

Bildung altert nicht 80 Jahre vhs

Fachbereich
Digitale Welten | Fotografie

Volkshochschule Bochum
Gustav-Heinemann-Platz 2-6
Telefon: 910-1555
E-Mail: vhs@bochum.de
Internet: vhs.bochum.de





Bei Fragen zu Kursinhalten und für die Beratung wenden Sie sich bitte an:

- Digitale Welten, Sascha Kollmer
Fotografie vhs im BVZ, Raum 1007A
Tel. 0234 910-1249 • E-Mail: SKollmer@bochum.de

Beratung durch unsere Fachbereichsleiter*innen telefonisch, per E-Mail oder nach Vereinbarung vor Ort.

Für allgemeine Informationen, Anmeldungen, Teilnahmebescheinigungen u. v. m. wenden Sie sich bitte an:

- vhs Geschäftsstelle Andrea Kollmer, Tanja Lehmkuhl, Max Oberste-Beulmann
vhs im BVZ, Raum 1060
Tel. 0234 910-1555 • E-Mail: vhs@bochum.de

Bitte informieren Sie sich auf „vhs.bochum.de“ über aktuelle Änderungen.

Lassen Sie sich beraten!

Gerade im EDV-Bereich ist es wichtig, dass Sie den „richtigen“ Kurs für sich finden, denn in der Regel ist ein nachträglicher Kurswechsel nicht mehr möglich. Klären Sie, ob und wenn ja, welche Vorkenntnisse Sie für „Ihren“ Kurs mitbringen sollten und wozu Sie welches EDV-Wissen erwerben möchten.

Bitte melden Sie sich frühzeitig, spätestens eine Woche vor Kursbeginn an – bei Bildungsurlauben sechs Wochen vorher!

Ausstattung & Unterrichtsmaterialien

Es steht für alle Teilnehmenden ein PC zur Verfügung. Auf allen PCs ist **Windows 11** sowie **Office 2021** installiert. Um Raubkopien und das Einschleppen von „Viren“ zu vermeiden, ist es verboten, eigene Software zu installieren oder vorhandene Software zu kopieren. Damit die Funktionsfähigkeit der Rechner möglichst lange erhalten bleibt, ist das Essen oder Trinken in den PC-Räumen leider nicht gestattet. Stärken Sie sich möglichst noch vor dem Kurs oder nutzen Sie hierfür die Pausen. In vielen Kursen erhalten Sie ein eigens zusammengestelltes Skript.

Wünsche und Anregungen

Sie wollten schon immer mal...?

Beim Blättern durch's Programmheft finden Sie einfach nicht den passenden Computerkurs, den Sie suchen? Dann informieren Sie uns.

Ihre Anregungen, Ideen und Wünsche sind gefragt!

Schreiben Sie eine E-Mail an: **SKollmer@bochum.de**

■ Grundlagen

EDV-Grundlagen für den Alltag

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die hin und wieder einen PC oder Laptop bedienen, sich aber in allem, was den Computer angeht, noch recht unsicher fühlen.

Hier erhalten Sie eine grundlegende und systematische Einführung in den Umgang mit dem PC und den wichtigsten (Office-)Anwendungen.

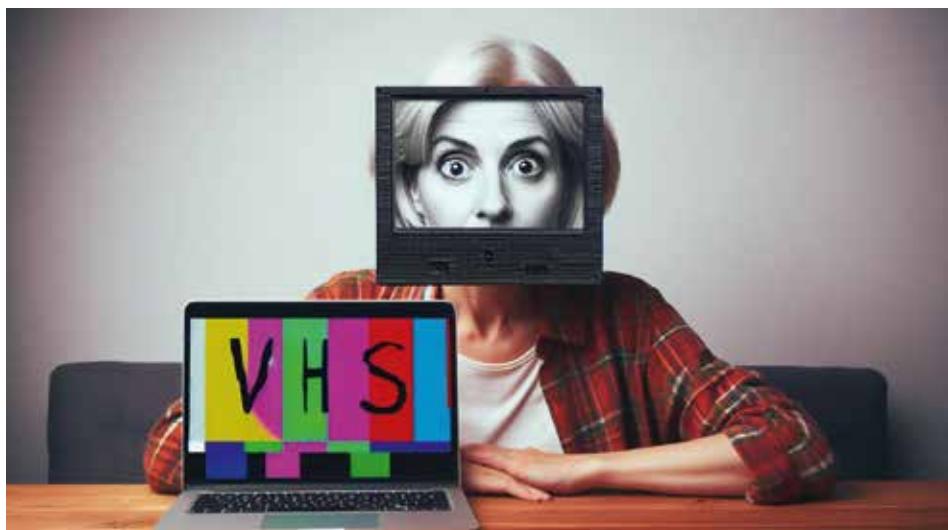
Themen: Windows 11 - das Betriebssystem nutzen, wie organisiere ich meinen PC? Einstellungen und Zubehörprogramme, Fenster, Kacheln, die grafische Oberfläche, Ordner anlegen. Wie finde ich was? Dateien gezielt suchen, öffnen, speichern und wiederfinden. Wie kommen digitale Bilder, Videos und Musik auf den PC? Einführung in Word, Excel, PowerPoint, Internet und E-Mail.

M50001

Hans-Joachim Mahr

mo, 18-21.15 Uhr, ab 8. Juni

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Th., 5 x 4 Ustd., 120,- EUR



IT-Sicherheit - Themenreihe

Datenschutz und IT-Sicherheit sind wichtiger denn je. Das Spektrum ist groß und reicht vom Datenverlust, über Betrug und damit verbundenem finanziellen Schaden, bis hin zum gläsernen Bürger, der überall überwacht werden kann.

Neben dem Einsatz von Technik ist es auch vielfach unser eigenes Verhalten, was uns davor bewahren kann, Opfer der digitalen Welt zu werden.

Jeder Kurs dieser Themenreihe widmet sich gezielt einem Schwerpunkt aus dem Bereich IT-Sicherheit. So können Sie zielgerichtet das Wissen erwerben, das für Sie wichtig ist.

Erfahrungen im Internet und die sichere Bedienung von Windows setzen wir voraus.

Wer möchte, kann das eigene Notebook gerne mitbringen.

Datenschutz und IT-Sicherheit

Das Themengebiet umfasst technische bis organisatorische Maßnahmen, um die Vertraulichkeit Ihrer Daten zu wahren, Ausfallzeiten zu minimieren und die Integrität Ihrer Daten sicherzustellen.

Die Veranstaltung sorgt auf unterhaltsame Art für überraschende Einblicke und ein tieferes Verständnis der Zusammenhänge.

So wissen Sie künftig, mit welchen überschaubaren technischen Maßnahmen Sie sich und Ihre Daten schützen können und wie Sie Ihr eigenes Verhalten dahingehend anpassen können, dass Sie aktiv an der digitalen Welt teilhaben, ohne sich unnötigen Gefährdungen auszusetzen.

M50101

Holger Schneider

Montag, 1. Juni, 18.15-21.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ

12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR

Wie mache ich meinen PC sicher?

Ständig hört und liest man von Viren, Trojanern, von Hacker-Angriffen, übernommenen Rechnern, gestohlenen Passwörtern. Damit Ihnen das nicht passiert, werden an diesem Abend die relevanten Sicherheitsprobleme und deren Lösungen besprochen. Themen sind:

Die Bedeutung der Windows-Updates, Viren und VirensScanner, Angriffe aus dem Internet über Trojaner und Spyware.

Es werden die grundsätzlichen Begriffe des Datenschutzes erklärt, so dass Sie technisch und persönlich „gefahrfreier“ im Internet unterwegs sein können.

Erfahrungen im Internet und die sichere Bedienung von Windows setzen wir voraus.

Wer möchte, kann das eigene Notebook gerne mitbringen.

M50102

Holger Schneider

Montag, 8. Juni, 18.15-21.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ

12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR

Backup:

Die Rettung vor dem Datencrash!

Erst nachdem Daten durch unüberlegtes Handeln, einen Virus oder einen Festplattencrash verlorengegangen sind, wird den Meisten bewusst, was ihnen wirklich an Schaden entstanden ist. Es ist weniger die Hard- oder Software, sondern viel mehr sind es die eigenen Dokumente und Bilder, die oftmals unwiederbringlich verlorengegangen sind.

Lernen Sie an nur einem Abend das Prinzip der Datensicherung kennen sowie einfache und kostengünstige Möglichkeiten, diese umzusetzen. Erfahren Sie alles über die korrekte Auswahl und Lagerung der Backup-Medien, über das Klonen von Festplatten, über Sicherungszyklen und deren Automatisierung und wie Sie im Fall der Fälle die Dateien wieder herstellen können.

Erfahrungen mit dem Internet und die sichere Bedienung von Windows setzen wir voraus.

Wer möchte, kann das eigene (aufgeladene!) Notebook gerne mitbringen.

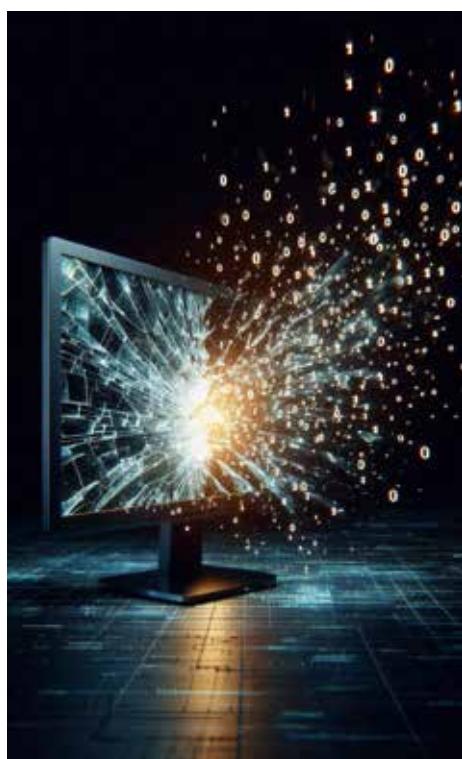
M50103

Holger Schneider

Montag, 15. Juni, 18.15-21.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ

12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR



Echte Anonymität im Internet

Spätestens seit Edward Snowden ist Jedem klar, dass es um die Privatsphäre im Internet nicht gut bestellt ist. Ist das informationelle Selbstbestimmungsrecht im weltweiten Netzwerk nur eine leere Worthülse oder gibt es Möglichkeiten, einen gewissen Grad an Anonymität aufrechtzuerhalten? Kann man sammelwütige Firmen, Geheimdienste und Kriminelle davon abhalten, Informationen über die eigene Person zu sammeln?

Themen sind: Wo und wie werden überall Daten abgegriffen und gesammelt? Bewegungsprofile im Internet und was man dagegen tun kann. Anonymisierung, Verschleierung und Maskierung der eigenen Identität.

Erfahrungen im Internet und die sichere Bedienung von Windows setzen wir voraus.

Wer möchte, kann das eigene Notebook gerne mitbringen.

M50104

Holger Schneider

Montag, 22. Juni, 18.15-21.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ

12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR

Sicherheit durch Verschlüsselung

In den Medien findet man regelmäßig Informationen, dass Kennwörter überwunden und Daten extrahiert werden können. Vielfach wird Verschlüsselung als die einzige effektive Möglichkeit angepriesen, solchen Angriffen zu widerstehen. An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über das Thema und verstehen die Zusammenhänge, wo Verschlüsselung helfen kann und wo ihre Grenzen sind.

Die Themen Transportverschlüsselung beim Surfen, bei Mails oder WhatsApp und Co. werden ebenso behandelt wie die Inhaltsverschlüsselung von Datenträgern und die Zwei-Faktor-Authentifizierung. Erfahrungen mit dem Internet und die sichere Bedienung von Windows setzen wir voraus.

Wer möchte, kann das eigene Notebook gerne mitbringen.

M50105

Holger Schneider

Montag, 29. Juni, 18.15-21.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ

12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR



Mit Muße lernen ...

Alle EDV-Kurse stehen grundsätzlich Jeder und Jedem offen! Die Altersangaben sind lediglich als Orientierung - keinesfalls als Dogma - zu verstehen.

Manche unserer Teilnehmenden wünschen sich eine Lernatmosphäre, die hinsichtlich Lerntempo oder besonderer Bedürfnisse und Interessen gerade auch - aber keineswegs nur - älteren Menschen entgegenkommt. Auf diese Wünsche versuchen wir in unseren PC-Angeboten für Leute ab 60 Jahre in besonderer Weise einzugehen.

■ PC-Angebote für Leute ab 60

Von Anfang an - Computer & Internet kennen lernen

Überall begegnen Ihnen Computer. Mit dem Internet „kommt“ man heute überall hin ...

Sie sind neugierig auf die Ihnen vielleicht noch fremde Welt der scheinbar unbegrenzten Möglichkeiten? Aber bis jetzt konnten Sie sich noch nicht vorstellen, mit dem Computer zurechtzukommen? Gemeinsam werden wir die ersten Schritte wagen. Ganz ohne Hektik und Stress machen wir uns mit dem Computer vertraut und lernen, uns im Internet zu bewegen. Und sind die ersten Schritte erst einmal gemacht, werden Sie schnell merken: Vieles ist gar nicht so schwer und macht richtig Spaß!

M51101 60 +

Michael Ritter

Mo bis Fr, 9. - 13. März, 9-12.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ

12 Tn., 5 x 4 Ustd., 120,- EUR

Schritt für Schritt - Computer & Internet vertiefen

Aufbauend auf einem Einführungskurs werden Sie hier Ihre Kenntnisse vertiefen und im Umgang mit dem Computer und beim Surfen im Internet mehr Sicherheit gewinnen. Schritt für Schritt erarbeiten Sie sich weitere Themen: Organisation und Sicherung von Dateien, Wiederholung und Vertiefung von Word und Excel, digitale Fotos, Internet, E-Mail.

M51102 60 +

Michael Ritter

Mo bis Fr, 20. - 24. Apr., 9-12.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ

12 Tn., 5 x 4 Ustd., 120,- EUR

Mein neues Smartphone: Android - Einführungskurs

Mit einem Smartphone können Sie die Welt des Internets einfach in die Tasche stecken. Ob Sie die aktuelle Zugverbindung abrufen möchten, sich beim Wandern nicht verlaufen wollen oder - egal wo - einfach auf dem Laufenden bleiben möchten.

Im Kurs lernen Einsteiger*innen die Möglichkeiten eines Smartphones mit einem Android-Betriebssystem kennen und nutzen. Themen:

- Bedienung des Gerätes
 - Kosten, Terminkalender, E-Mail
 - Messenger-Dienste (WhatsApp)
 - Navigation
 - Fotografieren
 - Speicher- und Sicherheitsoptionen
 - Welche Apps und Programme sind hilfreich?
 - Welche Tipps & Tricks finden Sie wo?
- Bitte eigene Geräte mitbringen.

Ulrich Bauer

vhs im BVZ, Raum 038

8 Tn., 2 x 4 Ustd., 48,- EUR

M51201

Mo u. Di, 9. u. 10. März, 9-12.15 Uhr

M51202

Do u. Fr, 28. u. 29. Mai, 9-12.15 Uhr

■ Betriebssysteme

Windows 11

Sie haben das neue Betriebssystem Windows 11 auf Ihrem PC, Laptop oder Tablet? Sie möchten mit dem Betriebssystem Windows 11 effizienter arbeiten? Im Kurs lernen Sie, Windows 11 anhand anschaulicher Übungen zweckmäßig einzusetzen. Hilfreiche Tipps & Tricks unterstützen Sie, das Betriebssystem zeitsparend für Ihre tägliche Arbeit zu nutzen. Themen:

- Benutzeroberfläche, Startmenü
 - nützliche Apps
 - Dateien und Ordner im Explorer verwalten
 - Systemeinstellungen und Hilfe
 - Datensicherung
 - Webbrower Microsoft Edge.
- Grundlegende PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Barbara Fromme

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
10 Tn., 2 x 4 Ustd., 48,- EUR

M52001

Mo, 23. Feb. u. 2. März, 17-20.15 Uhr

M52002

Mo, 20. u. 27. Apr., 17-20.15 Uhr

Laptop Schnelleinstieg - auch für Senior*innen und Umsteiger*innen von Windows 10

Sie besitzen ein Laptop mit Windows 11 oder benötigen Informationen zum Kauf? Falls Sie nicht ihr eigenes Laptop mitbringen möchten, kann an den Computern der vhs gelernt werden.

Durch diesen Kurs werden Sie sicherer im Umgang mit Ihrem Gerät und evtl. machen wir Ihr (neues) Laptop starkklar. Nach dem Kurs haben Sie Maus, Tastatur und Touchpad kennen gelernt und können mit den Ordern, dem Internet und den E-Mails arbeiten.

Das Lerntempo richtet sich nach den Teilnehmenden.

M52011

Ulrich Bauer

Do u. Fr, 16. u. 17. Juli, 9-12.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ

16 Tn., 2 x 4 Ustd., 48,- EUR

Dateien und Ordner - Ablegen und Finden leicht gemacht

Schnell können sich Tausende von Text-, Bild- und Fotodateien auf Ihrem PC oder Notebook ansammeln.

Im Kurs lernen Sie, wie Sie trotz Datenflut den Überblick behalten und Ihre Daten nicht mehr suchen, sondern wiederfinden.

Sie erfahren, wie Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen und wie Sie in diese Ordner Ihre Text-, Bild- oder Fotodateien verschieben. Darüber hinaus werden Methoden für die richtigen Dateinamen besprochen und Sie lernen, wie Sie schneller auf Ihre Dateien zugreifen können (Favoriten, Startmenü, Taskleiste, Verknüpfungen) und wenn Sie dann doch mal was suchen, es exakt auch finden.

Sie können gerne einen USB-Stick mit eigenen Dateien oder Ihr Notebook mitbringen.

M52021

Holger Schneider

Montag, 4. Mai, 18.15-21.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR

Linux für Ein- und Umsteiger*innen

Frei, stabil und verlässlich - das ist Linux, eine echte kostenlose Alternative zu anderen, stärker verbreiteten Betriebssystemen. Es wird auf Mobiltelefonen, Servern, Hochleistungscomputern oder z. B. auf Laptops der ISS eingesetzt. Dank intuitiver Bedienoberflächen eignet es sich mittlerweile auch sehr gut für Computerneulinge im privaten Bereich.

Für diesen Workshop bringen Sie bitte Ihr eigenes, eventuell altes und ausgerangiertes Notebook mit, damit wir gemeinsam die Linux-Distribution Ubuntu installieren können. Anschließend machen wir uns mit der Bedienung, der Ordnerstruktur und vorinstallierten Programmen vertraut.

Der Umgang mit dem Terminal, die Installation zusätzlicher Programme, die Systempflege und weiterführende Hilfenschließen den Kurs ab.

M52201

Tilman Cremer

Mo - Mi, 9. - 11. März, 18-21.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 3 x 4 Ustd., entgeltfrei



Einstieg in die Apple-Welt: Mac, MacBook und MacOS

Der Umstieg vom Windows-PC auf macOS soll das Leben und die Arbeit mit dem Computer erleichtern, doch am Anfang stehen dennoch häufig Tücken.

Alles sieht anders aus, Programme und Funktionen sind anders benannt und alltägliche Tätigkeiten wie das Anschließen eines kabellosen Kopfhörers oder das Versenden von E-Mails müssen unter Umständen neu gelernt werden.

Dieser Kurs richtet sich vor allem an ältere Menschen mit geringen Vorkenntnissen, die über einen Wechsel nachdenken oder schon einen Apple Computer besitzen und ihr neues Gerät und seine Möglichkeiten kennenlernen wollen.

In einfachen Lektionen und entspannter Atmosphäre lernen Sie das Wichtigste über das Betriebssystem „macOS“ und die mitgelieferten Programme (z.B. Erinnerungen, Kalender, Bücher), Cloud-Dienste, den App-Store, die Einrichtung und Benutzung von Internetprogrammen (E-Mail, Internet-Browser, WhatsApp), den Umgang mit der Textverarbeitung Pages sowie die Synchronisation von Mac-Computer und iPhone.

PC-Grundkenntnisse setzen wir voraus. Bitte bringen Sie Ihr eigenes MacBook mit; es wird vornehmlich das aktuelle Betriebssystem behandelt, aber auch Teilnehmende mit älteren Versionen sind willkommen.

M52301

Dr. Peter Vignold

fr, 17-21 Uhr, ab 13. März

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 3 x 5 Ustd., 90,- EUR

Office-Kombikurse

Office 2021 - Grundlagen für's Büro

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die bereits einen PC oder Laptop nutzen, die aber bisher nur wenig Erfahrungen in den wichtigsten Office-Anwendungen haben. Im Vordergrund stehen gezielte Übungen, die Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit dem PC - sowohl für's Büro als auch für zu Hause - geben werden.

Themen: Arbeiten mit Windows 11, Verwalten von Dateien, Ordner und Unterordner anlegen, Dateien gezielt speichern, suchen, öffnen, Einführung in Word, Excel und PowerPoint, Möglichkeiten der Datensicherung, das Internet nutzen.

M53101

Barbara Fromme

Mo bis Fr, 2. - 6. März, 9-12.15 Uhr
EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 5 x 4 Ustd., 120,- EUR

M53151

Bildungsurlaub

Elke Fischer

Mo bis Fr, 4. - 8. Mai., 9-16 Uhr
EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 5 x 8 Ustd., 258,- EUR

Effizientes Arbeiten mit Office 2021

Sie haben bereits Erfahrung mit den Programmen von MS Office 2021 und möchten nun weiterführende Funktionen effektiv einsetzen.

Im Bildungsurlaub werden typische Aufgaben in Büro und Sekretariat mit dem Office-Paket anhand von Praxisbeispielen geübt und die Anwendungen Word, Excel, Outlook und PowerPoint vertieft.

In **Word** werden Sie Briefe, Berichte und Formulare mit Formatvorlagen erstellen und als Dokumentenvorlagen speichern.

Mit **Excel** werden Sie Tabellen verknüpfen, Zellbereiche schützen und Mustervorlagen erstellen. Sie werden Word- und Excel-Dateien miteinander verknüpfen.

Mit **Outlook** können Sie Termine und E-Mails verwalten, Kontakte pflegen und diese in Word-Dokumenten und Serienbriefen verwenden.

Mit **PowerPoint** lernen Sie, wie Sie mit Masterfolien, Animationen und Folienübergängen Ihrer Präsentation den letzten Schliff geben.

Gute Grundkenntnisse der Programme von MS Office setzen wir voraus.

M53152

Bildungsurlaub

Elke Fischer

Mo bis Fr, 29. Juni - 3. Juli, 9-16 Uhr
EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 5 x 8 Ustd., 258,- EUR

Word & Excel 2021 - Wichtige Grundlagen im Überblick

Sie haben gute Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC, Ihnen fehlen aber sichere Kenntnisse in der Textverarbeitung mit Word und in der Tabellenkalkulation mit Excel, wie sie immer wieder bei Stellenanforderungen und am Arbeitsplatz verlangt werden.

Im Bildungsurlaub bieten wir Ihnen eine gründliche Einführung in die beiden Programme und machen Sie mit den wichtigsten Funktionen vertraut.

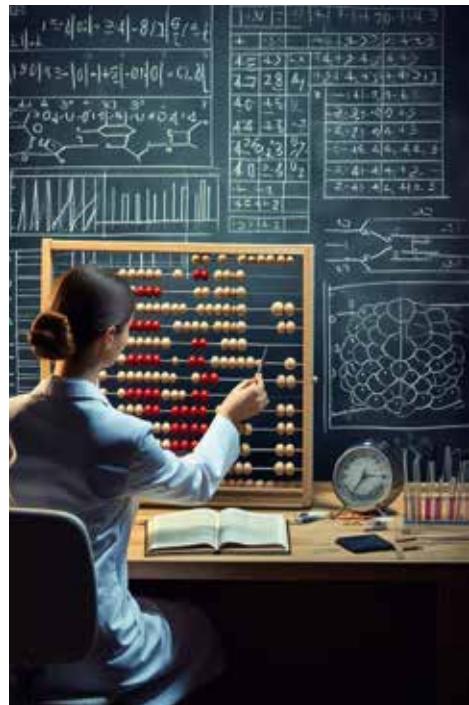
Anhand praktischer Übungen werden Sie das Erlernte vertiefen und am Ende des Kurses selbstständig Standardaufgaben lösen können.

M53153 Bildungsurlaub

Barbara Fromme

Mo bis Fr, 13. - 17. Apr., 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ
12 Tn., 5 x 8 Ustd., 258,- EUR



■ Excel

Excel 2021 - Einführungskurs

Es werden Ihnen die Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten der Tabellenkalkulation mit Excel 2021 vermittelt.

Anhand vieler Beispiele erarbeiten Sie sich ein fundiertes Basiswissen: Tabellen anlegen, speichern, formatieren, Berechnungen mit Formeln und Funktionen, große Tabellen sortieren, filtern und verwalten, Diagramme erstellen und bearbeiten.

M53301

Hans-Joachim Mahr

mi, 18-21.15 Uhr, ab 11. Feb.

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 3 x 4 Ustd., 72,- EUR

M53302

Michael Ritter

Fr, 12. Juni, 18.15-21.30 Uhr u.

Sa, 13. Juni, 9.30-16.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 12 Ustd., 72,- EUR

Excel 2021 - Aufbaukurs

Es werden weiterführende Kenntnisse in der Tabellenkalkulation unter Excel 2021 vermittelt:

Erweiterter Umgang mit Funktionen, Zielwertsuche, Szenario-Manager, Pivot-Tabellen, Makros, mit Datenbanken arbeiten.

Grundkenntnisse in Excel (Formeln, einfache Funktionen) und Kenntnisse in Windows setzen wir voraus.

M53303

Hans-Joachim Mahr

mi, 18-21.15 Uhr, ab 11. März

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 3 x 4 Ustd., 72,- EUR

M53304

Michael Ritter

Fr, 19. Juni, 18.15-21.30 Uhr u.

Sa, 20. Juni, 9.30-16.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 12 Ustd., 72,- EUR

Kaufmännische Anwendungen mit Excel

Viele kaufmännische Aufgabenstellungen lassen sich mit Excel lösen. In diesem Kurs erlernen Sie Grundfertigkeiten und Rechentechniken und arbeiten damit; Sie erlernen Grundlegendes über den automatischen Tabellenaufbau und wenden diesen praxisbezogen an.

Weitere Themen sind die Visualisierung betrieblicher Sachverhalte (Diagramme, SmartArt), Nebenkostenabrechnungen, fortgeschrittene Diagrammtechniken, Kalkulation und Kennziffern, Arbeits erleichterungen mit Makros und selbsterstellten Funktionen, ein Unternehmensplanspiel mit betrieblichen Einzelplänen sowie eine Übersicht über Tools, Tricks und AddIns.

Grundlegende Kenntnisse von Windows und Excel werden vorausgesetzt.

M53305

Werner Pawlicki

Do u. Fr, 19. u. 20. März, 9 - 16 Uhr,
EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 2 x 8 Ustd., 96,- EUR

Von Excel zum Dashboard – Praxisorientierter Einstieg in Power BI

Die Kurse richten sich an Berufstätige, Selbstständige und Interessierte, die ihre Excel-Auswertungen auf das nächste Level heben und datenbasierte Entscheidungen effizienter treffen möchten.

In diesem praxisorientierten Kurs erstellen Sie Ihr erstes Power BI-Dashboard und lernen, wann der Einsatz von Power BI sinnvoll ist.

Anhand eines Controlling-Beispiels erfahren Sie, wie Sie Excel-Daten importieren, aufbereiten und anschaulich visualisieren. Ziel ist ein fundierter Einstieg in Datenanalyse und Unternehmenssteuerung mit Power BI.

Lenard Polec

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 5 Ustd., 30,- EUR

M53311

Di, 28. Apr., 17-21.15 Uhr,

M53312

Di, 5. Mai, 17-21.15 Uhr,
vhs Cloud

Onlinekurs



■ Word

Word 2021 - Grundlagen für's Büro

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen oder Teilnehmende mit geringen Vor-kenntnissen im Umgang mit einem Text-verarbeitungsprogramm, die Word von Grund auf erlernen möchten.

Themen: Texte eingeben, speichern, ausschneiden, kopieren, einfügen, Korrekturmöglichkeiten, Zeilen- und Absatz-formate, Seitenformate mit Kopf- und Fußzeilen, Einblicke in Dokumentenvor-lagen und Serienbriefe.

M53201

Ulrich Bauer

Mo bis Mi, 13. - 15. Juli, 9-12.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
16 Tn., 3 x 4 Ustd., 72,- EUR

Tabellenkalkulation mit Excel

Der Bildungsurwahl vermittelt Ihnen umfassende Kenntnisse zum souveränen Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2021. Das Themen-Spektrum reicht vom Erstellen einfacher Tabellen und Diagramme bis hin zum komplexen Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen.

Anhand von vielen praktischen Übungen werden diese Themen behandelt: Grundlegende Techniken wie Text-, Wert- und Formeleingabe, Tabellenaufbau und-Formatierung, logische Matrix-, Zeit- und Verweis-Funktionen, Pivot-Tabellen, grafische Elemente, SmartArts und Diagrammbearbeitung.

Neue Tools wie Schnellanalyse, Flash-Fill und intelligente Tabellen runden das Thema ab.

Windows-Kenntnisse setzen wir voraus.

M53351 Bildungsurwahl

Werner Pawlicki

Mo bis Fr, 8. - 12. Juni, 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 5 x 8 Ustd., 258,- EUR

Pivot-Tabellen und erweiterte Excel-Funktionen

Sie arbeiten bereits erfolgreich mit Excel, möchten nun aber große Datenmengen analysieren und verarbeiten?

Hier lernen Sie schwerpunktmäßig - aber nicht ausschließlich - den Umgang mit Pivot-Tabellen, Pivot-Charts und dem erweiterten Tool PowerPivot.

Sie arbeiten mit intelligenten Tabellen, nutzen für Optimierungen den Solver, für Alternativrechnungen den Szenario-Manager und die „Was-wäre-wenn-Analyse“. Sie lernen MS Query für Datenbankabfragen zu nutzen und den Umgang mit großen Datentabellen und Fremdformaten. Sie erstellen individuelle Excel-Funktionen und nutzen FlashFill zur Datentrennung. Sie lernen umfangreiche Tabellen zu konsolidieren und dabei auch die Funktion „Teilergebnisse“ zu berücksichtigen.

M53354 Bildungsurwahl

Werner Pawlicki

Mo bis Mi, 11. - 13. Mai, 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 3 x 8 Ustd., 155,20 EUR

■ Access

Access - Datenbanken erstellen und nutzen

Mit dem Programm Access können Sie große Datenbestände komfortabel verwalten - egal, ob es sich dabei um Adressenlisten, Musik-Dateien, Kochrezepte oder wissenschaftliche Datensätze handelt.

Sie lernen, eine Datenbank mit mehreren Tabellen und Filterfunktionen anzulegen und sie Ihren eigenen Bedürfnissen anzupassen. Sie stellen Beziehungen zwischen Tabellen her, nehmen Auswertungen mittels Abfragen vor, erstellen Formulare, Berichte und Makros.

Grundlagenkenntnisse im Umgang mit dem PC und mit Windows setzen wir voraus.

M53451 Bildungsurwahl

Michael Ritter

Mo bis Fr, 6.- 10. Juli, 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 5 x 8 Ustd., 258,- EUR

■ Outlook

Büromanagement mit Outlook 2021

Outlook kann wesentlich mehr als nur E-Mails versenden und verwalten. Sie lernen, wie Sie Outlook 2021 erfolgreich als Informations- und Zeitmanager einsetzen und die vielfältigen Funktionen effizient nutzen können.

In den einzelnen Modulen werden die Begriffe Kalender, Aufgabe und Notiz definiert und Sie lernen Termine unterschiedlichster Art zu planen, ggf. unter Berücksichtigung von Zeitzonen.

Es wird Wissen über das Anlegen und Verwalten von Kontakten vermittelt sowie darüber, wie diese anschließend auf unterschiedlichste Weise zum Versand genutzt werden können.

Die Funktion von Outlook als Informationsdatenbank wird ebenso erläutert wie die Möglichkeit, Outlook-Inhalte in Word zu verwenden (z. B. für Serienbriefe).

Büromanagement mit Outlook 2021: Kalender

Sie erfahren, wie Sie mehrere Kalender anlegen können und schauen sich die darin befindlichen Termine überlappend an. Sie importieren und exportieren Termine in Kalender und versenden einen Teil Ihres Kalenders zur Terminvereinbarung per E-Mail. Zeitzonen werden eingerichtet.

M53501

Michael Tomath

Sa, 14. März, 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 8 Ustd., 48,- EUR

Büromanagement mit Outlook 2021: Zeitmanagement, Aufgaben und Notizen

Sie erfahren alles über die Grundlagen des Zeitmanagements. In dem Kurs werden die Funktionalitäten von Aufgaben und Notizen besprochen und möglichen Einsatzgebieten im Zeitmanagement zugeordnet. Aufgaben werden zugewiesen und Notizen aus Aufgaben heraus erstellt.

M53502

Michael Tomath

Sa, 7. März, 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 8 Ustd., 48,- EUR

VBA-Programmierung mit Excel 2021

Mit VBA können Sie Ihre tägliche Arbeit mit Excel 2021 noch effizienter gestalten. In diesem Bildungsurwahl lernen Sie anhand praktischer Beispiele die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications kennen und erhalten so die Fähigkeit, eigene automatische Abläufe in Excel zu programmieren und Excel-Anwendungen in VBA zu erstellen.

Themen: Makros, grundlegende Programmietechniken, Excel-Objektmodell, Dialogboxen, bedingte Anweisungen, kopf- und fußgesteuerte Schleifen, Erstellen eigener Funktionen, Ein- und Ausgabedialoge, Dateioperationen, Einführung in UserForms.

M53352 Bildungsurwahl

Werner Pawlicki

Mo bis Fr, 22. - 26. Juni., 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 5 x 8 Ustd., 258,- EUR

Freie Fahrt für Ihren Bildungsurwahl!

Alle Teilnehmer*innen an den Bildungsurlauben der vhs Bochum erhalten ein VRR-Ticket der Preisstufe B für die Hin- und Rückfahrt zum Unterrichtsort.



■ Bild und Ton

Büromanagement mit Outlook 2021: Personen, Serienbriefe und Serienmails

Sie erlernen, wie Sie Personen und Firmen anlegen und sortieren den Personenordner nach diversen Ansichten; die Suchen-Funktion wird besprochen und frei definierten Felder in Outlook werden gefüllt.

Sie nutzen die Möglichkeit des E-Mailversandes an Einzelpersonen und andere Funktionalitäten, ein Serienbrief mit Word sowie Serienmails werden erstellt. Die Import- und Exportfunktion mit einer CSV-Datei werden erläutert.

M53503

Michael Tomath

Sa, 21. März, 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 8 Ustd., 48,- EUR

Büromanagement mit Outlook 2021 & OneNote

Dieser Bildungsurkunft richtet sich an Teilnehmende, die nicht nur Basisfunktionalitäten von Outlook 2021 im alltäglichen Büroalltag, Vereinsleben, Praxiseinsatz oder im privaten Bereich durch praxisnahe Beispiele vollumfänglich kennenlernen wollen, sondern auch Ihren täglichen geschäftlichen Aufgaben mit strukturell hinterlegbaren Abläufen erleichtern möchten.

Outlook kann wesentlich mehr als nur E-Mails versenden und verwalten. Wir besprechen vorhandene Einstellungsmöglichkeiten zum Emailversand, bearbeiten automatisch wiederkehrende Eingangsmails. Sie lernen, die Kalenderfunktion erfolgreich als Informations- und Zeitmanager für berufliche, aber auch private Zwecke einzusetzen und die vielfältigen Funktionen effizient zu nutzen. Sie lernen diese bis Termine unterschiedlichster Art zu planen, auch unter Berücksichtigung von Zeitzonen!

Die Begriffe Aufgabe und Notiz werden definiert und um einen beispielhaften Ausschnitt zu OneNote ergänzt.

Es wird Wissen über das Anlegen und Verwalten von Kontakten vermittelt sowie darüber, wie diese anschließend auf unterschiedlichste Weise zum Versand genutzt werden können, bis hin zum Massenmailing.

Die Funktion von Outlook als Informationsdatenbank und deren mögliche Ansichtsdarstellungen wird ebenso erläutert wie die Möglichkeit, Outlook-Inhalte in Word zu verwenden (z. B. für Serienbriefe).

M53551

Bildungsurkunft

Michael Tomath

Di bis Fr, 26. - 29. Mai, 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 4 x 8 Ustd., 207,60 EUR

Adobe Photoshop - Wochenende kompakt

In diesem Kompaktkurs erhalten Sie einen Einstieg in die Bildbearbeitung, lernen unterschiedliche Dateiformate und den Zusammenhang von Auflösung und Bildgröße kennen.

Sie wenden Auswahlwerkzeuge an, stellen Bildteile frei, nutzen Ebenen, nehmen grundlegende Bildkorrekturen vor und retuschieren unschöne Elemente aus Ihren Fotos. Weiter lernen Sie das zerstörungsfreie Arbeiten mit Einstellungsebenen und Ebenenmasken kennen.

Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

M54101

Elke Fischer

Sa u. So, 4. u. 5. Juli, 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 2 x 8 Ustd., 100,80 EUR

Adobe InDesign Intensiv und Design-Grundlagen

Sie lernen in kompakter Form Broschüren, Faltblätter oder Plakate professionell gestalten, um sie im Web zu veröffentlichen oder in einer Druckerei drucken zu lassen.

Anhand praktischer Beispiele üben Sie mehrseitige Dokumente zu erstellen, zu formatieren und mit Grafiken zu illustrieren und erhalten viele Tipps für effizientes Arbeiten. Weitere Themen sind nicht nur die richtige Verwendung von Musterseiten, Absatzformaten, Farben (RGB/CMYK/HKS) und das Erstellen einer druckfertigen PDF, sondern Sie bekommen auch eine Einführung in die Gestaltungsprinzipien (z. B. Harmonie, Kontrast, Ausrichtung, Typografie), um Ihre kreativen Projekte ästhetisch und zielgerichtet zu gestalten

Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

M54152

Bildungsurkunft

Elke Fischer

Mo bis Mi, 1. - 3. Juni, 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 3 x 8 Ustd., 155,20 EUR

Bildbearbeitung mit GIMP

GIMP ist eine kostenlose, freie Software zur Bearbeitung digitaler Bilder, deren Leistungsfähigkeit an die kommerzieller Programme heranreicht und sie teilweise übertrifft. Obwohl GIMP auch über weitreichende Mal- und Zeichenfunktionen verfügt, liegt die besondere Stärke des Programms in der kreativen Bearbeitung (Verbesserung, Verfremdung) fotografiierter oder eingescannter Bilder.

Der Kurs führt systematisch in die grundlegenden Funktionen von GIMP ein. Gute Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC setzen wir voraus.

M54201

Ulrich Bauer

Mo bis Mi, 13.-15. Juli., 12.30-15.45 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
16 Tn., 3 x 4 Ustd., 72,- EUR

Canva Free - Onlinetool für professionelles Gestalten

Sie wollen professionelle Beiträge für Instagram, Facebook und Pinterest erstellen? Oder Infografiken, Flyer und Visitenkarten selbst designen?

Mit dem kostenlosen Tool von Canva können Sie ohne Bildbearbeitungs- und andere Vorkenntnisse Designs für Ihren Online-Auftritt selbst gestalten. Mithilfe von Vorlagen und Templates entwerfen Sie schnell und unkompliziert Beiträge, Bilder und Werbematerialien.

Canva eignet sich sowohl für den privaten als auch für den unternehmerischen Einsatz.

Hinweis: Bitte registrieren Sie sich im Vorfeld für einen kostenlosen Account auf <https://www.canva.com> und bringen Sie Ihre Login-Daten und Passwörter zum Kurs mit.

M54211

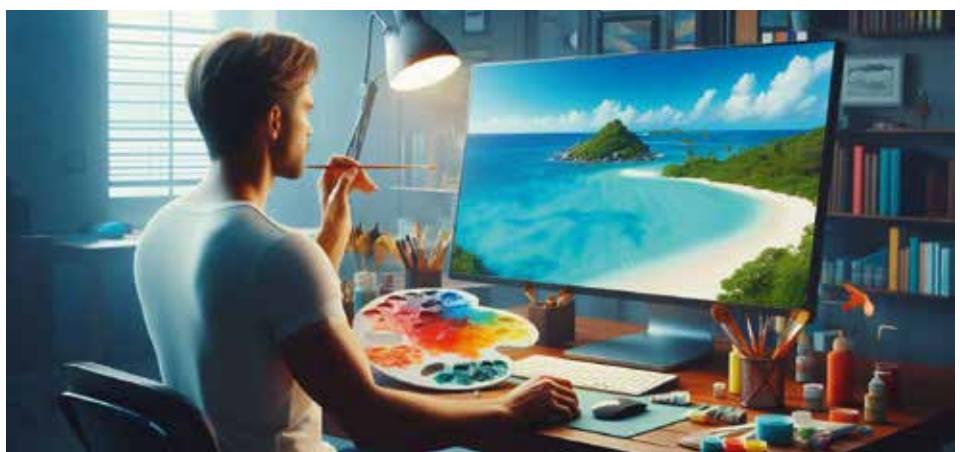
Onlinekurs

Christiane Biederbeck

Donnerstag, 16. Apr., 17-21 Uhr

vhs.cloud

12 Tn., 5 Ustd., 30,- EUR



Canva Pro - Professionelles Gestalten für Fortgeschritte

Mit Canva Pro, dem kostenpflichtigen Programm von Canva, haben Sie Zugriff auf eine Vielzahl von zusätzlichen Funktionen, die in der kostenlosen Version nicht verfügbar sind. In diesem Kurs wenden Sie fortgeschritte Techniken an, lernen die KI-gestützten Tools von Canva Pro kennen.

Sie lernen Canva Pro in Designs anzuwenden und erhalten Einblicke in Themen der Erstellung von Animationen mit Canva, der Verwendung von KI-Tools und Canva Magic Studio sowie der Bildbearbeitung mit Canva (Freistellen, Hintergrund entfernen).

Sie erhalten eine umfassende Einführung in die Benutzeroberfläche sowie in die Anwendung neuer Canva Pro Techniken. Sie werden lernen, eigenständig zu arbeiten und Ihre Fähigkeiten im Gestalten mit Canva Pro weiter zu entwickeln. Für die Teilnahme werden Grundkenntnisse in der Bedienung von Canva vorausgesetzt!

Registrieren Sie sich bitte im Vorfeld für einen Canva Pro Account auf <https://www.canva.com> und halten Sie Ihre Login-Daten und Passwörter für den Kurs bereit (Ein 30-Tage-Probeabo ist möglich). Bitte beachten Sie, dass nach den 30 Tage Kosten für den Zugang entstehen können).

M54212 Onlinekurs

Christiane Biederbeck
Donnerstag, 23. Apr., 17-21 Uhr
vhs.cloud
12 Tn., 5 Ustd., 30,- EUR

Content erstellen mit Canva und KI: Grundlagen und Strategien

Lernen Sie in diesem Bildungsurkab alles über Content-Erstellung! Von den Grundlagen und der Planung (KI).

Erfahren Sie, wie Sie ansprechende Texte und Designs erstellen, rechtliche Fallstricke vermeiden und die neuesten Tools nutzen, um Ihre Content-Strategie zu verbessern. Ziel ist die Nutzung von Canva Pro und KI-Tools zur effizienten Erstellung von Content wie Texten und Bildern. Der Kurs ist ideal für alle, die ihre Fähigkeiten im Bereich Content-Erstellung erweitern möchten und eignet sich für Privatpersonen und Selbstständige. Für den Kurs ist es erforderlich, im Vorfeld ein Konto bei Canva anzulegen und sich bei verschiedenen KI-Tools zu registrieren. Es können dabei zusätzliche Kosten entstehen.

M54251 Bildungsurkab

Christiane Biederbeck
Mo bis Fr, 4. - 8. Mai, 10-16.00 Uhr
EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 5 x 7 Ustd., 226,50 EUR

Mein Fotobuch

Entdecken Sie die Magie des Erinnerns mit digitalen Fotobüchern, die Erinnerungen zum Leben erwecken und unvergessliche Momente festhalten.

Tauchen Sie ein in eine Welt grenzenloser Kreativität, während Sie aus einer Vielzahl von Layouts, Designs und Schriftarten wählen, um Ihr einzigartiges Meisterwerk zu gestalten. Der Druckservice bringt Ihre digitalen Meisterwerke zum Leben, indem sie in hochwertige Fotobücher verwandelt werden, die Sie immer wieder gerne in die Hand nehmen werden. Spüren Sie die Textur, sehen Sie die brillanten Farben und erleben Sie die Fülle der Emotionen, die jedes gedruckte Exemplar ausstrahlt. Ob als Geschenk für einen geliebten Menschen oder als Schatz für Ihr eigenes Zuhause - Fotobücher dienen der Erinnerung. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Geschichten zum Leben erwecken und unvergessliche Momente für die Ewigkeit festhalten. Auf die Bestellmöglichkeiten von Bildern und Fotobüchern im Internet und Fachhandel wird eingegangen. Wer einen Laptop besitzt, kann diesen mitbringen. Wir arbeiten mit der CEWE-Fotobuch-Software. Jede*r Teilnehmer*in erhält einen Gutschein für die Fertigstellung eines Fotobuches.

M54401

Hans-Jürgen Schmiedchen
Samstag, 25. Apr., 10-16.45 Uhr
EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
8 Tn., 8 Ustd., 48,- EUR

Videoschnitt mit Adobe Premiere Pro - Einführung

Sie möchten einen interessanten Kurzfilm z.B. für YouTube, Instagram & Co. schneiden? Dann ist Adobe Premiere ein tolles Werkzeug, um Ihre Ideen präzise umzusetzen und den Überblick über Ihr Projekt zu behalten.

Der Kurs bietet Ihnen Tipps zur zeitsparenden Projektorganisation und einen Einstieg in die Software mit Informationen zur Benutzeroberfläche, den Werkzeugen und Fenstern. Kreative Schnitttechniken und der Umgang mit Effekten sowie die Einsatzmöglichkeiten der generativen KI in Adobe Premiere Pro stehen ebenfalls auf dem Programm.

Sie benötigen sichere Kenntnisse am PC, Interesse an Film und die Programme Adobe Premiere, ggf. Adobe Media Encoder (Testversionen bitte erst kurz vor Kursbeginn installieren).

M54611 Onlinekurs

Tanja Marzinzik
Sa, 20. Juni, 9-16 Uhr
vhs.cloud
12 Tn., 48,- EUR

■ Internet – KI – Social Media

Ebay und Kleinanzeigen – Gebrauchtes professionell verkaufen

Möchten Sie Ihre ungenutzten Schätze in bares Geld verwandeln? Tauchen Sie ein in die Welt der Online-Marktplätze und lernen Sie die Geheimnisse eines erfolgreichen Verkaufs kennen.

Unser erfahrener Kursleiter wird Sie in die Feinheiten von Ebay und kleinanzeigen.de einführen – von der Erstellung überzeugender Produktbeschreibungen bis hin zur ansprechenden Fotografie. Sie werden erfahren, wie Sie Ihre Artikel optimal präsentieren, Kunden ansprechen und Bewertungen sammeln können. Der Kurs bietet praktische Übungen und Tipps zur Preisgestaltung, Versandabwicklung und Konfliktlösung. Voraussetzung: aktive Ebay und kleinanzeigen.de Accounts sind für die aktive Einstellung von Artikeln notwendig.

Hinweis: der Kurs wendet sich an Privatpersonen, die nicht gewerblich verkaufen wollen. Rechtliche und steuerrechtliche Fragen können nicht beantwortet werden.

M55021

Holger Schneider
Montag, 18. Mai, 18.15-21.30 Uhr
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ
12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR

Finden statt suchen - clevere Internetrecherche ganz einfach

Sie möchten künftig weniger Zeit für die Suche im Internet aufwenden? Lernen Sie nützliche Techniken kennen, um im Netz schneller zu finden, wonach Sie suchen.

Für die clevere Internetrecherche werden effektive Strategien und Techniken vermittelt, um das Internet optimal für die Recherche zu nutzen. Sie lernen, wie man gezielt nach Informationen sucht, relevante Quellen identifiziert und Suchoperatoren nutzen kann. Tipps zur Verfeinerung von Suchanfragen und Methoden zur Bewertung der Glaubwürdigkeit von Online-Quellen werden vermittelt. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Informationen schneller und effektiver im World Wide Web zu finden.

Teilnehmende dürfen gerne ihr eigenes Notebook oder Tablet mitbringen. Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Maus und Tastatur.

M55023

Holger Schneider
Montag, 11. Mai, 18.15-21.30 Uhr
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ
12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR

Reisebüro war gestern - heute buche ich selbst

Die digitale Welt bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, Reisen selbstständig und dadurch individuell zugeschnitten, einfach und vor allem günstiger zu buchen. Besonders für diejenigen, die noch nie selbst einen Urlaub online gebucht haben, kann dieser Prozess überwältigend sein: es scheinen überall Fallstricke zu lauern. Doch keine Sorge: In diesem werden Sie erfahren, wie Sie Ihre Traumreise ganz einfach selbst planen und buchen können. Behandelt werden die Grundlagen der Online-Reisebuchung inkl. der Vorstellung verschiedener Buchungsplattformen und -portale und deren Vergleich, das Vermeiden versteckter Kosten und das Erkennen vorhersehbarer Risiken.

Dabei liegt das Augenmerk darauf, dass Sie dies praxisnah lernen; deswegen ist es möglich, mit dem (mobilen) Endgerät zum Kurs zu kommen, mit dem Sie dann auch in Zukunft die Buchungen durchführen werden.

Hinweis: das hier vermittelte Wissen basiert auf der langjährigen Erfahrung der Kursleitung, es stellt keine Rechtsberatung dar.

M55024

Kai Kaufmann
Donnerstag, 23. Apr., 17.30-20.45 Uhr
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ
12 Tn., 26,- EUR

Eigene Webseiten mit WordPress

Inhalte veröffentlichen, Sichtbarkeit erhöhen, digitale Souveränität stärken – mit diesem Bildungsurwahl lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie eine eigene professionelle Webseite mit WordPress erstellen, gestalten und pflegen. Ob für den beruflichen Kontext, ein Vereinsprojekt oder ein persönliches Portfolio – die Fähigkeit, eigene Inhalte online zu präsentieren, wird immer wichtiger. WordPress ist das weltweit meistgenutzte System zur Erstellung von Webseiten und Blogs. Der Kurs vermittelt Ihnen nicht nur technisches Wissen, sondern stärkt Ihre digitale Selbstbestimmung, Medienkompetenz und Ihre Fähigkeit zur aktiven Teilhabe an der digitalen Gesellschaft.

Vorkenntnisse: allgemeine Computerkenntnisse und sichere Internetnutzung sind ausreichend. Es sind keine Programmierkenntnisse erforderlich. Während des Kurses müssen Ihre Mails (z.B. über Handy oder Webmailer) abrufbar sein.

M55051 Bildungsurwahl

Holger Schneider
Mo bis Do, 23.-26. März, 9-16 Uhr
EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 4 x 8 Ustd., 207,60 EUR

Influencer-Marketing: Kooperationen gestalten & selbst Influencer werden

Influencer-Marketing ist längst mehr als ein Trend - es ist ein wirkungsvolles Werkzeug, um Menschen direkt und authentisch zu erreichen. In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie beide Seiten kennen: wie finde ich den passenden Influencer für mein Projekt und wie werde ich selbst zu einer Marke mit Reichweite? Sie erfahren, wie Influencer arbeiten, welche Plattformen sich eignen und wie man die richtige Zielgruppe anspricht. Es wird beleuchtet, wie Kooperationen professionell angebahnt und umgesetzt werden. Außerdem erarbeiten Sie erste Ideen, um selbst als Influencer durchzustarten oder eine erfolgreiche Kampagne mit Influencern zu planen. Ob Unternehmer*in, Vereinsmitglied, Kreative*r oder einfach neugierig - dieser Kurs bietet Ihnen einen verständlichen Einstieg und viele praktische Tipps, die Sie direkt umsetzen können.

M55101

Lenka Mildner
Samstag, 20. Juni, 9-16 Uhr
EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 8 Ustd., 48,- EUR

Instagram für Einsteiger: Von Hashtags bis Reels - alles, was Sie wissen müssen!

Instagram ist zurzeit das beliebteste soziale Netzwerk. Mit Instagram kann man nicht nur schöne Bilder posten, sondern auch informative Texte, Anleitungen und Coachings veröffentlichen. Aber wie werden die Hashtags richtig benutzt? Wie soll das Profil eingerichtet werden? Sie erfahren, wie Sie Hashtags effektiv einsetzen, wie Sie passende Hashtags recherchieren und sicherstellen, so dass Ihre Beiträge von der richtigen Zielgruppe gefunden werden.

Ihr Instagram-Profil ist Ihre digitale Visitenkarte. Sie lernen, wie Sie Ihr Profil professionell einrichten, ansprechende Beiträge verfassen und Fotos in Szene setzen. Erfahren Sie, wie Sie Instagram-Stories und Highlights erstellen, um Ihre Inhalte noch attraktiver zu gestalten.

Wir sprechen über die wichtigsten Aspekte, damit Sie Ihren Instagram-Auftritt ohne Sorgen gestalten können. Entdecken Sie die Welt der Instagram Reels und lernen Sie, wie Sie schnell interessante Inhalte erstellen können.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone und etwa 10 digitale Fotos mit, die Sie gerne verwenden möchten.

M55102

Lenka Mildner
Samstag, 25. Apr., 9.15-14 Uhr
EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 6 Ustd., 36,- EUR

Instagram professionell

Dieser Workshop richtet sich an Privatpersonen, die Instagram eher professionell nutzen wollen. Dabei kann die Form (Verein, Blogger, Influencer, Community, Freiberufler...) unterschiedlich sein. Wir werden tief in die Welt von Instagram eintauchen: Einführung in Instagram, Unterschiede Privates Profil und Öffentliches Profil/Unternehmerisches Profil, Content (Reels, Story, Posts) und Hashtags, Rechtliche Bestimmungen Bild- und Urheberrecht (auch in Bezug auf Musiknutzung bei Instagram), Austausch und Feedbackrunden.

Sie lernen, wie Sie Ihr Profil optimal gestalten, ansprechenden Content erstellen, eine engagierte Community aufbauen und Instagram als effektives Marketinginstrument nutzen können. Egal, ob Sie ein Unternehmen führen, eine persönliche Marke aufbauen oder Ihre Social-Media-Kenntnisse erweitern möchten: dieser Workshop bietet Ihnen praxisnahe Einblicke und praktische Tipps, um Ihre Instagram-Präsenz auf das nächste Level. Bringen Sie bitte ihr geladenes Smartphone oder Tablet zum Kurs mit.

M55103

Christiane Biederbeck
Mittwoch, 6. Mai, 17-20.30 Uhr
EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR

Online-Marketing leicht gemacht - Ihr Einstieg in die digitale Sichtbarkeit

Influencer-Marketing ist längst mehr als ein Trend - es ist ein wirkungsvolles Werkzeug, um Menschen direkt und authentisch zu erreichen. In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie beide Seiten kennen: wie finde ich den passenden Influencer für mein Projekt und wie werde ich selbst zu einer Marke mit Reichweite?

Sie erfahren, wie Influencer arbeiten, welche Plattformen sich eignen und wie man die richtige Zielgruppe anspricht. Es wird beleuchtet, wie Kooperationen professionell angebahnt und umgesetzt werden - inklusive rechtlicher Grundlagen. Außerdem erarbeiten Sie erste Ideen, um selbst als Influencer durchzustarten oder eine erfolgreiche Kampagne mit Influencern zu planen.

Ob Unternehmer*in, Vereinsmitglied, Kreative*r oder einfach neugierig - dieser Kurs bietet Ihnen einen verständlichen Einstieg und viele praktische Tipps, die Sie direkt umsetzen können.

M55104

Lenka Mildner
Samstag, 13. Juni, 9-16 Uhr
EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 8 Ustd., 48,- EUR



Passwörter sicher verwalten

Benutzernamen, Passwörter und PINs ... wer ist noch in der Lage, sich all diese Codes zu merken und ohne technische Hilfe zu verwalten? Verschlüsselt müssen sie außerdem sein, damit Missbrauch weitgehend ausgeschlossen ist. Und selbstverständlich möchte man alle seine Passwörter nicht nur daheim, sondern überall auf der Welt an jedem beliebigen PC zur Verfügung haben.

An diesem Abend lernen Sie einfache und zuverlässige Lösungen kennen. Sie lernen, wie man sichere Login-Daten erzeugt, verschlüsselt und speichert. Nehmen Sie Ihre Passwörter noch am Abend verschlüsselt mit nach Hause. Fügen Sie sie fortan per Mausklick in Anmeldeseiten ein, ohne dass Dritte mitlesen können.

Alle Programme, die wir benutzen, sind kostenlos auf allen Windows-Versionen einsetzbar. Bitte bringen Sie unbedingt einen USB-Stick sowie - wenn möglich - auch Ihr eigenes Notebook mit, damit wir die Lösung direkt auf Ihrem Rechner implementieren können.

M55124

Thomas Krämer

Do, 7. Mai., 18-21.15 Uhr, EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ,
12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR

Genial Texten mit ChatGPT

ChatGPT ist weltweit in aller Munde. Das KI-Tool erzeugt in atemberaubendem Tempo die fantastischsten Texte zu beliebigen Themen in jeder gewünschten Stilrichtung für alle erdenklichen Einsatzzwecke. ChatGPT ist willkommener Begleiter in Schule, Studium und Job, bringt blitzschnell Dinge in Erfahrung oder auf den Punkt, verbessert oder übersetzt Texte, erstellt Headlines, Blog-Posts, Artikel, Slogans, Werbetexte, wissenschaftliche Arbeiten, Schulaufsätze oder kreative Listings.

ChatGPT inspiriert zudem als genialer Ideengeber. Aber die KI ist nur dann zu all diesen Höchstleistungen fähig, wenn der Anwender diese auch präzise einzufordern weiß. Sonst erntet er allzu oft enttäuschende oder sogar falsche Ergebnisse. Die Kunst des zielführenden Promptings, welches die Fähigkeiten von ChatGPT ausreizt, steht daher im Mittelpunkt dieses Kurses. In spannenden Übungen, versehen mit vielen praktischen Tipps, wird der Einsatz von ChatGPT geübt. Für die beliebtesten Einsatzzwecke werden maßgeschneiderte Prompts vorgestellt und ausprobiert.

Wünsche der Kursteilnehmer werden - wo möglich - gern berücksichtigt. Es sind keine Vorkenntnisse zu ChatGPT erforderlich; ein sicherer Umgang mit dem PC wird vorausgesetzt.

Vor der Kursteilnahme ist die Einrichtung eines Kontos bei OpenAI erforderlich; das kostenfreie Konto ist für die Kursteilnahme ausreichend.

M55222

Onlinekurs

Thomas Krämer

mi, 15., 22., 29. Apr. u. 6. Mai, 18-21.15 Uhr, vhs.cloud,
12 Tn., 4 x 4 Ustd., 96,- EUR

Workshop zur Künstlichen Intelligenz (KI/AI)

Dieser Workshop soll Ihnen einen interessanten Einblick in die Welt der KI geben. Aus der Vielzahl der KI Anwendungen werden wir hier insbesondere auf ChatGPT und diverse Bildgeneratoren wie DallE oder Firefly eingehen.

Erfahren Sie, wie Sie mit ChatGPT komplexe Gespräche führen, Fragen beantworten und Texte generieren, wie Bildgeneratoren Bilder aus textuellen Beschreibungen erzeugen können und bekommen Sie einen Überblick über die aktuellen Entwicklungen.

Lassen Sie uns zusammenfassend über faszinierenden Möglichkeiten aber auch mögliche Risiken Künstlicher Intelligenz diskutieren.

M55223

Elke Fischer

Freitag, 12. Juni, 10-13.15 Uhr, EDV Schulungsraum 1007, vhs im BVZ
12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR

Digital durchstarten: Social Media im beruflichen Einsatz

Egal, ob Sie eine Einzelperson oder ein Unternehmen sind, die berufliche Präsenz, in sozialen Netzwerken wird zunehmend wichtiger. Während Ihres Bildungsurlaubs entdecken Sie nicht nur die Welt der sozialen Netzwerke, sondern lernen auch, wie Sie Ihr berufliches Profil und Ihre Unternehmenspräsenz aufbauen und optimieren können.

Die Social-Media-Landschaft: Wir führen Sie durch die wichtigsten Plattformen wie Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn, Xing, Snapchat, Jodel, Twitch und TikTok. Entdecken Sie, welche Zielgruppen auf welchen Plattformen aktiv sind.

In interaktiven Workshops erstellen Sie sowohl persönliche Profile als auch Unternehmensseiten. Erfahren Sie Wichtiges über Sicherheitseinstellungen, Erstellung von Inhalten, Bedeutung von Hashtags und Interaktionen sowie über Community Management - und wie Sie eine engagierte Community aufbauen. Im Bereich Krisenmanagement und Rechtliches lernen Sie, wie Sie souverän mit Shitstorms und Hatespeech umgehen können.

Wir sprechen über die rechtlichen Aspekte der Social-Media-Nutzung und wie Sie sich und Ihr Unternehmen schützen.

Social-Media-Strategie: Entwickeln Sie eine maßgeschneiderte Strategie mit Tipps zur Zielgruppenbestimmung, Themenrecherche und Erstellung eines Redaktionsplans sowie Social-Media-Audit und Monitoring.

Künstliche Intelligenz (KI) und Social Media: Entdecken Sie, wie KI Ihre inhaltliche Planung und Bilderstellung optimieren kann und lernen ebenfalls die rechtlichen Aspekte im Umgang mit KI kennen.

Da Video-Inhalte auch in Social Media von enormer Wichtigkeit sind, erfahren Sie in Ihrem Bildungsurlauf, wie Sie mit Ihrem Smartphone hochwertige Videos erstellen können, inklusive der wichtigsten Einstellungen, Storyboard- und Drehbucherstellung.

Sie werden praxisnahe Einblicke erhalten und Ihr berufliches Netzwerk erheblich erweitern können.

Hinweis: Bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone oder Tablet mit ausreichend Speicherplatz mit, um das Gelernte direkt umzusetzen.

M55251

Bildungsurlauf

Lenka Mildner

Mo bis Fr, 15. - 19. Juni, 9-16 Uhr
EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ
12 Tn., 5 x 8 Ustd., 258,- EUR

Professionell Texten mit ChatGPT

ChatGPT ist weltweit in aller Munde. Das KI-Tool generiert in atemberaubendem Tempo die ausgefeiltesten Texte zu beliebigen Themen in jeder gewünschten Stilrichtung, Ausprägung und Länge für alle Einsatzzwecke und Zielgruppen. ChatGPT ist willkommener Begleiter in Schule, Studium und Job, bringt blitzschnell Dinge in Erfahrung oder auf den Punkt, verbessert oder übersetzt Texte, erstellt Headlines, Blog-Posts, Artikel, Slogans, Werbetexte, wissenschaftliche Arbeiten oder kreative Listings.

ChatGPT inspiriert zudem als genialer Ideengeber. Aber das Tool ist nur dann zu all diesen Höchstleistungen fähig, wenn der Anwender diese auch präzise einzufordern weiß. Dazu wiederum muss er wissen, wie die KI arbeitet, was sie darf und kann, und was nicht. Die Kunst des zielführenden Promptings, welches die Fähigkeiten von ChatGPT ausreizt und gleichzeitig seine Grenzen geschickt umschift, steht daher im Mittelpunkt dieses Kurses.

In diesem Bildungsurkurs erlernen Sie anhand zahlreicher Übungen, versehen mit vielen praktischen Tipps, den Einsatz von ChatGPT. Für alle wesentlichen Einsatzzwecke werden maßgeschneiderte Prompts vorgestellt und ausprobiert. Außergewöhnliche Ergebnisse sind damit garantiert.

Kursvoraussetzungen: Keine; ein gekonnter Umgang mit dem PC wird vorausgesetzt.

Die Teilnehmer müssen sich vor Kursbeginn ein Konto bei OpenAI anlegen, um dort ChatGPT und GPT-4o nutzen zu können. Ein kostenloses Microsoft-Konto, um den Microsoft Copilot nutzen zu können, ist ebenfalls erforderlich.

M55252

Bildungsurkab Onlinekurs

Thomas Krämer

Mo bis Fr, 22. - 26. Juni, 9-16 Uhr

vhs.cloud

12 Tn., 5 x 8 Ustd., 252,- EUR

M55253

Bildungsurkab Onlinekurs

Thomas Krämer

Mo bis Fr, 29. Juni - 03. Juli, 9-16 Uhr

vhs.cloud

12 Tn., 5 x 8 Ustd., 252,- EUR

Digitales Erbe – Wie Sie Ihren digitalen Nachlass regeln

Was passiert mit all den digitalen Daten, wenn jemand stirbt? Das Internet vergisst schließlich nie. Wer erhält im Todesfall Zugriff auf persönliche Daten, Kontakte, Passwörter, Videos und Online-Medien? Und ist dieser Zugriff im Ernstfall überhaupt notwendig? Was geschieht mit E-Mail-Konten, Social-Media-Profilen, PayPal sowie Accounts bei Amazon und eBay?

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihren digitalen Nachlass rechtzeitig regeln und Ihre Angehörigen vor unnötigen Problemen bewahren können. Am Ende des Vortrags haben Sie die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen. Sie erfahren, wo Sie Musterformulare und Beratungsstellen finden, wie Sie Vollmachten & Notfallisten erstellen und Daten, Benutzerkonten und Passwörter für Erben bereitstellen. Auch auf typische Probleme und deren Lösungen wird eingegangen. Hinweis: Der Kurs stellt keine Rechtsberatung dar!

M55301

Vortrag

Christiane Biederbeck

Montag, 4. Mai, 17 - 20.30 Uhr

vhs im BVZ, Raum 1016

12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR

eBooks und mehr - Digitaler Lesestoff in der Stadtbücherei

In Kooperation mit der Stadtbücherei Bochum

eBooks sind Bücher in digitaler Form, die mit entsprechenden Lesegeräten, z. B. einem eBook-Reader oder mit spezieller Software auf einem Computer, Tablet oder Smartphone gezeigt und gelesen werden können.

Im Kurs erfahren Sie, wie Sie die OnleiheRuhr nutzen können und auf welche Stolpersteine Sie achten sollten.

Daneben soll es aber auch um weitere digitale Angebote der Bücherei gehen: über das Munzinger-Archiv stößt man bei der Stadtbücherei Bochum auf weitere attraktive digitale Inhalte, die im Rahmen des Kurses vorgestellt werden sollen.

Ein Schwerpunkt hierbei wird das PresseReader-Angebot (großes Portfolio an Zeitschriften, besonders international) wie auch das SPIEGEL-Archiv (alle Artikel des SPIEGEL seit 1947) sein.

M55401

Stephan Mülverstedt

Montag, 23. März, 17-18.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, vhs im BVZ

16 Tn., entgeltfrei

smart und mobil

Android - Vom Einsteiger zum Profi

Smartphones oder Tablets mit dem Betriebssystem Android erfreuen sich einer immer größer werdenden Beliebtheit, da sie sich vielseitig einsetzen lassen. Die Möglichkeiten dieser Geräteklassen sind fast unbegrenzt, doch häufig nicht wirklich selbsterklärend.

Jeder Abend dieser Themenreihe widmet sich gezielt einem Schwerpunkt aus dem Bereich Android. So können Sie zielgerichtet exakt das Wissen erwerben, das für Sie wichtig ist.

Android - Smartphone & Tablet

Lernen Sie in einfachen Schritten mit praktischen Übungen grundlegende Techniken Ihres Smartphones oder Tablets kennen und finden Antworten auf viele Fragen:

Konfiguration des Gerätes, Installation und Deinstallation von Apps und Widgets. Wie komme ich mit meinem Smartphone ins Internet (Mobilfunk/WLAN)? Verwaltung von Kontakten und Terminen. Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone bzw. Ihr Tablet und Ihr Ladegerät mit.

M55501

Einstieg

Holger Schneider

Dienstag, 14. Apr., 18.15-21.30 Uhr

vhs im BVZ, Raum 038

8 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR



Android - Smartphone & Tablet

Sie sind mit den Grundlagen Ihres Android-Smartphones oder Tablets vertraut und verfügen über ein Google-Konto.

Im Aufbaukurs werden die folgenden Themen behandelt: Datenverbindungen für E-Mails und Webbrowser / Die Kamera für Fotos und Videos / Down- und Upload mit dem PC / Anpassen der Startseiten / Sprachsteuerung - Chancen und Risiken / GPS: Standortbestimmung, Navigation, Tracking, Geocaching und mehr.

Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone bzw. Ihr Tablet und Ihr Ladegerät mit.

M55502

Aufbau

Holger Schneider

Dienstag, 21. Apr., 18.15-21.30 Uhr

vhs im BVZ, Raum 038

8 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR

Python 4 - Fortgeschrittene Programmertechniken 3

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Einsteiger*innen mit Vorkenntnissen und ist die perfekte Fortsetzung für Teilnehmende, die bereits die vhs-Grundkurse Python 1 bis Python 3 besucht haben. Wir vertiefen nochmals die Klassen-Programmierung und lernen Beispiele für die iterative und rekursive Programmumsetzung kennen. Lambdafunktionen gestatten es uns, anonyme Funktionen zu erzeugen. Mittels Dictionaries lernen wir weiterreichende Möglichkeiten der Datenverwaltung in Form eines zusammengesetzten Datentyps kennen. Und wir beleuchten die Möglichkeiten der Event-orientierten Programmierung, bei welcher wir unsere Tastatur und Maus als Steuerungsmöglichkeiten für unsere Programme integrieren.

Die Theorie setzen wir in vielen spannenden Übungsbeispielen um. Wir entwickeln einen Passwortschutz, verschlüsseln und entschlüsseln Texte und lernen, was die Brute Force Methode in diesem Zusammenhang bedeutet. Wir programmieren eine einfache Alternative zu Microsoft Paint sowie einen cleveren Sortieralgorithmus, spielen mit römischen Zahlen und entwickeln ein Wartezimmer-Aufrufsystem für eine Arztpraxis.

M56104

Thomas Krämer
mo, 18-21.15 Uhr, ab 22. Juni
vhs.cloud
12 Th., 4 x 4 Ustd., 96,- EUR

Onlinekurs



Fotografie

Grundkurs der digitalen Fotografie

Entdecken Sie Ihre Kamera und entfesseln Sie Ihr fotografisches Potenzial! Von den Grundlagen bis hin zu fortgeschrittenen Techniken werden wir gemeinsam jede Funktion erkunden, damit Sie jedes Motiv mit Leichtigkeit einfangen können. Mit praktischen Tipps während einer Exkursion werden Sie die Welt mit neuen Augen sehen und die Schönheit des Lebens in jedem Bild festhalten. Lassen Sie uns am letzten Abend gemeinsam Ihre besten Fotos ansehen.

M58001

Hans-Jürgen Schmiedchen
do (4 x), 19-20.30 Uhr, ab 12. Feb.,
vhs im BVZ, Raum 038
Exkursion: So, 1. März, 11-14 Uhr
8 Th., 4 x 2 Ustd. u. Exkursion, 72,- EUR

Workshop Digitalkamera: einstellen - fertig - los!

Sie haben eine Digitale Spiegelreflexkamera (DSLR mit oder ohne Spiegel von Canon, Nikon, Sony, Lumix, usw.) und wissen gar nicht, wofür all die Knöpfe und Einstellungen gut sind? Im Vollautomatik-Modus können Sie natürlich anfangen zu fotografieren, aber in Ihrer Kamera steckt noch viel mehr Potential!

Lernen Sie in diesem Einführungskurs die Grundlagen der Fotografie kennen. Gemeinsam erforschen wir Ihre Wechselobjektive und die wichtigsten Kamerafunktionen. Wir werden viel ausprobieren, uns gegenseitig porträtieren und kleine Gegenstände fotografieren. Brennweite, Blende, ISO, Schärfentiefe und Bewegungs(un)schärfe sind schon bald keine Fremdwörter mehr und lassen Sie nach dem Kurs viel spannendere Bilder gestalten.

Bringen Sie bitte Ihre Kamera (mit den Buchstaben P, Tv/S, Av/A, M auf dem Moduswahlrad), Bedienungsanleitung, geladene Akkus, Speicherkarte, Objektive und weitere Ausrüstung mit.

M58003

Dr. Tom Fliege
Donnerstag, 23. Apr., 17.30-21.30 Uhr
vhs im BVZ, Raum 040
12 Th., 5 Ustd., 30,- EUR

Digitalfotografieren mit der System- und Spiegelreflexkamera

Mit System- und Spiegelreflexkameras öffnen sich neue Horizonte für Ihre kreative Vision! Entdecken Sie die Vielseitigkeit und Leistungsfähigkeit dieser Kameras, während Sie die Schönheit des Moments in atemberaubenden Bildern festhalten.

Mit Systemkameras erleben Sie die perfekte Balance zwischen Kompaktheit und Leistung.

Dank ihres modularen Designs können Sie Objektive und Zubehör ganz nach Bedarf austauschen und anpassen, um jede Aufnahmesituation zu meistern. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Möglichkeiten und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf.

Für anspruchsvolle Fotografen bieten Spiegelreflexkameras die ultimative Kontrolle über Ihre Bilder. Mit ihrem hochentwickelten Autofokus-System und ihrem großartigen Dynamikumfang erfassen Sie selbst die subtilsten Details mit beeindruckender Klarheit. Erleben Sie die Macht der Präzision und nehmen Sie Ihre Fotografie auf ein ganz neues Level.

Entdecken Sie neue Perspektiven, experimentieren Sie mit Licht und Schatten und bringen Sie Ihre kreative Vision zum Leben.

Bitte die eigene Kamera mit Bedienungsanleitung mitbringen.

M58004

Hans-Jürgen Schmiedchen
mo (4 x), 19-20.30 Uhr, ab 23. Feb.
vhs im BVZ, Raum 038
Exkursion: Sa, 14. März, 11-14 Uhr
8 Th., 4 x 2 Ustd. u. Exkursion, 72,- EUR

Digitalfotografie kompakt

Entdecken Sie die wahre Magie hinter großartigen Bildern - den Fotografen. Unser Kurs ist nicht nur ein technisches Handbuch, sondern eine Reise zur Entfesselung Ihrer kreativen Vision. Im ersten Teil tauchen wir tief ein, um Ihnen nicht nur zu helfen, Ihre Kamera zu verstehen, sondern sie auch zu beherrschen. Von den Grundlagen der Belichtung bis hin zur Brennweite zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre Ideen in beeindruckende Bilder umsetzen können. Anschließend gehen wir in die Praxis über. Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihr neues Wissen direkt anzuwenden. Durch praktische Übungen und Fototouren werden Sie Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln und lernen, die Welt mit neuen Augen zu sehen. Am Ende des Kurses können Sie Ihre Werke präsentieren. Es ist Zeit, Ihre kreative Vision der Welt zu zeigen und Ihr fotografisches Talent zu feiern. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera und die Bedienungsanleitung mit.

Hans-Jürgen Schmiedchen
vhs im BVZ, Raum 038
8 Th., 2 x 8 Ustd., 100,80 EUR

M58005

Sa u. So, 21. u. 22. März, 10-16.45 Uhr

M58006

Sa u. So, 13. u. 14. Juni, 10-16.45 Uhr

Digitalfotografie - Aufbaukurs Praxis

Tauchen Sie ein in die Welt der praktischen digitalen Fotografie und lassen Sie Ihre kreative Vision Wirklichkeit werden! Der Kurs führt Sie durch spannende praktische Übungen, die Ihnen helfen, Ihre Fähigkeiten zu verbessern und das Beste aus Ihrer Ausrüstung herauszuholen. Von der Auswahl des richtigen Motivs bis hin zur perfekten Komposition - wir zeigen Ihnen, wie Sie jeden Moment mit Leichtigkeit einfangen können. Durch praktische Anleitungen und Tipps von erfahrenen Fotografen werden Sie lernen, die Welt mit neuen Augen zu sehen und einzigartige Perspektiven zu entdecken.

Unsere Fototouren bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihr Wissen direkt anzuwenden und faszinierende Orte zu erkunden. Ob städtische Landschaften, malerische Naturkulissen oder pulsierende Straßenszenen - jeder Ausflug ist eine Gelegenheit, Ihre fotografischen Fähigkeiten zu verbessern und unvergessliche Bilder zu schaffen. Sie sollten über eine eigene Kamera verfügen und schon einen Grundkurs besucht haben.

M58007

Hans-Jürgen Schmiedchen

mo, 19-20.30 Uhr, ab 13. Apr.

vhs im BVZ, Raum 038

Exkursion: So, 26. Apr., 11-14 Uhr

8 Tn., 4 x 2 Ustd. u. Exkursion, 72,- EUR

Smartphone: Bessere Fotos mit modernen Handys

Mit den aktuellen Smartphones (z.B. Huawei, Samsung, etc.) hat man eine erstaunlich gute Kamera immer dabei. Selbst in ihrem Automatikmodus „Foto“ gelingen schon detailreiche Fotos. Der richtige Zauber aber liegt in ihrem „Pro“ Modus, dort lassen sich meist Schärfe, Belichtungszeit, Über-/Unterbelichtung und ISO einstellen. Bei manchen Modellen lässt sich sogar mit der Blende die Schärfentiefe beeinflussen.

Doch wie hängen diese Einstellungen zusammen, was ist mit dem Licht, den Perspektiven, wie gestaltet man ein interessantes Bild? Wie entstehen kleine Kunstwerke statt der üblichen Selfies, z.B. für Ihren nächsten Social Media Auftritt? Ein Blick auf die weiteren Aufnahmemodi und auf sinnvolles Zubehör runden den Kurs ab.

Bitte eigene, aufgeladene Smartphones (die Hauptkamera muss 2, 3 oder mehr eingebaute Objektive haben), Ladekabel und Zubehör mitbringen. Mit der grundsätzlichen Bedienung des Smartphones sollten Sie sich bereits auskennen.

M58011

Dr. Tom Fliege

Donnerstag, 21. Mai, 17.30-21.30 Uhr

vhs im BVZ, Raum 040

12 Tn., 5 Ustd., 30,- EUR

Fotografieren mit dem Smartphone – so geht's

In diesem Kurs werden die vielen meist unübersichtlichen technischen Features der Smartphone-Fotografie absichtlich vernachlässigt. Deshalb richtet sich dieser Fotoworkshop vor allem an Teilnehmende, die tolle Bildergebnisse erzielen möchten - ohne spezielles Foto-Knowhow. Vor allem wird die klassische Urlaubs- und Reisefotografie ausführlich besprochen. Viele Praxisbeispiele garantieren sofort bessere Fotoergebnisse. Fast alles ist möglich.

Dieser spannende und lehrreiche Fotoworkshop für Einsteiger*innen zeigt eindrucksvoll, wie Jede*r sofort mehr Spaß beim Fotografieren mit dem Smartphone haben wird.

Wertvolle theoretische und praktische Tipps sowie viel Wissenswertes zum Fotografieren mit Smartphone & Co. runden diesen Workshop ab.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit vollem Akku mit zum Kurs.

M58021

Wolfgang Hemstege

Sa, 14. März, 9-16 Uhr

vhs im BVZ, Raum 040

12 Tn., 8 Ustd., 48,- EUR

Tag und Nacht im Landschaftspark

Meiderich „Lapadu“

Unter fachkundiger Anleitung werden Sie die Industrie in Duisburg-Meiderich fotografisch entdecken. Tagsüber erkunden wir das Gelände bei unterschiedlichen Sonnenständen, um dann am Abend mit Stativen die angeleuchteten Industriegiganten auf die Speicherplatte bzw. den Film zu bringen.

Erfahrung mit der eigenen Kamera sollte vorhanden sein. Fotografiert wird analog oder digital, vorzugsweise mit der System- oder Spiegelreflexkamera.

Die Fahrtkosten (im eigenen Pkw oder als Mitfahrer*in) und Kosten für das Material tragen Sie selbst.

Bitte mitbringen: einen frisch geladenen Akku, eine Taschenlampe, ein Stativ und die eigene Kamera.

Treff: Landschaftspark Duisburg-Nord (Meiderich), Pförtnerhaus, Emscherstr. 71, Duisburg

M58101

Hans-Jürgen Schmiedchen

So, 15. März, 14-23 Uhr

Treff: Landschaftspark Duisburg-Nord (Meiderich), am Pförtnerhaus, Emscherstr. 71, Duisburg

8 Tn., 12 Ustd., 75,60 EUR
(ohne Fahrtkosten)

Exkursion

Der Tierpark Bochum - Ein Blick hinter die Kulissen

Erwecken Sie die Schönheit der Tierwelt zum Leben - bei unserem exklusiven Fotokurs im Tierpark Bochum! Tauchen Sie ein in eine Welt voller faszinierender Kreaturen und lernen Sie, wie mit Ihrer Kamera einzufangen wie nie zuvor. Von schnellen Seehunden bis hin zu niedlichen Erdmännchen - wir zeigen Ihnen, wie Sie die Persönlichkeit und Schönheit jedes Tieres einfangen können. Neben praktischen Tipps und Techniken erhalten Sie auch exklusiven Zugang zu den besten Fotospots im Tierpark. Erleben Sie die Tierwelt hautnah und nutzen Sie diese einzigartige Gelegenheit, um atemberaubende Aufnahmen zu machen. Bitte bringen Sie für den Kurs einen frisch geladenen Akku, eine freie Speicherplatte, ein Stativ sowie ein Teleobjektiv für die System- oder Superzoom-Kamera mit.

Wir treffen uns um 10 Uhr am Haupteingang des Tierparks und bleiben bis 16.45 Uhr vor Ort, inkl. einstündiger Pause mit Selbstverpflegung nach Absprache.

Die Kosten für Eintritt und Führung in Höhe von 18,- EUR werden vor Ort entrichtet.

M58102

Exkursion

Hans-Jürgen Schmiedchen

Sa, 30. Mai., 10-16.45 Uhr,

Treff: Tierpark Bochum, Eingang

12 Tn., 9 Ustd., 54,- EUR

(ohne Eintritt und Führung)

Industriekultur erleben in Bochum: Zeche Hannover

Mit einer Fotoexkursion auf Zeitreise! Am Beispiel der Zeche Hannover in Bochum erkunden wir unter fachlicher Anleitung die Bergbaugeschichte im Ruhrgebiet. Von Außen sieht sie aus wie eine Burg aus dem Mittelalter, aber tatsächlich wurde von 1857 bis 1973 Kohle mit erstaunlichen, modernen Maschinen gefördert. Zum Glück ist die große - früher mit Dampf, heute elektrisch angetriebene - Fördermaschine erhalten, zu bestaunen, in ganzer Größe zu fotografieren und teils im Betrieb zu erleben. Im Freigelände warten auf die Teilnehmenden viel Natur und Exponate aus dem Steinkohlebergbau. Gedacht ist der Kurs für Anfänger*innen mit Grundkenntnissen in der Belichtung und Handhabung der eigenen Ausrüstung. Auch Fortgeschrittenen können noch dazulernen. Geeignet sind jegliche Fotoapparate - eventuell mit Blitz und wechselbaren Objektiven.

M58103

Exkursion

Hans-Jürgen Schmiedchen

Sa, 6. Juni, 11-16.45 Uhr

Treff: Zeche Hannover, Günningfelder Str.

251, Eingang am Parkplatz

12 Tn., 7 Ustd., 45,50 EUR

Lichter der Stadt - Ruhrgebiet 2026

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Stadtlandschaftsfotografie und entdecken Sie die Schönheit und Vielfalt des Ruhrgebiets bei Nacht.

Lernen wie Sie die urbanen Lichter, die Architektur und die Atmosphäre der Stadt mit Ihrer Kamera einfangen können. Wir führen Sie zu den faszinierendsten Fotohotspots des Ruhrgebiets, wo Sie die Möglichkeit haben, die urbanen Lichter, die Architektur und die Energie der Stadt bei Tag und Nacht festzuhalten. Von stillen Industrikulissen bis hin zu belebten Straßen und Plätzen - jede Ecke des Ruhrgebiets erzählt ihre eigene Geschichte, die darauf wartet, von Ihnen entdeckt zu werden. Umfassende Erfahrung mit der eigenen Kamera setzen wir voraus. Bitte bringen Sie ein Stativ mit.

M58104 Exkursion

Hans-Jürgen Schmiedchen

mi, 19-20.30 Uhr, ab 18. Feb.

vhs im BVZ, Raum 038

Exkursion: Sa, 28. Feb., 19-21.30 Uhr

8 Tn., 4 x 2 Ustd. u. Exkursion, 66,- EUR

Lightpainting - Lichtmalerei mit Taschenlampe und Feuer

Im Fotoworkshop tauchen Sie ein in die kreative Kunst der Lichtmalerei und lernen, wie Sie mit Licht und Bewegung atemberaubende visuelle Effekte erzeugen können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie bei Nachtanbruch mit der Belichtungszeit und der Kamerabewegung spielen können, um dynamische und künstlerische Effekte zu erzielen.

Bitte bringen Sie für den Kurs eine Digitalkamera mit einstellbarer Belichtungszeit mit. Außerdem benötigen Sie ein Stativ sowie eine Taschenlampe. Treffpunkt vor der vhs Bochum.

M58105 Exkursion

Hans-Jürgen Schmiedchen

Sa, 21. Feb., 19-22 Uhr

Treff: vor der vhs Bochum, Gustav-Heinemann-Platz 2-6, 44787 Bochum

12 Tn., 4 Ustd., 26,- EUR

Wasser marsch - Fotografieren von versinkenden Motiven

Wir versenken Obst, Gemüse und andere Objekte im Wasserbecken und fotografieren dabei das Eintauchen und die Wasserspritzer. Die Technik dazu wird vom Dozenten im Kurs vermittelt. Voraussetzung ist die gute Bedienung der eigenen Kamera sowie ein Stativ; auch ein Fernauslöser kann eine große Hilfe sein. Am besten sind System- oder Spiegelreflexkameras geeignet. Die benötigte Technik ist vorhanden und wird gemeinsam am Freitag ab 19.00 Uhr aufgebaut.

Parallel dazu werden die Infos für die Aufnahmetechnik am Folgetag vermittelt.

M58106

Hans-Jürgen Schmiedchen

Fr, 17. Apr., 19-20.45 Uhr u.

Sa, 18. Apr., 10-16.30 Uhr

vhs im BVZ, Raum 038

12 Tn., 10 Ustd., 60,- EUR

Reisefotografie neu entdecken - Motive sehen lernen

Was unterscheidet ein langweiliges Urlaubsfoto von einem guten Urlaubsfoto? Die meisten von Ihnen kennen das Problem: Nach dem Urlaub befinden sich häufig unzählige meist mittelmäßige Fotos auf Speicherkarten oder Smartphones.

In diesem Intensivkurs lernen Sie das fotografische Sehen neu. Wir befassen uns eingehend mit den Grundregeln der Bildkomposition in der Fotografie.

Viele praxisnahe Motivbeispiele ergänzen diesen Kurs. Zum Abschluss erhalten sie wertvolle Tipps und Ideen zur Nachbearbeitung ihrer Fotos.

Bitte bringen Sie entweder ihr aufgeladenes Smartphone oder ihre kompakte Kamera / DSLR mit vollen Akkus mit zum Kurs. Der Kurs ist geeignet für Personen mit Grundkenntnissen und für Fortgeschrittene.

M58121

Wolfgang Hemstege

Mo, 27. Apr., 9.30-16.30 Uhr

vhs im BVZ, Raum 038

12 Tn., 8 Ustd., 48,- EUR

Digital-Foto AG

Suchen Sie eine Möglichkeit, Ihr Hobby mit Gleichgesinnten zu teilen? Dann sind Sie hier richtig! Treffen Sie andere Fotograf*innen und tauschen Sie sich über Ihre Erfahrungen und Fotos aus.

Wir planen Fotoexkursionen, gestalten unsere Bilder zu Fotoschauen und präsentieren unsere besten Fotos im Internet. Neuheiten werden vorgestellt und Tipps ausgetauscht.

Bitte die eigene Kamera mitbringen. Für Ausflüge und Besuche von Ausstellungen können Zusatzkosten entstehen. Suchen Sie eine Möglichkeit, Ihr Hobby mit Gleichgesinnten zu teilen? Dann sind Sie hier richtig! Treffen Sie andere Fotograf*innen und tauschen Sie sich über Ihre Erfahrungen und Fotos aus.

Wir planen Fotoexkursionen, gestalten unsere Bilder zu Fotoschauen und präsentieren unsere besten Fotos im Internet. Neuheiten werden vorgestellt und Tipps ausgetauscht.

Bitte die eigene Kamera mitbringen. Für Ausflüge und Besuche von Ausstellungen können Zusatzkosten entstehen.

Hans-Jürgen Schmiedchen

vhs im BVZ, Raum 041

8 Tn., 5 x 2 Ustd. u. Exkursion, 84,- EUR

M58201

di, 17. Feb., 17. März, 21. Apr., 19. Mai u.

16. Juni, 19-20.30 Uhr

Exkursion: Sa, 9. Mai, 11-14 Uhr

M58202

di, 24. Feb., 24. März, 28. Apr., 26. Mai u.

23. Juni, 19-20.30 Uhr

Exkursion: So, 10. Mai, 11-14 Uhr

Workshop: Portraitfotografie

Das Gesicht eines Menschen verrät schon fast alles über ihn. Deshalb ist die Portraitfotografie sicherlich so beliebt. So setzen wir uns im Kurs „ins rechte Licht“; ob natürlich, künstlich, viel oder wenig, Reflektor oder Fotolampe - wir werden es herausfinden. Wir werden die angemessenen Objektivbrennweiten erkennen und wohl hauptsächlich die Kamera-Modi Av/A, P und M Ihrer Digitalen Spiegelreflexkamera (DSLR mit oder ohne Spiegel) verwenden.

Dabei wäre es sehr hilfreich, wenn Sie schon einigermaßen mit der Bedienung Ihrer Kamera vertraut sind.

Bringen Sie bitte Ihre Kamera, Bedienungsanleitung, geladene Akkus, Speicherkarte, Objektive und weitere Ausrüstung mit.

M58211

Dr. Tom Fliege

Donnerstag, 19. März, 17.30-21.30 Uhr

vhs im BVZ, Raum 040

12 Tn., 30,- EUR



Fotografie als künstlerisches Medium

Fotografie ist weit mehr als das einfache Festhalten eines Moments. Sie bietet die Möglichkeit, eine künstlerische Perspektive einzunehmen und das gewählte Motiv mit einer besonderen Ästhetik umzusetzen. Die Bildgestaltung kann durch ungewöhnliche Blickwinkel, interessante Perspektiven und durch den gezielten Einsatz von Accessoires gestaltet werden. Dabei ist es entscheidend, sowohl klassische als auch moderne Elemente miteinander zu verbinden, um einen künstlerischen Eindruck zu kreieren. Bildanalyse und Besprechung anhand von Bildmaterial Es lohnt sich, nach der Umsetzung des visuellen Konzepts, das entstandene Bildmaterial eingehend zu besprechen.

Dabei sollten sowohl technische als auch künstlerische Aspekte betrachtet werden: dieser Ansatz fordert nicht nur technisches und gestalterisches Können sondern auch ein feines Gespür für Ästhetik und Stimmung. Indem verschiedene Elemente und Techniken kombiniert werden, entsteht eine Bildsprache, die dem Betrachter weit mehr als nur ein visuelles Erlebnis bietet – sie erzählt eine Geschichte und fordert die dahinterstehende künstlerische Intention. Die Teilnehmer*innen müssen die technischen Voraussetzungen ihrer Kamera kennen. Bitte Bedienungsanleitungen, leere Speicherkarten/ Sticks usw. mitbringen.

M58221

Claudia Schütte

16. u. 23. März, 18-20.15 Uhr
Baarestr. 33, 44795 Bochum,
Exkursion: Sa, 21. März, 11-13.15 Uhr
12 Tn., 3 x 3 Ustd., 54,- EUR

Kreatives Fotografieren mit kleinen Hilfsmitteln

Fotografieren lebt von Kreativität – und oft machen kleine Hilfsmittel den großen Unterschied. Mit simplen Objekten wie Gläsern, Spiegeln oder Folien lassen sich spannende Effekte erzielen. Wer zudem den Blickwinkel verändert, entdeckt neue Bildideen: mal aus der Froschperspektive, mal von oben. Auch die Kameraeinstellungen spielen eine wichtige Rolle – Blende, Belichtungszeit und ISO gezielt anzupassen, ermöglicht kreative Gestaltung. Nutze das vorhandene Licht oder experimentiere mit Schatten und Reflektionen, um stimmungsvolle Lichtspiele zu erzeugen. Wer Perspektiven bewusst einsetzt, kann alltägliche Motive in faszinierende Aufnahmen verwandeln.

M58222

Claudia Schütte

2. u. 9. März, 18-20.15 Uhr
Baarestr. 33, 44795 Bochum,
Exkursion: Sa, 7. März, 11-13.15 Uhr
12 Tn., 3 x 3 Ustd., 54,- EUR

WEITER BILDUNG IN BOCHUM

Clownerie
Schauspiel
Figurentheater
Malen und Zeichnen
Stimme und Präsenz
Pädagogik und Therapie
Medien, Technik, Digitalität



BAHNHOF LANGENDREER



DO 22.01.

FLORIAN SCHROEDER

im Schauspielhaus Bochum

JENS WAWRCZECK

FR 30.01.

MATILDE KEIZER

FR 27.02.

TAN CAGLAR

FR 13.03.

PATRICK NEDERKOORN

DI 17.03.

HEINZ STRUNK

im Schauspielhaus Bochum

SEBASTIAN 23

DO 26.03.

RALF SENKEL

FR 17.04.

