwachsenenpädagogik als auch fachspezifisches Knowhow zur Gestaltung von Kursen. Fünf Pflichtmodule vermitteln personale, soziale, didaktische, methodische und institutionelle Kompetenzen. Fünf Aufbaumodule wählen Sie zusammen mit Ihrer vhs je nach fachlichen oder methodischen Interessen aus. Lernberatung und Hospitationen runden das Programm ab. Der Landesverband stellt das Abschlusszertifikat aus.

Jedes Seminar kann auch unabhängig von der gesamten Ausbildungsreihe von Interessierten besucht werden.

Anmeldung bitte an die jeweils durchführende vhs.

Gebühren pro Seminar:

für Teilnehmende der EPQ-Reihe im Verbund:	entgeltfrei
für Teilnehmende sonstiger vhs:	45,- EUR
für sonstige Interessierte:	55,- EUR

Mehr Infos dazu auf der Seite des Landesverbandes der [vhs in NRW](#).



Hören und Lesen im Fremdsprachenunterricht

Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation, Aufbaumodul Sprachen Rezeptive Fertigkeiten

Sie erleben, wie wichtig die „passive“ Fertigkeit Hörverstehen im Fremdsprachenunterricht ist und wie Sie diese durch gezielte Aufgabenstellungen und aktive Strategien fördern. Sie machen sich Probleme der Sprachlernenden bewusst und beugen ihnen künftig vor, indem Sie den Schwierigkeitsgrad von Hör- und Lesetexten besser einschätzen lernen und niveaudäquate Aufgabenstellungen entwickeln. Sie erproben selbst Erschließungstechniken für das Hör- und Leseverstehen und lernen, wie Sie Lernschritte und Übungsvarianten für die Entwicklung von Hörverstehen und Lesefertigkeit planen.

Das Seminar kann von Interessierten auch unabhängig von der gesamten Ausbildungsreihe besucht werden:

Monika Remlinger

Samstag, 20. Februar, 9.30-17 Uhr | vhs Herne im Kulturzentrum, Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne

Anmeldung: [vhs Herne](#) • Kurs 4900 • Telefon: 02323 16-3584

Ansprechpartnerin: Monika Remlinger

Tel.: 02323 16-3467 • Fax: 02323 16-1233 • E-Mail: Monika.Remlinger@herne.de

EPQ-Aufbaumodul „Teilnehmeraktivierung“

In diesem Seminar sollen die Teilnehmer*innen Aktivierungen als ein wesentliches Element für ein effektives, nachhaltiges und lustvolles Lernen erfahren und erleben. Daher wird jede Phase des Seminars in Form von Aktivierungen ablaufen. Sie haben dadurch die Chance, auch Ihre Rolle als Kursleitung neu zu definieren – weg von der reinen Wissensvermittlung hin zum Lernprozessmanagement, basierend auf dem Vertrauen in die Ressourcen und Fähigkeiten Ihrer Teilnehmer*innen.

Die Seminarunterlagen werden zur Verfügung gestellt.

Jessica Sniezyk

Samstag, 8. Mai, 10-17 Uhr | vhs Seminarzentrum, Holzkampstraße 7, 58453 Witten

Anmeldung: [vhs Witten](#) | [Wetter](#) | [Herdecke](#) • Kurs 93001 • Telefon: 02302 581-8610

Ansprechpartnerin: Selma Erdogdu-Volmerich

Tel.: 02302 581-8635 • Fax: 02302 581-478635 • E-Mail: selma.erdogdu-volmerich@vhs-wwh.de

Fortbildung für Kursleitende

Ein Angebot der Volkshochschulen in der Region Mittleres Ruhrgebiet

1. Halbjahr 2021

Die Volkshochschulen in der Region „Mittleres Ruhrgebiet“ bieten ein gemeinsames Fortbildungsprogramm an. Kursleitende der Volkshochschulen Bochum, Herne, Hattingen, Witten | Wetter | Herdecke und Ennepe-Ruhr-Süd haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen. Wir freuen uns, wenn Sie von diesem Angebot rege Gebrauch machen.

Anmeldungen bitte an die zuständige vhs.

Weitere Angebote

Online Konferenzen - das Tool edudip in der vhs.cloud

Dieses Seminar wendet sich an Dozent*innen, die bereits die Grundlagen der vhs.cloud kennen und auch als Kursleitende einer vhs registriert sind.

In diesem Kompaktseminar geht es um die Nutzung des Konferenztools in der vhs.cloud, die Planung und Durchführung einer Kursstunde mit edudip, Ihre Möglichkeiten als Moderator*in, Hilfe bei Problemen der Teilnehmenden, Einbinden und Präsentieren von Textdateien, Audios etc.

Wichtig: Mitzubringen ist unbedingt das eigene vollständig aufgeladene Laptop und idealerweise auch ein Headset!

Volker Mölleken

*Samstag, 27. Februar, 9-13 Uhr | vhs Herne im Kulturzentrum, Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne
15,- EUR*

Anmeldung: [vhs Herne](#) • Kurs 4901 • Telefon: 02323 16-3584

Ansprechpartnerin: Monika Remlinger
Tel.: 02323 16-3467 • Fax: 02323 16-1233 •
E-Mail: Monika.Remlinger@herne.de



Der Kopf allein ist nicht genug...

Nachdem eine Zeit voller Unsicherheit hinter uns allen liegt, braucht es Raum und Möglichkeit sich mit dem Teil von uns zu verbinden, der es erlaubt resilient zu bleiben und sich neu auszurichten. Viele Fragen für das zukünftig Neue sind vermutlich noch unbeantwortet und der Kopf allein wird sie nicht beantworten können. Dieser Workshop ist eine Einladung sich diesen Fragen zu stellen und in zahlreichen unterschiedlichen Übungen u. a. aus dem Social Presencing Theater (SPT) - gemeinsam, jede*r für sich, still, laut, mit Humor und in Bewegung - den Antworten und damit der Zukunft etwas näher zu kommen.

Um auch den Fragen und Unsicherheiten der Teilnehmer*innen zu begegnen und sie bestmöglich in ihre Zukunft zu begleiten, bedarf es an Klarheit von Seiten der Kursleitenden. Dieser Workshop will diese Klarheit fördern und stärken und im Sinne von „learning by doing“ tools für die tägliche Arbeit mit an die Hand geben. Mit der Bereitschaft und Lust sich selber und anderen offen und echt zu begegnen, sind Sie herzlich zu dieser Reise in Ihre eigene Zukunft eingeladen. Bitte bringen Sie ein schönes Notizbuch (nicht ihr dienstliches!) und einen Stift mit, mit dem Sie gerne schreiben.

Simone Köhler

*Donnerstag, 6. März, 15-20.30 Uhr | vhs Bochum, Gustav-Heinemann-Platz 2-6, 44787 Bochum,
20,- EUR*

Anmeldung: [vhs Bochum](#) • Kurs 04001 • Telefon: 0234 910-1555

Ansprechpartnerin: Elke Dietinger
Tel.: 0234 910-2863 • Fax: 0234 910-1043 • E-Mail: dietinger@bochum.de

Fortbildung für Kursleitende

Ein Angebot der Volkshochschulen in der Region Mittleres Ruhrgebiet

1. Halbjahr 2021

Die Volkshochschulen in der Region „Mittleres Ruhrgebiet“ bieten ein gemeinsames Fortbildungsprogramm an. Kursleitende der Volkshochschulen Bochum, Herne, Hattingen, Witten | Wetter | Herdecke und Ennepe-Ruhr-Süd haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen. Wir freuen uns, wenn Sie von diesem Angebot rege Gebrauch machen.

Anmeldungen bitte an die zuständige vhs.

Weitere Veranstaltungen

Beweglichkeit und Faszien

Inzwischen kennt man die Zusammenhänge von Unbeweglichkeit und Faszien und weiß, dass regelmäßige Fasziendehnung, Massage (Foam Rolle, Faszienkugel) sowie Faszienübungen sich positiv auf den Bewegungsapparat auswirken.

An diesem Samstag möchte ich Ihnen die Bedeutung und die Funktion der Faszien genauer darstellen sowie ihren Zusammenhang mit den Muskeln und den orthopädischen Einschränkungen. In einem etwas kürzeren theoretischen Teil werde ich Ihnen einige Lockerungsübungen für den Kursalltag zeigen, die sie zur Auflockerung mit den Teilnehmenden im Unterricht machen können.

Darüber hinaus zeige ich Ihnen Selbsthilfemaßnahmen bei Schmerzen an der Wirbelsäule und an den Gelenken. Anschließend geht es in einem praktischen Teil darum, wie Sie mit der Foamrolle und der Faszienkugel zu Hause in die Selbstmassage gehen, die nachweislich zu Schmerzlinderung und erneuter Beweglichkeit führen kann. Die daran anschließenden Faszienübungen und Dehnungen sind dazu da, Ihren ganzen Körper mit neuer Energie zu durchfluten, sowie neue positive Stoffwechselfvorgänge in den Muskeln und Faszien zu erreichen. Ich freue mich auf einen spannenden Tag.

Svenja Schirmer

*Samstag, 13. März, 10-13.30 Uhr | vhs Ennepe-Ruhr-Süd, Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
19,- EUR*

Anmeldung: [vhs Ennepe-Ruhr-Süd](#) • Kurs 4152S • Telefon: 02332 9186-112

Ansprechpartnerin: Iris Baeck
Tel.: 02332 9186-12 • Fax: 02332 9186-30 • E-Mail: bae@vhs-en-sued.de

Andere Länder, andere Sitten | Arabisch - Interkulturelles Training

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die im Alltag oder im Berufsleben auf Menschen aus dem arabischen Kulturraum treffen. Der Kurs soll dazu beitragen, die Teilnehmer*innen zu befähigen, das eigene Verhalten im Umgang miteinander stärker zu reflektieren. Dabei werden grundlegende arabische Begriffe für die Kommunikation erlernt und Besonderheiten der arabischen Sprache herausgestellt. Sie erhalten einen Einblick in die arabische Kultur, Höflichkeitsregeln und Gebräuche.

Sabrina Haushalter-Benamor

*Samstag, 20. März, 10-15.15 Uhr | vhs Seminarzentrum, Holzkampstraße 7, 58453 Witten
19,- EUR*

Anmeldung: [vhs Witten | Wetter | Herdecke](#) • Kurs 93001 • Telefon: 02302 581-8610

Ansprechpartnerin: Selma Erdogdu-Volmerich
Tel.: 02302 581-8635 • Fax: 02302 581-478635 • E-Mail: selma.erdogdu-volmerich@vhs-wwh.de

vhs.cloud – Praxisworkshop für Kursleiter*innen

Sie sind schon in der vhs.cloud angemeldet, wissen aber noch nicht, wie Sie von zu Hause aus Ihre Teilnehmer*innen erreichen und welche Möglichkeiten Ihnen in der vhs.cloud zur Verfügung stehen? Dann sind Sie hier im virtuellen Cloud-Unterricht genau richtig. Ihnen wird in Präsenzform gezeigt, wie Sie virtuell Ihre Kurse führen können, eine praktische Einführung in die Konferenz und die Funktionen gegeben sowie weitere Möglichkeiten des virtuellen Klassenzimmers vorgestellt und damit gearbeitet.

Erik Bühnen

*Samstag, 19. Juni, 10-14 Uhr | vhs Hattinegn, EDV-Raum, Lessingstr. 12a, 45525 Hattingen
10,- EUR*

Anmeldung: [vhs Hattingen](#) • Kurs 21S5700T • Telefon: 02324 204-3511, -3512, -3513

Ansprechpartner: Torben Agethen
Tel.: 02324 204-3514 • Fax: 02324 204-3509 • E-Mail: T.Agethen@hattingen.de