

**vielfältig**

**herausfordernd**

**spannend**

**Fachbereich  
Arbeit | Beruf**

**vhs Bochum**

zertifiziert | modern | nah

Volkshochschule Bochum im BVZ

Gustav-Heinemann-Platz 2-6

Telefon: 910-1555

E-Mail: [vhs@bochum.de](mailto:vhs@bochum.de)

Internet: [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)



## Bei Fragen zu Kursinhalten und für die Beratung wenden Sie sich bitte an:

- Arbeit | Beruf Mario Nietz  
vhs im BVZ, Raum 1046  
Tel. 0234 910-2867 • E-Mail: MNietz@bochum.de

Bitte informieren Sie sich auf „vhs-bochum.de“ über aktuelle Neuerungen.

## Für allgemeine Informationen, Anmeldungen, Teilnahmebescheinigungen u. v. m. wenden Sie sich bitte an:

- vhs Geschäftsstelle Tanja Lehmkuhl, Max Oberste-Beulmann, Matthias Palma  
vhs im BVZ, Raum 1060  
Tel. 0234 910-1555 • E-Mail: vhs@bochum.de

## ■ Kommunikation

### Einführung

#### in die gendergerechte Sprache

Sprache ist lebendig. Sie verändert sich permanent und sie formt und schafft unsere Wirklichkeit. Im Kurs befassen wir uns mit der Frage, wie gendergerechte Sprache sich auswirkt und wie sie in Beruf und Alltag angewendet werden kann.

Dabei beantworten wir folgende Fragen: Muss ich meinen Text gendern?

Welche sprachlichen Mittel und Werkzeuge gibt es dafür?

Wie bleibt mein Text trotzdem lesbar?

Der Kurs richtet sich sowohl an Berufstätige, die gehalten sind, gendergerechte Sprache zu verwenden, als auch an interessierte Privatpersonen.

#### F40000

Christiane Biederbeck  
Samstag, 10. Dez., 10-16 Uhr  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
10 Tn., 42,40 EUR

#### Gute-Laune-Fresser

Füttern verboten - Strategien zum Umgang mit „Gute-Laune-Fressern“.

Jede\*r kennt die Situation von Fremdbestimmung, Stress und Zeitnot im Beruf und im privaten Bereich. Eben noch gut gelaunt und bester Dinge - auf einmal passiert „ES“: etwas Unvorhergesehenes, eine negative Bemerkung von Kolleg\*innen, Freund\*innen oder Familienangehörigen. „Zack“, und die gute Laune ist dahin.

Wir nennen diese unvorhersehbaren Ereignisse „Gute-Laune-Fresser“.

In praktischen Übungen werden gemeinsam kommunikative Kompetenzen trainiert, um gelassener mit „Gute-Laune-Fressern“ umzugehen.

#### F40010

Susanne Kirchhoff / Gisela Frevel  
Samstag, 22. Okt., 10-17 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 040  
10 Tn., 47,70 EUR

### Gut ausgedrückt - Schreiben im Beruf

So wichtig wie kompetentes, selbstbewusstes Sprechen sind im beruflichen Alltag schriftliche Äußerungen. Sie werden - vielleicht wiederholt - (nach-)gelesen, gespeichert, an Vorgesetzte und Kolleg\*innen verteilt.

Daher kommt es bei Mitteilungen, Berichten, Protokollen oder sonstigen schriftlichen Eingaben besonders darauf an, sich einerseits möglichst kurz zu fassen und andererseits verständlich und gleichzeitig verbindlich auszudrücken.

Es werden grundsätzliche formale und sprachliche Regeln dargelegt. Umfangreiche praktische Übungen auch in Rechtschreibung, Kommasetzung und Grammatik sollen helfen, angemessene Texte inhaltlich und formal fehlerfrei zu erstellen.

Die Module bauen aufeinander auf, sind aber auch einzeln buchbar.

Walter Budziak

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ

#### Grundlagen und E-Mails

Allgemeine Grundlagen bei der beruflichen Erstellung von Texten und Anwendungen am Beispiel von E-Mails mit ausgedehnten Übungen.

##### F40030

##### Modul 1

Montag, 24. Okt., 9-16 Uhr, 8 Tn., 42,40 EUR

#### Strukturen von Schreibprozessen

Die Strukturen von Schreibprozessen, Textplanung, Textmanagement, Schreibtechniken, Schreiben im Team, Textreflexion mit ausgedehnten Übungen.

##### F40031

##### Modul 2

Di u. Mi, 25. u. 26. Okt., 9-16 Uhr, 8 Tn., 84,80 EUR

#### Textarten und -funktionen

Textarten und -funktionen im beruflichen Umfeld, aktives Schreiben, Exposé, Mitschrift, Protokoll, Manuskript, Thesen- und Positionspapier, (Ergebnis-)Bericht, Umgang mit Schreibblockaden mit ausgedehnten Übungen.

##### F40032

##### Modul 3

Do u. Fr, 27. u. 28. Okt., 9-16 Uhr, 8 Tn., 84,80 EUR

#### F40033 Gesamtreihe als Bildungsurlaub

Mo bis Fr, 24. - 28. Okt., 9-16 Uhr  
8 Tn., 40 Ustd., 218,- EUR

## Gut ankommen - Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit

Der Erfolg aller Unternehmen, vom Konzern bis zum Handwerksbetrieb, vom Bundesverband bis zum lokalen Verein, lebt von der öffentlichen Wahrnehmung. Aber nicht nur das Erscheinungsbild der Gesamtheit, auch jedes Projekt, jede Initiative, jede Kampagne sollte im Einklang mit den Regeln öffentlichkeitswirksamer Strategien begleitet werden.

Es werden konzeptionelle, inhaltliche und gestalterische Grundlagen vermittelt, an realen Beispielen wie Zeitungsanzeigen, Flyern oder Internetseiten überprüft und durch praktische Übungen vertieft.

Sie werden in die Lage versetzt, in Ihrem beruflichen Umfeld bestehende PR-Maßnahmen zu bewerten, sinnvolle PR-Konzepte anzuregen und erste eigene PR-Ideen umzusetzen.

Die Module bauen aufeinander auf, sind aber auch einzeln buchbar.

Walter Budziak

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ

## Grundlagen sprachlicher und visueller Kommunikation

Allgemeine inhaltliche und gestalterische Grundlagen sprachlicher und visueller Kommunikation, Vertiefung anhand von Beispielen aus Printmedien und Internet, Übungen.

### F40040 Modul 1

Montag, 14. Nov., 9-16 Uhr  
8 Tn., 42,40 EUR

### Gezielte PR-Arbeit - Modul 2

Gezielte PR-Arbeit: PR-Verständnis, struktureller und zeitlicher Aufbau, Pflege, Zielbestimmung, Zielgruppenbestimmung, „goldene“ Regeln, häufige Fehler. Vertrauen als Fundament erfolgreicher PR-Arbeit: erarbeiten, erhalten, festigen, mit Beispielen und Übungen.

### F40041 Modul 2

Di u. Mi, 15. u. 16. Nov., 9-16 Uhr  
8 Tn., 84,80 EUR

### PR-Konzept

Welche Medien für welche Zwecke und Ziele erfolgreicher PR-Arbeit: Newsletter, Pressemitteilung, Internetseite, soziale Netzwerke mit Beispielen und Übungen. Erstellen eines detaillierten PR-Konzepts anhand eines konkreten Beispiels.

### F40042 Modul 3

Do u. Fr, 17. u. 18. Nov., 9-16 Uhr  
8 Tn., 84,80 EUR

### F40043 Gesamtreihe als Bildungsurlaub

Walter Budziak

Mo bis Fr, 14. - 18. Nov., 9-16 Uhr  
EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
9 Tn., 40 Ustd., 218,- EUR

## Einführung in das Social-Media-Management

Deutschland ist mobil und Deutschland ist online. Wir tummeln uns im Internet und vor allem in den großen und kleinen Social-Media-Kanälen, den Social Networks Facebook, Instagram und Twitter.

Aber wo ergibt welcher Inhalt Sinn, wer ist die Zielgruppe und welche Schwerpunkte haben die Netzwerke? Welches Format eignet sich am besten? Und was sollten Unternehmen sonst noch beachten?

Der Bildungsurlaub richtet sich an Selbständige, Einzelunternehmer\*innen, Unternehmen, Blogger\*innen und interessierte Privatpersonen und vermittelt die dafür benötigten Grundlagen.

Sie bekommen einen Überblick über den Social-Network-Dschungel und lernen Social Media Management.

Sollten Sie noch keine eigenen Social-Media-Profilen haben, werden Sie die entsprechenden Profile im Kurs anlegen. Denn: Was Sie hier lernen, setzen Sie auch direkt in die Praxis um.

### F40050 Bildungsurlaub

Christiane Biederbeck  
Mo bis Fr, 26. - 30. Sep., 9.30-16 Uhr  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
8 Tn., 40 Ustd., 218,- EUR

### Besser Schreiben im Beruf

Jede\*r kann es: attraktiv und verständlich schreiben. Im Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Texte, E-Mails und Ihre Schriftsprache verbessern können, damit man sie gerne liest und Ihre Wortwahl auch Wirkung zeigt.

Egal, ob es um eine berufliche E-Mail oder eine private Nachricht geht: Wir erkunden Wörter und Texte verschiedener Art - und wir werden schreiben, was das Zeug hält.

### F40070 Bildungsurlaub

Christiane Biederbeck  
Di bis Fr, 15. - 18. Nov., 10-15 Uhr  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
10 Tn., 24 Ustd., 133,20 EUR

## Mut steht dir - wie Frauen souverän in Konfliktsituationen auftreten

Mut steht dir - wie Frauen souverän in Konfliktsituationen auftreten

Manchmal wünschen wir uns, in Konfliktsituationen und Meinungsverschiedenheiten mutiger zu reagieren, ob im Beruf oder im privaten Umfeld.

Im Kurs bekommen Sie Instrumente an die Hand, wie Sie in kritisch empfundenen Situationen souverän, selbstbewusst und bestimmt auftreten. Hart in der Sache, freundlich im Ton, so heißt das Motto einer bekannten Verhandlungstechnik.

Am Ende des Seminars kennen Sie Ihre innere Haltung zu Konflikten und wissen, was Sie auf die Palme bringt. Sie wenden effektive Gesprächstechniken an und können Konflikte konstruktiv ansprechen. Sie sagen wertschätzend und entschieden „Nein“ und wissen um die Bedeutung von Körpersprache und Stimme. Sie sind mit Konfliktlösungsstrategien für unterschiedliche Situationen ausgerüstet.

Wir trainieren an Praxisbeispielen, damit der Transfer in den Alltag gelingt. Wenn Sie mögen, bringen Sie gerne Ihre „Fälle“ mit.

### F40090

Annette Harges  
Sa u. So, 22. u. 23. Okt., 10-16.45 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 047  
12 Tn., 84,80 EUR



### Freie Fahrt für Ihren Bildungsurlaub!

Alle Teilnehmer\*innen an den Bildungsurlauben der vhs Bochum erhalten ein VRR-Ticket der Preisstufe B für die Hin- und Rückfahrt zum Unterrichtsort.





## Deutsche Gebärdensprache

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist das Kommunikationsmittel der im deutschsprachigen Raum lebenden Gehörlosen. Sie bilden zusammen mit ihren hörenden Freunden, Angehörigen und allen anderen Menschen, die die DGS beherrschen, die Gebärdensprachengemeinschaft.

Die DGS ist ein vollwertiges Sprachsystem. Sie besitzt eine eigene Grammatik.

Der Kursleiter ist gehörlos, so dass Sie von Anfang an die DGS anschaulich erleben können. Sie sind herzlich willkommen, egal, ob Sie hören können oder nicht.

### F40210 für Anfänger\*innen

Bernd Lindemann  
do, 18.30-20 Uhr, ab 15. Sep.  
VHS im BVZ, Raum 1012  
20 Tn., 12 x 2 Ustd., 88,80 EUR

### F40220 für Fortgeschrittene

Bernd Lindemann  
do, 20-21.30 Uhr, ab 15. Sep.  
VHS im BVZ, Raum 1012  
20 Tn., 12 x 2 Ustd., 88,80 EUR

## Mobbing oder Konflikt?

Mobbing entsteht dort, wo Menschen auf engstem Raum Zwangsgemeinschaften bilden. Dazu gehört die gesamte Arbeitswelt, unabhängig von Beruf und Branche. Ebenso findet Mobbing im Privatleben statt, z. B. in Kindergärten, Schulen, Vereinen oder Heimen.

Im Vortrag wird auf folgende Fragestellungen eingegangen:

Wie erkenne ich Mobbing?

Wie kann ich Mobbing vorbeugen?

Wie kann ich mich gegen Mobbing zur Wehr setzen?

Wer bietet Hilfe an?

### F40555

Eva-Maria Papadakès  
Samstag, 19. Nov., 11-14 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 1016  
7 Tn., 13,- EUR, keine Ermäßigung!

### Vortrag

## ■ Berufliche Orientierung

### Für ein Berufsleben nach der Familienphase

Wer sein Erwerbsleben unterbricht, sich um seine Kinder oder um die Pflege seiner Angehörigen kümmert, sollte sich rechtzeitig über die Möglichkeiten einer Rückkehr ins Berufsleben informieren.

Sehr zum Vorteil für einen erfolgreichen und schnellen Wiedereinstieg ist es, vorab mögliche Stolpersteine aus dem Weg zu räumen. Eine gute Vorbereitung - auch innerhalb der Familie - ist daher hilfreich.

Welche Chancen sich bieten und was zu berücksichtigen ist, erläutert die Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Bochum. Sie referiert, gibt nützliche Tipps und Informationen zum rechtlichen Hintergrund. Auch die aktuellen Möglichkeiten und Anforderungen des Arbeitsmarktes sowie Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten werden vorgestellt.

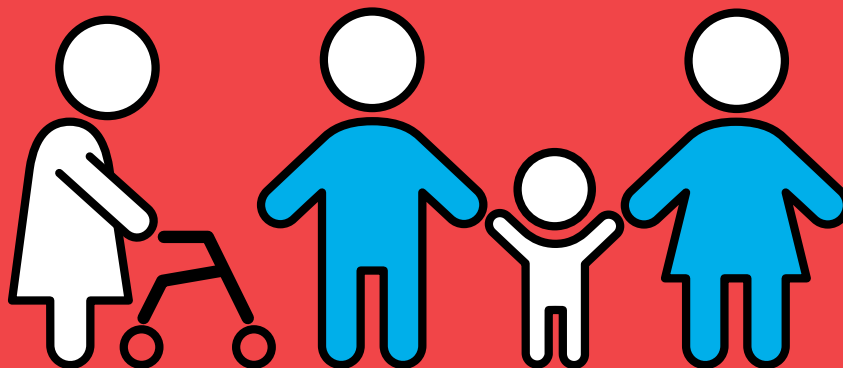
### F41002

Andrea Kleinhaus  
Donnerstag, 3. Nov., 10-11 Uhr  
vhs.cloud  
10 Tn., entgeltfrei  
Anmeldung bitte bis 31. Okt.!

### Onlinekurs



# Für Familien



erreichbar

telefonisch

und online

Telefon 0234 910 1100  
familienbuero@bochum.de

## Familienbüro Bochum

Dienstag und Donnerstag  
10 bis 18 Uhr

Mittwoch und Freitag  
10 bis 14 Uhr

Jeder erste Samstag im Monat  
10 bis 14 Uhr

Ein umgesetztes  
Projekt der  
**BOCHUM  
STRATEGIE**



## ■ Bewerbung

### Life/Work Planning - Eine passende Stelle finden mit System

Laut Arbeitsmarktexpert\*innen werden zwei Drittel aller Stellen nicht über offizielle Stellenausschreibungen besetzt. Die Methode „Life/Work Planning“ zeigt Ihnen, wie Sie Schritt für Schritt vorgehen können, um die Potenziale des verdeckten Stellenmarkts für sich zu nutzen.

Die Suche nach dem Job, der wirklich zu Ihnen passt, kommt dabei ganz ohne schriftliche Bewerbungen aus. Ihre eigenen Stärken und Interessen stehen dabei im Mittelpunkt.

„Life/Work-Planning“ wurde von Richard Bolles entwickelt. Sein Werk „Durchstarten zum Traumjob“ gilt als das meistverkaufte Buch zum Thema Karriereplanung und Stellensuche.

Der interaktive Impulsvortrag bietet Ihnen einen abwechslungsreichen Einblick in diese Methode und Sie erhalten hilfreiche Anregungen für Ihre berufliche Planung.

Für die Teilnahme am interaktiven Vortrag benötigen Sie einen internetfähigen Computer bzw. ein Tablet mit integrierter oder externer Kamera und Mikrofon.

#### F41520

#### Onlinekurs

Christiane Maschetzke  
Mittwoch, 9. Nov., 18-20 Uhr  
vhs.cloud  
10 Tn., 13,- EUR  
Anmeldung bitte bis 7.11.22

### Lebenslauf überzeugend gestalten - Tipps & mehr

Der Lebenslauf ist der wichtigste Bestandteil der Bewerbungsunterlagen für den zukünftigen Arbeitgebenden. Mit dem beruflichen Werdegang liefert man nicht nur eine erste wichtige schriftliche Arbeitsprobe, sondern zeigt auch strukturiert die Fakten und Argumente auf, mit denen man sich positiv von Mitbewerber\*innen unterscheidet und damit besonders interessant macht.

Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie auch ein vermeintlich fehlender roter Faden in einem Lebenslauf gegenüber Personalverantwortlichen wiederhergestellt oder Lücken des beruflichen Schaffens argumentativ geschlossen werden können, um nicht schon in der ersten Phase der Bewerbung zu scheitern.

Im Anschluss können Fragen an den Referenten gestellt werden.

#### F41530

#### Vortrag

Dr. Peter Schreiber  
Dienstag, 6. Sep., 17.30-19.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 047  
10 Tn., 15,90 EUR

### Die Entgeltfrage - Was kann ich verlangen?

Ob Vorstellungsgespräch, Übernahme- oder Zielvereinbarungsgespräch, im Berufsleben gibt es zahlreiche Möglichkeiten, das Gehalt positiv zu beeinflussen. Ziel des Vortrags ist es, den eigenen Marktwert richtig einzuschätzen und Sicherheit für Gehaltsverhandlungen zu gewinnen. Besprochen werden Anlässe und Vorbereitung auf Gehaltsverhandlungen, wie z. B. die Marktwertermittlung und das Präsentieren eigener Stärken und guter Argumente für mehr Gehalt.

Die Wahl des richtigen Zeitpunkts und der Umgang mit Abwehrtaktiken runden den Vortrag ab.

Im Anschluss können Fragen an den Referenten gestellt werden.

#### F41540

#### Vortrag

Dr. Peter Schreiber  
Dienstag, 13. Sep., 17.30-19.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 041  
10 Tn., 15,90 EUR

## ■ Einzelberatung

### Für ein Berufsleben nach der Familienphase

Wer sein Berufsleben unterbricht, sich um seine Kinder oder um die Pflege seiner Angehörigen kümmert, sollte sich rechtzeitig über die Möglichkeiten einer Rückkehr ins Berufsleben informieren.

Sehr zum Vorteil für einen erfolgreichen und schnellen Wiedereinstieg ist es, vorab mögliche Stolpersteine aus dem Weg zu räumen. Eine gute Vorbereitung - auch innerhalb der Familie - ist daher hilfreich.

In einem persönlichen Gespräch erläutert Ihnen die Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Bochum, welche Chancen sich bieten und was dabei zu berücksichtigen ist.

In diesem Beratungstermin erhalten sie nützliche Tipps und Informationen zum rechtlichen Hintergrund.

Auch die aktuellen Möglichkeiten und Anforderungen des Arbeitsmarktes sowie Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten werden vorgestellt.

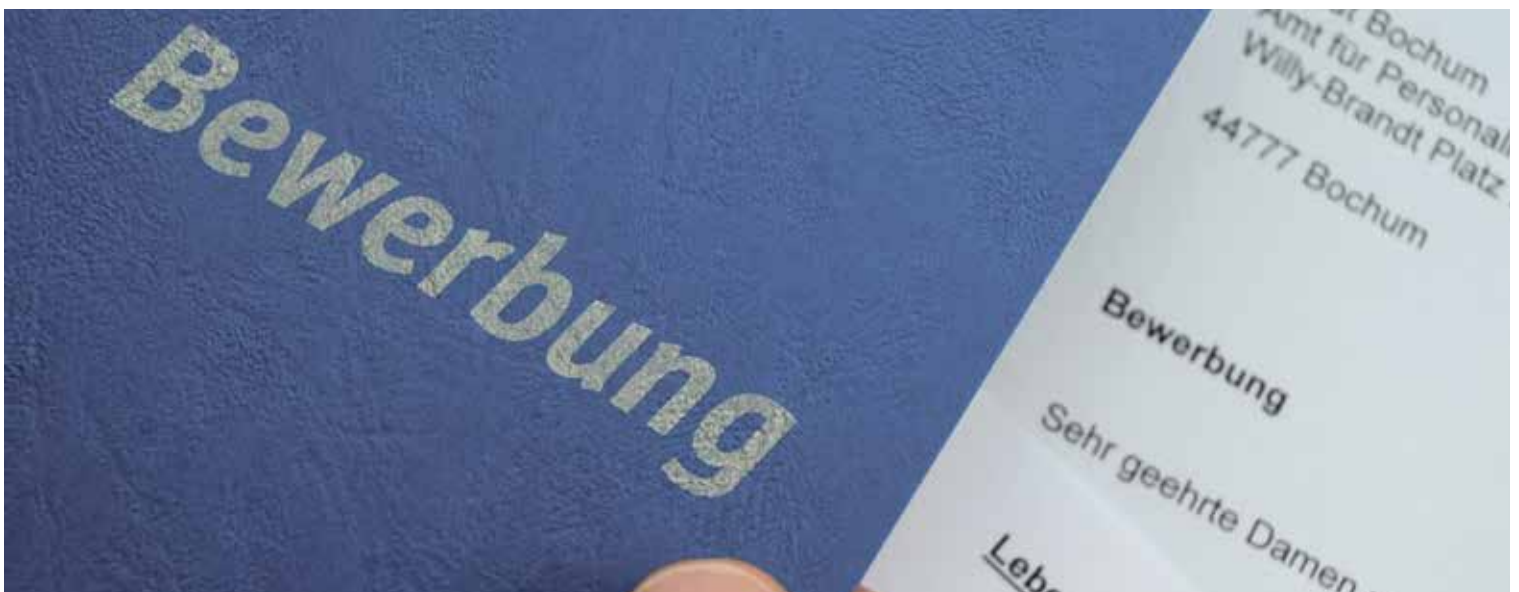
Der Kurs dauert eine Stunde.

Der Termin kann individuell vereinbart werden. Terminabsprache und Anmeldung unter Tel. 910-1555.

#### F41650

#### Onlinekurs

Andrea Kleinhaus  
Termin auf Anfrage  
vhs.cloud  
entgeltfrei



## Arbeitszeugnis-Check

Eine langjährige Arbeitszeugnis-Expertin beantwortet alle Fragen rund um Ihr Arbeitszeugnis und analysiert dieses im Hinblick auf Vollständigkeit, Bewertungsaussagen, Lücken oder Widersprüchlichkeiten.

Im Beratungsgespräch können erforderliche Zeugniskorrekturen oder/und weitere Vorgehensweisen zur Reklamation des Arbeitszeugnisses gemeinsam erarbeitet werden.

Bitte bringen Sie Ihr Arbeitszeugnis zur Beratung mit. Bei der Online-Beratung haben Sie die Möglichkeit, Ihre Unterlagen digital zur Verfügung zu stellen.

Die Arbeitszeugnisberatung stellt keine Rechtsberatung dar!

Eine Beratungseinheit dauert 30 Min. und kostet 35,- EUR.

Wenn Sie beim JobCenter gemeldet sind, erhalten Sie einen Beratungsgutschein. Damit ist die Beratung kostenlos.

Terminabsprache und Anmeldung unter Tel. 910-1555.

### F41661

Birgit Friedrich-Schäffer  
Termin nach Absprache  
35,- EUR, keine Ermäßigung!

### F41662

**Onlinekurs**

Birgit Friedrich-Schäffer  
Termin nach Absprache  
35,- EUR, keine Ermäßigung!



## Vertrauliche berufliche Einzelberatung

Die Beratung bietet die Möglichkeit zur Reflexion der eigenen beruflichen Situation sowie zur Entwicklung erster Planungsschritte zum Umgang mit der bestehenden Situation. Ziel ist es, neue Perspektiven mit Blick auf die eigenen Ressourcen aufzuzeigen.

Eine Beratungseinheit dauert 30 Min. und kostet 35,- EUR.

Terminabsprache und Anmeldung unter Tel. 910-1555.

### F41671

Birgit Friedrich-Schäffer  
Termin nach Absprache  
35,- EUR, keine Ermäßigung!

### F41672

**Onlinekurs**

Birgit Friedrich-Schäffer  
Termin nach Absprache  
35,- EUR, keine Ermäßigung!

## Arbeitsrecht

### Arbeitsrecht kompakt

Ziel des Kurses ist es, Ihnen kurz und kompakt Grundkenntnisse im Arbeitsrecht zu vermitteln. Fragestellungen wie Ermahnung, Abmahnung und drohende Kündigung sind nur einige Schwerpunkte dieser Einführungsveranstaltung.

Auch Fragen wie: Wie verhalte ich mich, wenn es „knallt“ im Job? Was darf ich überhaupt? Welche Wirksamkeitsvoraussetzungen von Ermahnung/Abmahnung gibt es? Welche Fristen sind einzuhalten? Welche Kündigungsarten gibt es? Falsches Zeugnis, was nun? Wo finde ich was? - werden beantwortet.

Für weitergehende Informationen wird der Kurs F42463 „Das ABC des Arbeitsrechts“, der auch als Bildungsurlaub anerkannt ist, empfohlen.

### F42459

Gerhard Berghüser  
Samstag, 26. Nov., 10-16 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1020, 7 Tn., 37,10 EUR

### Das ABC des Arbeitsrechts

Es gibt immer wieder Situationen im Arbeitsleben, in denen wir uns fragen: Ist das eigentlich zulässig? Darf der Chef das? Meistens beschäftigen wir uns erst mit diesen Themen, wenn konkrete Probleme auftauchen. Dabei lassen sich viele Schwierigkeiten und rechtliche Auseinandersetzungen schon im Vorfeld vermeiden. Sie ersparen sich hohe Kosten und viel Ärger.

Der Bildungsurlaub führt Sie durch die wichtigsten Rechtsfragen der Gestaltung von Arbeitsverhältnissen: Vorstellungsgespräch, Vertragsgestaltung, Urlaub, Elternzeit, Krankheit, Abmahnung und Kündigung.

Die Module bauen aufeinander auf, sind aber auch einzeln buchbar.

Gerhard Berghüser  
VHS im BVZ, Raum 1020

### Einstieg in den neuen Job

Egal, ob Bewerbungsschreiben oder Vorstellungsgespräch: Bei der Anbahnung eines Arbeitsverhältnisses gibt es viele Faktoren, die die Gestaltung der Arbeitsbedingungen beeinflussen.

In diesem Modul lernen Sie die wichtigsten deutschen und internationalen Rechtsquellen kennen. Sie erfahren, welche Rechte und Pflichten bei der Bewerbung bestehen und welche Aspekte bei den Vertragsverhandlungen wesentlich sind.

### F42460

#### Modul 1

Mo u. Di, 24. u. 25. Okt., 9-16 Uhr, 10 Tn., 84,80 EUR

### Arbeitsverträge unter der Lupe

Papier ist geduldig, sagt man. Das gilt auch für Arbeitsverträge. Arbeitsrechtsexpert\*innen warnen immer wieder vor gängigen Mythen oder vor oft verwendeten, aber unzulässigen Klauseln in Arbeitsverträgen - mit schlimmen Auswirkungen.

Sie lernen, welche Anforderungen an einen Arbeitsvertrag gestellt werden. Ferner erfahren Sie, mit Fragen wie (Sonder-)Urlaub, Arbeitszeitgestaltung, Krankheit, Elternzeit und Weiterbildungsanspruch umzugehen.

### F42461

#### Modul 2

Mi u. Do, 26. u. 27. Okt., 9-16 Uhr, 10 Tn., 84,80 EUR

### Wenn das Arbeitsverhältnis endet

Es gibt verschiedene Wege, wie ein Arbeitsverhältnis enden kann - oftmals gehen Arbeitnehmer\*innen und Arbeitgebende aber im Streit auseinander.

Sie erfahren, welche strengen Voraussetzungen an eine Kündigung bestehen und wie Arbeitnehmer\*innen vor ungerechtfertigten Kündigungen geschützt sind. Sie lernen, welche Funktion eine Abmahnung verfolgt, wann diese gerechtfertigt und zulässig ist und wie Sie damit umgehen.

### F42462

#### Modul 3

Freitag, 28. Okt., 9-16 Uhr, 10 Tn., 42,40 EUR

### F42463 Gesamtreihe als Bildungsurlaub

Mo bis Fr, 24. - 28. Okt., 9-16 Uhr  
10 Tn., 40 Ustd., 218,- EUR

## ■ Berufliches Image

### Ein neues Profil -

#### Steigern Sie Ihr berufliches Image

Im Beruf überzeugender auftreten! Steigern Sie Ihr berufliches Image durch einen neuen, überzeugenden Auftritt!

Der Kurs zeigt Ihnen individuelle Wege durch verblüffende Elemente der Farb- und Stilberatung. Sie erfahren, welche Faktoren Ihr eigenes optisches Erscheinungsbild prägen und wie Sie es vorteilhaft verändern und in Szene setzen können. Mit der Erkenntnis, welche Farben Ihnen sehr gut zu Gesicht stehen, erlangen Sie mehr Sicherheit bei der täglichen Farbwahl und Kombination Ihrer Kleidungsstücke.

Praktische Tipps, die jeden Typ optimieren, helfen Ihnen bei der Zusammenstellung Ihrer Garderobe. Sie gewinnen an positiver Ausstrahlung und sparen Zeit und Geld durch die Vermeidung von Fehlkäufen.

Es geht in den Kursen nicht um eine aktuelle Modeberatung, sondern um Ihr ganzheitliches, individuelles Erscheinungsbild, Ihre Persönlichkeit mit Ihren neuen typgerechten Ausdrucksformen, die Ihnen ein authentisches Profil verleihen.

#### **F42610** **für Männer**

Petra Eberhardt  
Mittwoch, 23. Nov., 18.30-20.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 038  
10 Tn., 21,- EUR, keine Ermäßigung!

#### **F42620** **für Frauen**

Petra Eberhardt  
Mi, 21. u. 28. Sep., 18.30-20.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 038  
10 Tn., 42,- EUR, keine Ermäßigung!

## ■ Management

### Zeitmanagement

Wie organisiere ich mich, meine Arbeitszeit und meinen Arbeitsplatz?

Getting Things Done (zu Deutsch: Dinge erledigen) als Weg zur Selbstorganisation. Die (Er)kenntnis über zeitsparende Arbeitstechniken kann das Arbeitsleben entlasten. Ziel ist es, die Wichtigkeit und Dringlichkeit von Aufgaben zu erkennen, benötigte Arbeitszeit zur Aufgabenerledigung richtig einzuschätzen und Zeitpuffer einzuplanen.

#### **F42700**

Michael Tomath  
Samstag, 24. Sep., 9-16.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 040  
7 Tn., 42,40 EUR

### Projektmanagement -

#### Eine Einführung in drei Modulen

Projekte sind ein fester Bestandteil unseres heutigen Arbeitslebens. Wir streben oft neue und anspruchsvolle Ziele an und hoffen, uns dabei in der Komplexität der realen Verhältnisse nicht zu verlieren. Als Betroffene möchten wir „abgeholt“ und „mitgenommen“ werden.

Projektmanagement ist die Kunst, ein solches Vorhaben unter oft unsicheren Bedingungen in seiner Einmaligkeit zu planen, zu steuern und zum Erfolg zu führen.

Der Kurs (BU) führt Sie, ausgehend von den Grundlagen, durch die wichtigen Themengebiete dieser Disziplin. Schwerpunkte liegen dabei auf der Wissensvermittlung, der Einübung wichtiger Techniken (Fallbeispiele) und dem Durchspielen konkreter Projektsituationen.

Die Module bauen aufeinander auf, sind aber auch einzeln buchbar.

Michael Kesselheim  
VHS im BVZ, Raum 041

#### Einführung Projektmanagement

Sie lernen, was Projekten in all ihrer Vielfalt gemeinsam ist, was ein erfolgreiches Projekt von einem weniger erfolgreichen unterscheidet und wie man diese Faktoren bereits bei der Planung berücksichtigt.

Instrumente und Techniken helfen Ihnen, den Unwägbarkeiten des eigentlichen Projektprozesses gerüstet entgegenzutreten.

#### **F42710** **Modul 1**

Mo u. Di, 26. u. 27. Sep., 9-16.30 Uhr  
7 Tn., 84,80 EUR

#### Projektdurchführung

Projekte entwickeln fast immer eine Eigendynamik, die der geschickten, zielgerichteten Lenkung eines Projektmanagers bedarf.

Die dazu einschlägigen Vorgehensweisen (z. B. Controlling, Evaluation und Umgang mit Risiken) werden vermittelt und Sie haben die Möglichkeit, sich in einer „schwierigen“ Projektsituation auszuprobieren.

#### **F42711** **Modul 2**

Mittwoch, 28. Sep., 9-16.30 Uhr  
7 Tn., 42,40 EUR

#### Kommunikation und Führung

Alles bei einem Projekt hängt letztlich davon ab, wie die Beteiligten in ihrer Zusammenarbeit miteinander umgehen. Wichtige Erfolgsfaktoren sind dabei eine zielgerichtete und effiziente Kommunikation und das konstruktive flexible Miteinander.

#### **F42712** **Modul 3**

Do u. Fr, 29. u. 30. Sep., 9-16.30 Uhr  
7 Tn., 84,80 EUR

#### **F42713** **Gesamtreihe als Bildungsurlaub**

Mo bis Fr, 26. - 30. Sep., 9-16.30 Uhr  
7 Tn., 40 Ustd., 218,- EUR



## ■ Rechnungswesen

### Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung -Zertifikatslehrgang

In Kooperation mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg

Der Zertifikatslehrgang „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ vermittelt das grundlegende Wissen für einen Arbeitsplatz in den Unternehmensbereichen der Finanzbuchhaltung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Module bauen aufeinander auf, sind aber auch einzeln buchbar.

Bei allen Modulen können Zertifikatsprüfungen abgelegt werden. Durch die Teilprüfungen erwerben Sie schrittweise das bundesweit anerkannte Zertifikat „Fachkraft für Finanzbuchhaltung“.



#### Finanzbuchführung Modul 1 - Buchführung von Anfang an

Themen:

- Grundlagen der einfachen Buchführung
- das System der doppelten Buchführung
- Organisation und Grundsätze der Buchführung
- Buchführung im Detail
- vorbereitende Jahresabschlussarbeiten.

#### **F43600** **Bildungsurlaub**

Michael Tomath

Mo bis Fr, 26. - 30. Sep., 9-17 Uhr

VHS im BVZ, Raum 1011

10 Tn., 40 Ustd., 242,95 EUR u. Lehrbuch

#### **F43611** **Prüfungsvorbereitung**

Michael Tomath

Mo u. Do, 17. u. 20. Okt., 17:15-21 Uhr

VHS im BVZ, Raum 040

10 Tn., 68,- EUR

#### **F43612** **Prüfung**

Michael Tomath

Montag, 31. Okt., 17:15-21.30 Uhr

VHS im BVZ, Raum 040

10 Tn., 65,- EUR einschl. Prüfungsgebühr,  
keine Ermäßigung!

#### Finanzbuchführung Modul 2 - Buchführung und Jahresabschluss

Der Kurs bietet eine Weiterführung in die Verfahrensweisen der rechnungstechnischen Erfassung von Wirtschaftsprozessen. Sie werden mit den wichtigsten Buchführungsarten und deren Methodik sowie den rechtlichen Rahmenbedingungen des Rechnungswesens vertrautgemacht.

Am Ende können Sie die erlernten Themen anhand der Bearbeitung von praxisorientierten Belegen bzw. Fallbeispielen auf praxisbezogene Geschäftsvorfälle anwenden. Themen:

- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Buchung von Warenein- und -verkäufen
- Jahresabschluss
- Umsatz- und Vorsteuer
- Anzahlungen und Anlagevermögen.

Der Kurs baut auf dem Kurs „Finanzbuchführung Modul 1 - Buchführung von Anfang an“ auf.

#### **F43620** **Bildungsurlaub**

Michael Tomath

Mo bis Fr, 7. - 11. Nov., 9-17 Uhr

VHS im BVZ, Raum 041

10 Tn., 40 Ustd., 242,95 EUR inkl. Lehrbuch

#### **F43621** **Prüfungsvorbereitung**

Michael Tomath

Mo u. Do, 21. u. 24. Nov., 17:15-21 Uhr

VHS im BVZ, Raum 041

7 Tn., 68,- EUR

#### **F43622** **Prüfung**

Michael Tomath

Dienstag, 13. Dez., 17:30-21.30 Uhr

VHS im BVZ, Raum 040

10 Tn., 65,- EUR einschl. Prüfungsgebühr,  
keine Ermäßigung!

#### Finanzbuchführung Modul 3 mit Lexware-Buchhalter

Sie lernen, Belege zu buchen, Bilanzen zu erstellen, diverse Auswertungen durchzuführen und werden gezielt auf Arbeitsabläufe und die damit verbundenen organisatorischen Arbeiten vorbereitet. Unabhängig davon, mit welchem Buchführungssystem Sie arbeiten.

Der Kurs ist daher nicht nur für Anwender\*innen von Lexware-Buchhalter geeignet, sondern auch für Personen, die eine Selbständigkeit planen, bereits selbstständig sind oder zukünftig in einem kaufmännischen Betrieb arbeiten werden. Teilnehmen können ebenfalls Alle, die vorhandene Kenntnisse auffrischen wollen oder Spaß an der Buchführung haben. PC-Kenntnisse sind nicht erforderlich.

#### **F43630**

Michael Tomath

di, 16.45-21.45 Uhr, ab 10. Jan. 2023

EDV Schulungsraum 114, Baarestr. 33

15 Tn., 7 x 6 Ustd., 303,15 EUR inkl.

Lehrbuch, keine Ermäßigung!

#### **F43631** **Prüfungsvorbereitung**

Michael Tomath

Di, 7. u. 14. März 2023, 16.45-21.30 Uhr

EDV Schulungsraum 114, Baarestr. 33

15 Tn., 87,60 EUR

#### **F43632** **Prüfung**

Michael Tomath

Dienstag, 21. März 2023, 16.45-20.30 Uhr

EDV Schulungsraum 114, Baarestr. 33

15 Tn., 70,- EUR







### Buchführung für Unternehmensgründer\*innen/Startups/ Freiberufler\*innen

Kleingewerbetreibende, Selbständige und Freiberufler\*innen sind, unabhängig von der Höhe der Besteuerungsgrundlage, nicht buchführungspflichtig. Dies kann auch für Unternehmensgründer\*innen (Startups) und Gewerbetreibende gelten. Das bedeutet jedoch nicht, dass man ohne Belege und Aufzeichnungen auskommt. Die Bestandteile einer Rechnung, die Aufbewahrungsfristen und Ablagemöglichkeiten werden erklärt.

Da dem Finanzamt die Betriebseinnahmen nicht nur erläutert, sondern auch alle betrieblich veranlassten Betriebsausgaben nachgewiesen werden müssen, ist eine Belegsammlung für alle Ausgaben mit genauer Bezeichnung der Art der Aufwendung und weiterer Angaben notwendig. Im Kurs wird erläutert, wann ein Beleg gebucht werden muss und wann nicht.

Die gruppenweise Zusammenfassung aller Betriebseinnahmen und -ausgaben stellt die gesetzlich vorgeschriebene Ergebnisrechnung nach § 4 Abs. 3 EStG oder §19 Abs. 1 UStG dar. Außerdem trägt diese Ergebnisrechnung zur Übersicht in der Geschäftsentwicklung bei.

Die verschiedenen Formen der Buchhaltung werden geübt.

#### F43642

Michael Tomath  
di, 17.45-21.30 Uhr, ab 15. Nov.  
VHS im BVZ, Raum 041  
7 Tn., 3 x 5 Ustd., 79,50 EUR

50 % sparen mit dem

**BILDUNGS**SCHECHECK  
Machen Sie sich schlau – es zählt sich aus!

Erwerbstätige können den Bildungsscheck einlösen, so dass 50% der Kursentgelte gespart werden können.

Die persönlichen Voraussetzungen für den Erhalt eines Bildungsschecks müssen vor der verbindlichen Anmeldung geklärt werden. Hierzu informieren Sie sich bei der Weiterbildungsberatung der vhs:

Frau Golesch, Tel.: 0234 910-2883 oder  
Herr Pape, Tel.: 0234 910-2519.

## ■ Mathematik

### Fit in Mathematik - Sekundarstufe I

Mathematische Fähigkeiten werden für den Abschluss der 10. Klasse und für die Vorbereitung auf die gymnasiale Oberstufe aufgefrischt. Wiederholt werden die wichtigsten mathematischen Systeme.

#### F45040

Artur Ortlieb  
di, 18-19.30 Uhr, ab 07. März, VHS Baarestr. 33, Raum 201b  
10 Tn., 3 x 2 Ustd., 31,80 EUR, keine Ermäßigung!



## ■ 10-Finger-Tastschreiben

### 10-Finger-Tastschreiben am PC - für Anfänger\*innen

Sie lernen schnell und effektiv, die Tastatur am Computer zu bedienen. Das Tastenfeld wird nach dem 10-Finger-System mit Zahlen und Sonderzeichen erarbeitet.

Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Texte fließend zu schreiben und Ihre Schreibgeschwindigkeit weiter zu steigern.

Sie bekommen die Gelegenheit, ein VHS-Zertifikat über Ihre Schreibgeschwindigkeit zu erwerben.

#### F47910

Oya Erken-Biesler  
mo, 18-19.30 Uhr, ab 12. Sep., EDV Schulungsraum 114, Baarestr. 33  
13 Tn., 12 x 2 Ustd., 170,90 EUR inkl. Lehrbuch

### 10-Finger-Tastschreiben - für 10- bis 14-Jährige

Schnell und leicht lernen. Die Lerninhalte dieses Schnell-Lernprogramms wurden auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse über die schnelle bildhafte Speicherung entwickelt. Die Kombination verschiedener Lehr- und Lerntechniken erhöht spielerisch das Lerntempo.

#### F47930

#### in den Herbstferien

Barbara Fromme  
Di bis Fr, 4. - 7. Okt., 17-19.15 Uhr, EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ,  
12 Tn., 87,- EUR inkl. Lehrbuch, keine Ermäßigung!

### VHS-Zertifikat: Tastschreiben am PC - Prüfung

Sie möchten oder benötigen einen Nachweis über Ihre Schreibgeschwindigkeit, z. B. für eine Bewerbung bei einem potenziellen Arbeitgeber?

Ihre Abschrift wird nach den Vorgaben der IHK bewertet und Sie erhalten ein VHS-Zertifikat über Ihre Leistung.

Die Prüfungsgebühr für Teilnehmende des Kurses Nr. 47930 beträgt 10,- EUR.

#### F47940

Barbara Fromme  
Montag, 12. Dez., 17-18.30 Uhr, EDV Schulungsraum 114, Baarestr. 33  
12 Tn., 21,- EUR, keine Ermäßigung!

