

**vielfältig**  
**herausfordernd**  
**spannend**



Fachbereich  
Digitale Welten | Fotografie

**vhs Bochum**

zertifiziert | modern | nah

Volkshochschule Bochum im BVZ

Gustav-Heinemann-Platz 2-6

Telefon: 910-1555

E-Mail: [vhs@bochum.de](mailto:vhs@bochum.de)

Internet: [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)



## Bei Fragen zu Kursinhalten und für die Beratung wenden Sie sich bitte an:

- Digitale Welten, Fotografie  
Sascha Kollmer  
vhs im BVZ, Raum 1007A  
Tel. 0234 910-1249 • E-Mail: SKollmer@bochum.de

Bitte informieren Sie sich auf „vhs-bochum.de“ über aktuelle Neuerungen.

## Für allgemeine Informationen, Anmeldungen, Teilnahmebescheinigungen u. v. m. wenden Sie sich bitte an:

- vhs Geschäftsstelle  
Tanja Lehmkuhl, Max Oberste-Beulmann, Matthias Palma  
vhs im BVZ, Raum 1060  
Tel. 0234 910-1555 • E-Mail: vhs@bochum.de

### Lassen Sie sich beraten!

Gerade im EDV-Bereich ist es wichtig, dass Sie den „richtigen“ Kurs für sich finden, denn in der Regel ist ein nachträglicher Kurswechsel nicht mehr möglich. Klären Sie, ob und wenn ja, welche Vorkenntnisse Sie für „Ihren“ Kurs mitbringen sollten und wozu Sie welches EDV-Wissen erwerben möchten.

**Bitte melden Sie sich frühzeitig, spätestens eine Woche vor Kursbeginn an – bei Bildungsurlauben sechs Wochen vorher!**

### Ausstattung & Unterrichtsmaterialien

Es steht für jeden Teilnehmenden ein PC zur Verfügung. Auf allen PCs ist **Windows 10** sowie **Office 2019** installiert. Um Raubkopien und das Einschleppen von „Viren“ zu vermeiden, ist es verboten, eigene Software zu installieren oder vorhandene Software zu kopieren. Damit die Funktionsfähigkeit der Rechner möglichst lange erhalten bleibt, ist das Essen oder Trinken in den PC-Räumen leider nicht gestattet. Stärken Sie sich möglichst noch vor dem Kurs oder nutzen Sie hierfür die Pausen. In vielen Kursen erhalten Sie ein eigens zusammengestelltes Skript.

### Kostenumlage

Für Kurse in unseren EDV-Schulungsräumen wird eine Kostenumlage erhoben. Diese ist bereits im angegebenen Kursentgelt enthalten und wird auf der Rechnung separat ausgewiesen.

### Wünsche und Anregungen

Sie wollten schon immer mal...?

Beim Blättern durch's Programmheft finden Sie einfach nicht den passenden Computer-Kurs, den Sie suchen? Dann informieren Sie uns. Ihre Anregungen, Ideen und Wünsche sind gefragt! Schreiben Sie eine E-Mail an: **SKollmer@bochum.de**

## ■ Grundlagen

### EDV-Grundlagen für den Alltag

Der Kurs richtet sich an Anfänger\*innen, die hin und wieder einen PC oder Laptop bedienen, sich aber in allem, was den Computer angeht, noch recht unsicher fühlen. Hier erhalten Sie eine grundlegende und systematische Einführung in den Umgang mit dem PC und den wichtigsten (Office-) Anwendungen. Themen:

- Windows 10 - das Betriebssystem nutzen, wie organisiere ich meinen PC?
- Einstellungen und Zubehörprogramme, Fenster, Kacheln, die grafische Oberfläche, Ordner anlegen.
- Wie finde ich was? Dateien gezielt suchen, öffnen, speichern und wiederfinden.
- Wie kommen digitale Bilder, Videos und Musik auf den PC?
- Einführung in Word, Excel, PowerPoint. Internet und E-Mail.

### F50001

Hans-Joachim Mahr  
do, 18-21.15 Uhr, ab 20. Okt.  
EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 5 x 4 Ustd., 92,- EUR

## ■ IT-Sicherheit - Themenreihe

Datenschutz und IT-Sicherheit sind wichtiger denn je. Das Spektrum ist groß und reicht vom Datenverlust, über Betrug und damit verbundenem finanziellem Schaden, bis hin zum gläsernen Bürger, der überall überwacht werden kann.

Neben dem Einsatz von Technik ist es auch vielfach unser eigenes Verhalten, was uns davor bewahren kann, Opfer der digitalen Welt zu werden.

Jeder Kurs dieser Themenreihe widmet sich gezielt einem Schwerpunkt aus dem Bereich IT-Sicherheit. So können Sie zielgerichtet das Wissen erwerben, das für Sie wichtig ist.

Erfahrungen im Internet und die sichere Bedienung von Windows setzen wir voraus.

Wer möchte, kann das eigene Notebook gerne mitbringen.

### Datenschutz und IT-Sicherheit

Das Themengebiet umfasst technische bis organisatorische Maßnahmen, um die Vertraulichkeit Ihrer Daten zu wahren, Ausfallzeiten zu minimieren und die Integrität Ihrer Daten sicherzustellen.

Die Veranstaltung sorgt auf unterhaltsame Art für überraschende Einblicke und ein tieferes Verständnis der Zusammenhänge.

So wissen Sie künftig, mit welchen überschaubaren technischen Maßnahmen Sie sich und Ihre Daten schützen können und wie Sie Ihr eigenes Verhalten dahingehend anpassen können, dass Sie aktiv an der digitalen Welt teilhaben, ohne sich unnötigen Gefährdungen auszusetzen.

### F50101

Holger Schneider  
Mittwoch, 2. Nov., 18.15-21.30 Uhr  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ, 12 Tn., 22,- EUR, keine Ermäßigung!

## **Backup: Die Rettung vor dem Datencrash!**

Erst nachdem Daten durch unüberlegtes Handeln, einen Virus oder einen Festplattencrash verlorengegangen sind, wird den Meisten bewusst, was ihnen wirklich an Schaden entstanden ist. Es ist weniger die Hard- oder Software, sondern viel mehr sind es die eigenen Dokumente und Bilder, die oftmals unwiederbringlich verlorengegangen sind.

Lernen Sie an nur einem Abend das Prinzip der Datensicherung kennen sowie einfache und kostengünstige Möglichkeiten, diese umzusetzen. Erfahren Sie alles über die korrekte Auswahl und Lagerung der Backup-Medien, über das Klonen von Festplatten, über Sicherungszyklen und deren Automatisierung und wie Sie im Fall der Fälle die Dateien wieder herstellen können.

Erfahrungen mit dem Internet und die sichere Bedienung von Windows setzen wir voraus.

Wer möchte, kann das eigene Notebook gerne mitbringen.

### **F50102**

Holger Schneider

Mittwoch, 9. Nov., 18.15-21.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
12 Tn., 22,- EUR, keine Ermäßigung!



### **Mit Muße lernen ...**

Alle EDV-Kurse stehen grundsätzlich Jeder und Jedem offen! Die Altersangaben sind lediglich als Orientierung - keinesfalls als Dogma - zu verstehen.

Manche unserer Teilnehmenden wünschen sich eine Lernatmosphäre, die sich hinsichtlich Lerntempo oder besonderer Bedürfnisse und Interessen gerade auch - aber keineswegs nur - älteren Menschen entgegenkommt. Auf diese Wünsche versuchen wir in unseren PC-Angeboten für Leute ab 60 Jahre in besonderer Weise einzugehen.

## **Digitale Angebote für Leute ab 60**

### **Von Anfang an - Computer & Internet kennen lernen**

Überall begegnen Ihnen Computer. Mit dem Internet „kommt“ man heute überall hin ... Sie sind neugierig auf die Ihnen vielleicht noch fremde Welt der scheinbar unbegrenzten Möglichkeiten? Aber bis jetzt konnten Sie sich noch nicht vorstellen, mit dem Computer zurechtzukommen?

Gemeinsam werden wir die ersten Schritte wagen. Ganz ohne Hektik und Stress machen wir uns mit dem Computer vertraut und lernen, uns im Internet zu bewegen. Und sind die ersten Schritte erst einmal gemacht, werden Sie schnell merken: Vieles ist gar nicht so schwer und macht richtig Spaß!

### **F51101**

**60 +**

Michael Ritter

Mo bis Fr, 19. - 23. Sep., 9-12.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ, 12 Tn., 5 x 4 Ustd., 92,- EUR

### **Schritt für Schritt - Computer & Internet vertiefen**

Aufbauend auf einem Einführungskurs werden Sie hier Ihre Kenntnisse vertiefen und im Umgang mit dem Computer und beim Surfen im Internet mehr Sicherheit gewinnen. Schritt für Schritt erarbeiten Sie sich weitere Themen: Organisation und Sicherung von Dateien, Wiederholung und Vertiefung von Word und Excel, digitale Fotos, Internet, E-Mail.

### **F51102**

**60 +**

Michael Ritter

Mo bis Fr, 17. - 21. Okt., 9-12.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ, 12 Tn., 5 x 4 Ustd., 92,- EUR

### **Mein neues Smartphone: Android - Einführungskurs**

Mit einem Smartphone können Sie die Welt des Internets einfach in die Tasche stecken. Ob Sie die aktuelle Zugverbindung abrufen möchten, sich beim Wandern nicht verlaufen wollen oder egal wo - einfach auf dem Laufenden bleiben möchten.

Im Kurs lernen Einsteiger\*innen die Möglichkeiten eines Smartphones mit einem Android-Betriebssystem kennen und nutzen.

Themen: Bedienung des Gerätes, Kosten, Terminkalender, E-Mail, Messenger-Dienste (WhatsApp), Navigation, Fotografieren, Speicher- und Sicherheitsoptionen. Welche Apps und Programme sind hilfreich? Welche Tipps & Tricks finden Sie wo?

Bitte eigene Geräte mitbringen.

### **F51201**

**60 +**

Ulrich Bauer

Di u. Mi, 13. u. 14. Sep., 14-17.15 Uhr

VHS im BVZ, Raum 038, 8 Tn., 38,40 EUR

## ■ Betriebssysteme

### Windows 10 - richtig nutzen

Sie haben das Betriebssystem Windows 10 auf Ihrem PC, Laptop oder Tablet? Sie möchten mit dem Betriebssystem Windows 10 effizienter arbeiten?

In diesem Kurs lernen Sie, Windows 10 durch anschauliche Übungen und hilfreiche Tipps und Tricks zweckmäßig und zeitsparend zu optimieren.

Themen: Benutzeroberfläche, Startmenü, nützliche Apps, Dateien und Ordner im Explorer verwalten, Systemeinstellungen und Hilfe, Datensicherung, Webbrowser Microsoft Edge.

#### F52001

Barbara Fromme

Mo, 7. u. 14. Nov., 17.15-20.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ

16 Tn., 38,- EUR

### Windows für Fortgeschrittene

Sie verfügen bereits über grundlegende Windows-Kenntnisse? Sie möchten zukünftig noch zielgerichteter mit Ihrem Windows-System umgehen?

Im Kurs lernen Sie weitere, über die grundsätzliche Nutzung hinausgehende Funktionen und Einstellungen kennen. Natürlich können auch Ihre mitgebrachten Fragen besprochen oder unbekannte Begriffe geklärt werden.

Konkret sind folgende Inhalte geplant: sinnvolle Datei- und Ordnerorganisation, Übertragung/Synchronisierung von Smartphone-Inhalten (z. B. Fotos), Daten-Backups, hilfreiche Tastenkombinationen, Schnellzugriff auf wichtige Einstellungen, Sicherheitseinstellungen (Virens Scanner, Firewall, Updates), nützliche kostenfreie Apps von Drittanbietern sowie das Anlegen individueller Benutzerkonten.

#### F52011

Hans-Joachim Mahr

Mo bis Do, 19. - 22. Dez., 18-21.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ

12 Tn., 76,- EUR

### Windows-Systempflege

Ihr Computer läuft, Sie kennen Ihre Programme, haben aber mittlerweile ein mulmiges Gefühl, dass schon zu lange alles gutgeht?

Lernen Sie alles über die Verwaltung Ihrer Festplatte/n, die Auswertung von Log-Dateien, die Nutzung von Prüf- und Wiederherstellungsprogrammen und die Installation von sonstigen nützlichen Programmen, die auch künftig dafür sorgen, dass Ihr Computer weiterhin „rund“ läuft. Wer möchte, kann sein eigenes Notebook gerne mitbringen.

#### F52012

N.N.

Dienstag, 8. Nov., 18-21.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ

12 Tn., 22,- EUR, keine Ermäßigung!

### Dateien und Ordner -

#### Ablegen und Finden leicht gemacht

Schnell können sich Tausende von Text-, Bild- und Fotodateien auf Ihrem PC oder Notebook ansammeln.

Im Kurs lernen Sie, wie Sie trotz Datenflut den Überblick behalten und Ihre Daten nicht mehr suchen, sondern wiederfinden. Sie erfahren, wie Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen und wie Sie in diese Ordner Ihre Text-, Bild- oder Fotos verschieben.

Darüber hinaus werden Methoden für die richtigen Dateinamen besprochen und Sie lernen, wie Sie schneller auf Ihre Dateien zugreifen können (Favoriten, Startmenü, Taskleiste, Verknüpfungen) und wenn Sie denn doch mal was suchen, wie Sie künftig exakt das finden, was Sie suchen.

Sie können gerne einen USB-Stick mit eigenen Dateien oder Ihr Notebook mitbringen.

#### F52021

Holger Schneider

Mittwoch, 30. Nov., 18.15-21.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ

12 Tn., 22,- EUR, keine Ermäßigung!



### Linux für Ein- und Umsteiger\*innen

Frei, stabil und verlässlich - das ist Linux, eine echte kostenlose Alternative zu anderen, stärker verbreiteten Betriebssystemen. Es wird auf Mobiltelefonen, Servern, Hochleistungscomputern oder z. B. auf Laptops der ISS eingesetzt.

Dank intuitiver Bedienoberflächen eignet es sich mittlerweile auch sehr gut für Computerneulinge im privaten Bereich.

Bringen Sie bitte ein eigenes, eventuell altes und ausrangiertes Notebook mit, damit wir gemeinsam die Linux-Distribution Ubuntu installieren können.

Anschließend machen wir uns mit der Bedienung, der Ordnerstruktur und vorinstallierten Programmen vertraut. Der Umgang mit dem Terminal, die Installation zusätzlicher Programme, die Systempflege und weiterführende Hilfen schließen den Kurs ab.

#### F52201

Tilman Cremer

Mi bis Fr, 21. - 23. Sep., 18-21.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ

12 Tn., entgeltfrei

## ■ Office-Kombikurse

### Office 2019 - Grundlagen für's Büro

Der Kurs richtet sich an Anfänger\*innen, die bereits einen PC oder Laptop nutzen, die aber bisher nur wenig Erfahrungen in den wichtigsten Office-Anwendungen haben. Im Vordergrund stehen gezielte Übungen, die Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit dem PC - sowohl für's Büro als auch für zu Hause - geben werden.

Themen: Arbeiten mit Windows 10, Verwalten von Dateien, Ordner und Unterordner anlegen, Dateien gezielt speichern, suchen, öffnen, Einführung in Word, Excel und PowerPoint, Möglichkeiten der Datensicherung, das Internet nutzen.

#### F53101

Dr. Peter Lemannczick

Mo bis Fr, 5. - 9. Dez., 9-12.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ

12 Tn., 92,- EUR

### Office für Schüler\*innen - 11 bis 15 Jahre

Du nutzt das Internet, um zu surfen, zu chatten... aber wie sieht es mit Word, Excel und PowerPoint aus?

Im Kurs lernst Du den sicheren Umgang mit den Office-Anwendungen für Schule, Freizeit und Beruf!

Wie kann ich meine eigenen Texte professionell gestalten? Wie kann ich Excel für mich rechnen lassen? Wie kann ich mit einer selbst erstellten PowerPoint-Präsentation beeindrucken?

Deine Ergebnisse kannst Du anschließend auf Deinem USB-Stick mit nach Hause nehmen.

#### F53102

#### in den Herbstferien

Barbara Fromme

Di bis Fr, 4. - 7. Okt., 9.30-12.45 Uhr

EDV Raum 1008, VHS im BVZ

16 Tn., 76,- EUR



### Office 2019 - Grundlagen für's Büro

Der Bildungsurlaub richtet sich an Anfänger\*innen, die bereits einen PC oder Laptop nutzen, die aber bisher nur wenig Erfahrungen in den wichtigsten Office-Anwendungen haben. Im Vordergrund stehen gezielte Übungen, die Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit dem PC - sowohl für's Büro als auch für zu Hause - geben werden.

Themen: Arbeiten mit Windows 10, Verwalten von Dateien, Ordner und Unterordner anlegen, Dateien gezielt speichern, suchen, öffnen, Einführung in Word, Excel und PowerPoint, Möglichkeiten der Datensicherung, das Internet nutzen.

#### F53151

#### Bildungsurlaub

Elke Fischer

Di bis Fr, 27. - 30. Sep., 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ

12 Tn., 32 Ustd., 160,80 EUR

## Effizientes Arbeiten mit Office

Sie haben bereits Erfahrung mit den Programmen von MS Office und möchten nun weiterführende Funktionen effektiv einsetzen.

Im Bildungsurlaub werden typische Aufgaben in Büro und Sekretariat mit dem Office-Paket anhand von Praxisbeispielen geübt und die Anwendungen Word, Excel, Outlook und PowerPoint vertieft.

In **Word** werden Sie Briefe, Berichte und Formulare mit Formatvorlagen erstellen und als Dokumentenvorlagen speichern.

Mit **Excel** werden Sie Tabellen verknüpfen, Zellbereiche schützen und Mustervorlagen erstellen. Sie werden Word- und Excel-Datenteile miteinander verknüpfen.

Mit **Outlook** können Sie Termine und E-Mails verwalten, Kontakte pflegen und diese in Word-Dokumenten und Serienbriefen verwenden.

Mit **PowerPoint** lernen Sie, wie Sie mit Masterfolien, Animationen und Folienübergängen Ihrer Präsentation den letzten Schliff geben.

Gute Grundkenntnisse der Programme von MS Office setzen wir voraus.

### **F53152** Bildungsurlaub

Elke Fischer

Mo bis Fr, 12. - 16. Dez., 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ

12 Tn., 40 Ustd., 198,- EUR

## Word & Excel 2019 -

### Wichtige Grundlagen im Überblick

Sie haben gute Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC, Ihnen fehlen aber sichere Kenntnisse in der Textverarbeitung mit Word und in der Tabellenkalkulation mit Excel, wie sie immer wieder bei Stellenanforderungen und am Arbeitsplatz verlangt werden.

Im Bildungsurlaub bieten wir Ihnen eine gründliche Einführung in die beiden Programme und machen Sie mit den wichtigsten Funktionen vertraut.

Anhand praktischer Übungen werden Sie das Erlernte vertiefen und am Ende des Kurses selbständig Standardaufgaben lösen können.

### **F53153** Bildungsurlaub

Dr. Peter Lemannzcick

Mo bis Fr, 14. - 18. Nov., 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ

12 Tn., 40 Ustd., 198,- EUR

## Word

### Word 2019 - Grundlagen für's Büro

Der Kurs richtet sich an Anfänger\*innen oder Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen im Umgang mit einem Textverarbeitungsprogramm, die Word von Grund auf erlernen möchten. Themen:

- Texte eingeben, speichern, ausschneiden, kopieren, einfügen
- Korrekturmöglichkeiten
- Zeilen- und Absatzformate
- Seitenformate mit Kopf- und Fußzeilen
- Einblicke in Dokumentenvorlagen und Serienbriefe

### **F53201**

Ulrich Bauer

Mi bis Fr, 14. - 16. Sep., 9-12.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ

16 Tn., 57,- EUR



### Freie Fahrt für Ihren Bildungsurlaub!

Alle Teilnehmer\*innen an den Bildungsurlauben der vhs Bochum erhalten ein VRR-Ticket der Preisstufe B für die Hin- und Rückfahrt zum Unterrichtsort.



## ■ Excel

### Excel 2019 - Einführungskurs

Es werden Ihnen die Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten der Tabellenkalkulation mit Excel 2019 vermittelt. Anhand vieler Beispiele erarbeiten Sie sich ein fundiertes Basiswissen: Tabellen anlegen, speichern, formatieren, Berechnungen mit Formeln und Funktionen, große Tabellen sortieren, filtern und verwalten, Diagramme erstellen und bearbeiten.

#### F53301

Hans-Joachim Mahr  
Fr, 4., 11. u. 18. Nov., 16.30-19.45 Uhr  
EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 55,20 EUR

#### F53302

Michael Ritter  
Fr, 21. Okt., 18.15-21.30 Uhr u.  
Sa, 22. Okt., 9.30-16.30 Uhr  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
12 Tn., 55,20 EUR

### Excel 2019 - Aufbaukurs

Es werden weiterführende Kenntnisse in der Tabellenkalkulation unter Excel 2019 vermittelt: Erweiterter Umgang mit Funktionen, Zielwertsuche, Szenario-Manager, Pivot-Tabellen, Makros, mit Datenbanken arbeiten.

Grundkenntnisse in Excel (Formeln, einfache Funktionen) und Kenntnisse in Windows setzen wir voraus.

#### F53303

Hans-Joachim Mahr  
Fr, 25. No., 16.30-19.45 Uhr u.  
Sa, 26. Nov., 9.30-16.30 Uhr  
EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 55,20 EUR

### Tabellenkalkulation mit Excel

Der Bildungsurlaub vermittelt Ihnen umfassende Kenntnisse zum souveränen Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2019. Das Themenspektrum reicht vom Erstellen einfacher Tabellen und Diagramme bis hin zum komplexen Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen.

Anhand von vielen praktischen Übungen werden diese Themen behandelt: Grundlegende Techniken wie Text-, Wert- und Formeleingabe, Tabellenaufbau und -formatierung, logische Matrix-, Zeit- und Verweis-Funktionen, Pivot-Tabellen, grafische Elemente, SmartArts und Diagrammbearbeitung. Neue Tools wie Schnellanalyse, FlashFill und intelligente Tabellen runden das Thema ab. Windows-Kenntnisse setzen wir voraus.

#### F53351 Bildungsurlaub

Werner Pawlicki  
Mo bis Fr, 12. - 16. Dez., 9-16 Uhr  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
12 Tn., 40 Ustd., 198,- EUR

### VBA-Programmierung mit Excel 2019

Mit VBA können Sie Ihre tägliche Arbeit mit Excel 2019 noch effizienter gestalten. Anhand praktischer Beispiele lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications kennen und erhalten so die Fähigkeit, eigene automatische Abläufe in Excel zu programmieren und Excel-Anwendungen in VBA zu erstellen.

Themen: Makros, grundlegende Programmier-techniken, Excel-Objektmodell, Dialogboxen, bedingte Anweisungen, kopf- und fußgesteuerte Schleifen, Erstellen eigener Funktionen, Ein- und Ausgabedialoge, Dateioperationen, Einführung in UserForms.

#### F53352

Werner Pawlicki  
Mo bis Fr, 28. Nov. - 2. Dez., 9-16 Uhr  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
12 Tn., 40 Ustd., 198,- EUR

#### Bildungsurlaub

### Pivot-Tabellen und erweiterte Excel-Funktionen

Sie arbeiten bereits erfolgreich mit Excel, möchten nun aber große Datenmengen analysieren und verarbeiten?

Hier lernen Sie schwerpunktmäßig - aber nicht ausschließlich - den Umgang mit Pivot-Tabellen, Pivot-Charts und dem erweiterten Tool PowerPivot.

Sie arbeiten mit intelligenten Tabellen, nutzen für Optimierungen den Solver, für Alternativrechnungen den Szenario-Manager und die „Was-wäre-wenn-Analyse“.

Sie lernen MS Query für Datenbankabfragen zu nutzen und den Umgang mit großen Datentabellen und Fremdformaten. Sie erstellen individuelle Excel-Funktionen und nutzen FlashFill zur Datentrennung. Sie lernen umfangreiche Tabellen zu konsolidieren und dabei auch die Funktion „Teilergebnisse“ zu berücksichtigen.

#### F53354

Werner Pawlicki  
Mo bis Mi, 14. - 16. Nov., 9-16 Uhr  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
12 Tn., 24 Ustd., 124,- EUR

#### Bildungsurlaub



## ■ Access

### Access -

#### Datenbanken erstellen und nutzen

Mit dem Programm Access können Sie große Datenbestände komfortabel verwalten - egal, ob es sich dabei um Adressenlisten, Musik-Dateien, Kochrezepte oder wissenschaftliche Datensätze handelt.

Sie lernen, eine Datenbank mit mehreren Tabellen und Filterfunktionen anzulegen und sie Ihren eigenen Bedürfnissen anzupassen. Sie stellen Beziehungen zwischen Tabellen her, nehmen Auswertungen mittels Abfragen vor, erstellen Formulare, Berichte und Makros.

Grundlagenkenntnisse im Umgang mit dem PC und mit Windows setzen wir voraus.

#### F53451

Michael Ritter  
Mo bis Fr, 28. Nov. - 2. Dez., 9-16 Uhr  
EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 40 Ustd., 198,- EUR

#### Bildungsurlaub



## ■ Outlook

### Büromanagement mit Outlook 2019

Outlook kann wesentlich mehr als nur E-Mails versenden und verwalten. Sie lernen im Bildungsurlaub, wie Sie Outlook 2019 erfolgreich als Informations- und Zeitmanager einsetzen und die vielfältigen Funktionen effizient nutzen können.

Themen: Adressbuch pflegen, Outlook als Informationsdatenbank, Outlook-Inhalte in Word verwenden (z. B. für Serienbriefe), Dateien aus anderen Anwendungen importieren, Termine planen, Aufgaben erstellen.

#### F53551

Michael Tomath  
Mi bis Fr, 2. - 4. Nov., 9-16 Uhr  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
12 Tn., 24 Ustd., 124,- EUR

#### Bildungsurlaub

## ■ PowerPoint

### Schön und gut - Präsentieren mit PowerPoint 2019

Ob Sie eine Familienfeier mit originellen Wort- und Bildbeiträgen „aufpeppen“ oder im Studium bzw. Beruf in einem Vortrag überzeugen möchten - mit PowerPoint 2019 können Sie recht schnell und einfach beeindruckende Präsentationen mit Text, Grafiken, Fotos, Videos und Animationen gestalten. Sie lernen, wie Sie eine gelungene Präsentation erstellen. Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und mit Windows setzen wir voraus.

#### F53601

Michael Ritter  
Fr, 4. Nov., 18.15-21.30 Uhr u.  
Sa, 5. Nov., 09.30-16.30 Uhr  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
12 Tn., 55,20 EUR

### PowerPoint - Gekonnt Präsentieren, auch per Videokonferenz

Es wird immer wichtiger Sachverhalte kurz, eingängig und prägnant darzustellen und so produktive Diskussionen zu eröffnen, Sachstände darzustellen oder Entscheidungen herbeizuführen.

Doch wir kennen auch alle langweilige PowerPoint-Präsentationen, die genau das Gegenteil bewirken.

Im Kurs werden wir auf alle Aspekte einer guten und wirkungsvollen Präsentation eingehen.

Insbesondere die Unterschiede zwischen persönlicher Präsentation und Präsentation per Videokonferenz werden dargestellt und herausgearbeitet, so dass Sie im Anschluss in jeder Umgebung gekonnt zu präsentieren und überzeugen wissen.

Sie erhalten die Gelegenheit, Ihre eigene Präsentation mitzubringen und im Rahmen des Kurses aufzuwerten.

Erweiterte Grundkenntnisse in PowerPoint setzen wir voraus.

#### F53602

Holger Schneider  
do, 18.15-21.30 Uhr, ab 3. Nov.  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
8 Tn., 4 x 4 Ustd., 76,- EUR

## ■ Bild & Ton

### Photoshop - kompakt

Sie erhalten in diesem Kompaktkurs einen Einstieg in die Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop. Sie lernen unterschiedliche Dateiformate und den Zusammenhang von Auflösung und Bildgröße kennen, wenden Auswahlwerkzeuge an, stellen Bildteile frei und erhalten einen Einblick in das Arbeiten mit Ebenen. Sie nehmen grundlegende Bildkorrekturen vor und lernen unschöne Elemente aus Ihren Fotos zu retuschieren. Grundlegende Windows-Kenntnisse setzen wir voraus.

#### F54104

Elke Fischer  
Samstag, 24. Sep., 9-16 Uhr  
EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 38,- EUR

### Photoshop am Wochenende

In diesem Online-Kurs erhalten Sie einen schnellen Einstieg in die vielfältigen Funktionen von Adobe Photoshop. Nachdem wir uns mit der Programmoberfläche vertraut gemacht haben, lernen Sie die verschiedenen Auswahlwerkzeuge kennen, stellen Bildteile frei, arbeiten mit Ebenen und erstellen Collagen. Sie lernen die Vorteile von Kanälen und Ebenenmasken kennen und bearbeiten, korrigieren und retuschieren Ihre Fotos zerstörungsfrei mit Hilfe von Einstellungsebenen.

Grundlegende Windows-Kenntnisse setzen wir voraus.

#### F54105

Elke Fischer  
Sa u. So, 19. u. 20. Nov., 9-16 Uhr  
Internetplattform (Zoom)  
12 Tn., 78,40 EUR

#### Onlinekurs

### InDesign - Grundlagen

InDesign ist das zur Zeit am meisten verwendete Layoutprogramm aus dem Hause Adobe. Es bietet optimale kreative Freiheit und problemlosen Austausch mit Adobes weiteren Gestaltungsprogrammen (Photoshop und Illustrator).

Sie lernen die Grundlagen für den Umgang mit dem Layoutprogramm und setzen in diversen Übungen das Erlernte um.

Das Einfügen/Verknüpfen von Bildern und Texten, der Umgang mit den unterschiedlichen Werkzeugen sowie die Optionen „Text umfließen“, „Ausrichten“ und der „Pathfinder“ sind Bestandteil der Schulung.

Auch das Thema Farbe wird behandelt. Sie erhalten eine Einführung, mit der Sie die Basics kennen lernen und den Aufbau eines Layoutprogramms verstehen und sich so weiter in das Programm einarbeiten können.

#### F54111

Jutta Ules  
Sa, 22. u. 29. Okt, 9-16 Uhr  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
12 Tn., 76,- EUR

### InDesign - für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Einsteiger\*innen, die die Basics schon beherrschen. Es werden weitergehende Techniken und Anwendungen vermittelt. Dazu gehört die Arbeit mit Ebenen und Musterseiten und eine kurze Einführung in das Farbmanagement. Auch die Arbeit mit Formatvorlagen und die „Buch-Option“ sind Bestandteile des Kurses. Anhand zahlreicher Übungsaufgaben können Sie das Erlernte umsetzen und vertiefen. Zusätzlich erhalten Sie Tipps & Tricks, die die Arbeit in InDesign erleichtern und verständlicher machen.

#### F54112

Jutta Ules  
Sa, 5. u. 12. Nov., 9-16 Uhr  
EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 76,- EUR

### Adobe kompakt - Photoshop, Illustrator und InDesign

Sie lernen die grundlegenden Funktionen der drei Adobe-Programme Photoshop, Illustrator und InDesign sowie ihr programmübergreifendes Zusammenspiel kennen. Die Adobe Creative Suite bietet zur Vereinfachung und Beschleunigung von Arbeitsabläufen zahlreiche Funktionen für den Datenaustausch zwischen den einzelnen Programmen an. Anhand eines Projekts lernen Sie, wie die Programme in der Praxis optimal zusammenarbeiten, von der Planung bis zur druckfähigen Datei.

#### F54151

#### Bildungsurlaub

Elke Fischer  
Di bis Fr, 6. - 9. Dez., 9-16 Uhr  
EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 160,80 EUR



## Bildbearbeitung mit GIMP

GIMP ist eine kostenlose, freie Software zur Bearbeitung digitaler Bilder, deren Leistungsfähigkeit an die kommerzieller Programme heranreicht und sie teilweise übertrifft.

Obwohl GIMP auch über weitreichende Mal- und Zeichenfunktionen verfügt, liegt die besondere Stärke des Programms in der kreativen Bearbeitung (Verbesserung, Verfremdung) fotografiertes oder eingescannter Bilder.

Der Kurs führt systematisch in die grundlegenden Funktionen von GIMP ein. Gute Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC setzen wir voraus.

### F54201

Ulrich Bauer

Mo bis Do, 5. - 8. Sep., 9-12.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ

16 Tn., 76,- EUR

## Kreativ mit Freeware: GIMP

GIMP ist ein kostenloses Bildbearbeitungsprogramm, das in vielen Punkten mit dem teuren, professionellen Adobe Photoshop mithalten kann.

Sie lernen Schritt für Schritt die Oberfläche und die Werkzeuge kennen. Sie lernen Ihre Bilder zu verbessern, störende Details zu retuschieren und verschiedene Bilder zu einer Collage zusammenzufügen. Sie lernen, welche Dateiformate und Farbräume optimal sind für die Verwendung in Grafik-, Layout- und anderen Medien-Programmen.

### F54251

#### Bildungsurlaub

Elke Fischer

Mi bis Fr, 2. - 4. Nov., 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ

12 Tn., 24 Ustd., 124,- EUR

## Digitale Fotos verwalten mit Windows 10

Die digitale Fototechnik führt zu einer wahren Bilderflut. Um den Überblick zu behalten, sollten Sie Ihre Bilder auf dem Computer sinnvoll ordnen und kopieren, systematisch sortieren und möglichst kolonnenweise umbenennen.

Sie erhalten viele Tipps & Tricks zur Fotoverwaltung mit Windows 10 und lernen zusätzlich die kostenlose App „Microsoft Fotos“ kennen.

Damit können Sie z. B. Alben anlegen, ohne dass die Bilder kopiert bzw. verdoppelt werden müssen oder einen Film von ausgewählten Fotos erstellen.

### F54301

Ulrich Bauer

Donnerstag, 8. Dez., 14-17.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ

8 Tn., 25,- EUR, keine Ermäßigung!

## Mein Fotobuch

Immer mehr digitale Bilder sammeln sich im Laufe der Zeit auf Datenträgern an.

Um diese zu sichern und problemlos zu präsentieren, können Sie von digitalen Bildern direkt am Computer Ihr eigenes Fotoalbum erstellen. Als Ergebnis erhalten Sie ein gebundenes Fotobuch mit eigenen Texten aus dem Großlabor zurück.

Auf die Bestellmöglichkeiten von Bildern und Fotobüchern im Internet und Fachhandel wird eingegangen.

Wer einen Laptop besitzt, kann diesen mitbringen. Wir arbeiten mit der CEWE-Fotobuch-Software.

Jede\*r Teilnehmer\*in erhält einen Gutschein über 21,95 EUR für die Fertigstellung eines Fotobuches.

### F54401

Hans-Jürgen Schmiedchen

Samstag, 3. Dez., 10-16.45 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ

8 Tn., 8 Ustd., 38,- EUR,

keine Ermäßigung!



## Trickfilme drehen mit Tablet oder Smartphone (iPad, iPhone, Android)

Der Kurs bietet einen Überblick über Möglichkeiten, eigene witzige und fantasievolle Trickfilme mit dem Smartphone oder Tablet zu drehen.

Neben technischen Aspekten, wie die Vorstellung verschiedener Apps für Trickfilm und Filmnachbearbeitung, lernen Sie analoge Trickfilmtechniken kennen und können sie selbst ausprobieren.

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt; eigene Ideen können entwickelt und direkt umgesetzt werden.

Bringen Sie bitte ein Smartphone und/oder ein Tablet mit falls vorhanden, ein passendes Ministativ mit. Informationen darüber, welche Apps im Kurs verwendet werden, erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

### F54501

Tanja Marzinzik

Samstag, 19. Nov., 10-16 Uhr

VHS im BVZ, Raum 1012

12 Tn., 32,20 EUR, keine Ermäßigung!

## Internet

### Videokonferenzen - so klappt's!

#### ZOOM - Einführung

Der Kurs hilft Ihnen beim Einstieg in die digitale Lernwelt unter ZOOM. Sie lernen die Funktionen und Werkzeuge von ZOOM kennen und erfahren, wie Sie an Kursen bzw. Konferenzen teilnehmen und Kurse in ZOOM selbst abhalten können.

Um an aktuellen Online-Angeboten teilzunehmen, benötigen Sie einen Laptop oder ein Tablet mit Mikrofon und Sound-Ausgabe und die (einmalige) Installation der ZOOM-App.

Die Zugangsdaten für den ZOOM-Kurs werden Ihnen rechtzeitig vor Kursbeginn mitgeteilt.

### F55001

#### Onlinekurs

Elke Fischer

Montag, 5. Dez., 18-19.30 Uhr

Internetplattform

12 Tn., 15,- EUR, keine Ermäßigung!

### Videokonferenzen - so klappt's!

#### ZOOM - Aufbau

Im Kurs lernen Sie weiterführende Funktionen von ZOOM kennen. Sie lernen mit der Gruppe gemeinsam an Dokumenten zu arbeiten, Teilnehmende zu CoModerator\*innen zu ernennen, die Planung und Nutzung von BreakoutRooms für Arbeitsgruppen, das Erstellen und die Durchführung von Umfragen und spezielle Funktionen der Bildschirmfreigabe.

### F55002

#### Onlinekurs

Elke Fischer

Mittwoch, 7. Dez., 18-19.30 Uhr

Internetplattform

12 Tn., 15,- EUR, keine Ermäßigung!

### ZOOM-Funktionen trainieren

#### im Rollenwechsel -

#### für Kursleitende und Teilnehmende

Im Kurs können Sie selbst die Rolle eines/einer Moderator\*in (Hosts), bzw. eines/einer CoModerator\*in (CoHosts) übernehmen, selbst BreakoutRooms erstellen und betreuen, Umfragen durchführen und spezielle Funktionen nutzen, die nur den Moderator\*innen vorbehalten sind.

Gute ZOOM-Kenntnisse setzen wir voraus.

### F55003

#### Onlinekurs

Elke Fischer

Donnerstag, 8. Dez., 18-19.30 Uhr

Internetplattform

12 Tn., 15,- EUR, keine Ermäßigung!



## Nützlich & kostenfrei -

### Neue Freeware-Produkte im Überblick

Im Internet gibt es für nahezu jeden Zweck das passende Programm kostenlos. Diese Software steht ihren kommerziellen Konkurrenten oft in nichts nach.

Sie erfahren viel über Freeware, die auf keinem Rechner fehlen sollte. Egal, ob es sich um ein Betriebssystem, Sicherheitssoftware oder Bildbearbeitung handelt, ob Sie Musik aufnehmen, MP3s schneiden, Videos konvertieren und bearbeiten, kostenlos fernsehen, surfen, Mails abrufen, Briefe schreiben möchten - nahezu jede Aufgabe am PC lässt sich ohne Kosten lösen.

Sie erfahren, wo man Informationen über Freeware erhält, wo Sie sicher Freeware herunterladen können und was Sie bei der Installation beachten sollten.

**F55011**

**Onlinekurs**

Elke Fischer

Dienstag, 6. Dez., 18-19.30 Uhr

Internetplattform

12 Tn., 15,- EUR, keine Ermäßigung!

### ebay - Kaufen & Verkaufen im Internet

Sie wollen günstig Artikel ersteigern oder haben viele Gegenstände ungenutzt auf dem Speicher liegen? Wir machen Sie an nur einem Abend fit für den erfolgreichen Handel im Internet.

Zur Übung kann bei verschiedenen Artikeln mitgeboten oder ein eigener Artikel mit einer Digitalkamera fotografiert und als Aktionsangebot bei ebay bzw. ebay-Kleinanzeigen eingestellt werden.

Weitere Themen: Wie wird man Mitglied bei ebay? Bieten und sofort kaufen, Verkaufen - mit einer attraktiven Angebotsgestaltung, Versandarten, Gebühren.

Wozu Bewertungen? Sicherheit, Schutz vor Betrug, Fallstricke. Rechtliche und steuerrechtliche Fragen können nicht behandelt werden!

Grundlegende Internetkenntnisse und eine eigene E-Mail-Adresse setzen wir voraus.

**F55021**

N.N.

Dienstag, 15. Nov., 18-21.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ

12 Tn., 22,- EUR, keine Ermäßigung!

### Instagram - Hashtags und dann?

Instagram ist zurzeit das beliebteste soziale Netzwerk. Mit Instagram kann man nicht nur schöne Bilder posten, sondern auch informative Texte, Anleitungen und Coachings veröffentlichen.

Aber wie werden die Hashtags richtig benutzt? Wie soll das Profil eingerichtet werden?

Im Workshop erfahren Sie Wichtiges über die Hashtags, ihre Recherche und die sichere Anwendung. Sie lernen außerdem, wie Sie Ihr Profil einrichten, Beiträge verfassen, Fotos posten und Instagram-Stories und Highlights erstellen.

Sie erhalten einen Einblick in die rechtlichen Grundlagen, damit Sie sich sicher in sozialen Netzwerken bewegen können.

Wir setzen grundlegende Windowskenntnisse voraus. Bitte bringen Sie ein Smartphone sowie ca. 10 digitale Fotos mit, die Sie verwenden möchten.

**F55102**

Lenka Mildnerova

Samstag, 17. Dez., 9.15-14 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ

12 Tn., 30,- EUR, keine Ermäßigung!

### Suchmaschinenoptimierung (SEO) für mehr Erfolg bei Google

Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Aspekte der Suchmaschinenoptimierung (SEO) und der Benutzerfreundlichkeit für Ihre Website.

Maßnahmen der Suchmaschinenoptimierung tragen dazu bei, dass Ihre Website besser bei Google gefunden wird. Sie vertiefen die Kenntnisse mit praktischen Übungen, die Sie dann selbständig umsetzen können.

Der Workshop bietet Ihnen damit die Chance, selbst grundlegende Maßnahmen durchzuführen und richtet sich an Privatpersonen, Vereine, Angestellte, Selbständige und Existenzgründer\*innen.

**F55111**

Rona Linke

Samstag, 19. Nov., 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ

12 Tn., 38,- EUR, keine Ermäßigung!

### Wie mache ich meinen PC sicher?

Ständig hört und liest man von Viren, Trojanern, von Hacker-Angriffen, übernommenen Rechnern, gestohlenen Passwörtern. Damit Ihnen das nicht passiert, werden an diesem Abend die relevanten Sicherheitsprobleme und deren Lösungen besprochen.

Themen sind: Die Bedeutung der Windows-Updates, Viren und Virens Scanner, Angriffe aus dem Internet über Trojaner und Spyware. Es werden die grundsätzlichen Begriffe des Datenschutzes erklärt, so dass Sie technisch und persönlich „gefahrfreier“ im Internet unterwegs sein können.

Erfahrungen im Internet und die sichere Bedienung von Windows setzen wir voraus. Wer möchte, kann das eigene Notebook gerne mitbringen.

**F55121**

Holger Schneider

Mittwoch, 16. Nov., 18.15-21.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ

12 Tn., 22,- EUR, keine Ermäßigung!

### Echte Anonymität im Internet

Spätestens seit Edward Snowden ist uns klar, dass es um die Privatsphäre im Internet nicht gut bestellt ist. Ist das informationelle Selbstbestimmungsrecht im weltweiten Netzwerk nur eine leere Worthülse oder gibt es Möglichkeiten, den Schutz der eigenen Daten selbst in die Hand zu nehmen? Kann man Hacker, sammelwütige Firmen und Geheimdienste davon abhalten, alles über die eigene Person abzuspeichern?

Themen sind: Wo werden überall Daten abgegriffen und gesammelt? Bewegungsprofile im Internet und was man dagegen tun kann. Anonymisierung, Verschleierung und Maskierung der eigenen Identität.

Erfahrungen im Internet und die sichere Bedienung von Windows setzen wir voraus. Wer möchte, kann das eigene Notebook gerne mitbringen.

**F55122**

Holger Schneider

Mittwoch, 23. Nov., 18.15-21.30 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ

12 Tn., 22,- EUR, keine Ermäßigung!



## Daten in der Cloud - sicher verschlüsseln

Wer seine Daten in einer Cloud ablegt, kann auf all seinen Geräten auf diese Daten zugreifen und sie z. B. mit Freunden teilen. Aber: Geheimdienste, Hacker und Daten-diebe weltweit können mitlesen.

Verschlüsselung lautet das Zauberwort. Die Technologie, welche Geheimdienste und Bankhäuser nutzen, ist inzwischen auch für Privatanwender\*innen zu einem Kinderspiel geworden.

Wir erweitern Ihren existierenden Cloud-Zugang, so dass Unbefugte fortan keinen Zugriff mehr auf Ihren verschlüsselten Cloudbereich haben, während Sie selbst diesen uneingeschränkt lesen und ändern können. Das Verfahren ist einfach zu handhaben, zuverlässig und als Open Source Lösung auch sicher.

Bitte bringen Sie in jedem Fall einen USB-Stick sowie Ihr eigenes Notebook (WLAN-Internetfähig) mit, über welches Sie Ihren gewohnten Cloud-Zugriff haben. Bringen Sie gern auch bereits Ihre zu verschlüsselnden Daten mit.

### F55123

Thomas Krämer

Dienstag, 6. Dez., 18-21.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 22,- EUR, keine Ermäßigung!

## Passwörter sicher verwalten

Benutzernamen, Passwörter und PINs ... wer ist noch in der Lage, sich all diese Codes zu merken und ohne technische Hilfe zu verwalten? Verschlüsselt müssen sie außerdem sein, damit Missbrauch weitgehend ausgeschlossen ist. Und selbstverständlich möchte man alle seine Passwörter nicht nur daheim, sondern überall auf der Welt an jedem beliebigen PC zur Verfügung haben.

An diesem Abend lernen Sie einfache und zuverlässige Lösungen kennen. Sie lernen, wie man sichere Login-Daten erzeugt, verschlüsselt und speichert. Nehmen Sie Ihre Passwörter noch am Abend verschlüsselt mit nach Hause. Fügen Sie sie fortan per Mausclick in Anmeldeseiten ein, ohne dass Dritte mitlesen können.

Alle Programme, die wir benutzen, sind kostenlos auf allen Windows-Versionen einsetzbar. Bitte bringen Sie unbedingt einen USB-Stick sowie - wenn möglich - auch Ihr eigenes Notebook mit, damit wir die Lösung direkt auf Ihrem Rechner implementieren können.

### F55124

Thomas Krämer

Dienstag, 29. Nov., 18-21.15 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 22,- EUR, keine Ermäßigung!

## Social-Media-Kompetenz für Eltern und Lehrer\*innen

Snapchat, TikTok, Youtube, Instagram, WhatsApp - längst sind Kinder und Jugendliche in den sozialen Netzwerken sehr aktiv. Kennen Sie auch all diese Kanäle? Kennen Sie ihre Besonderheiten, den Mehrwert, aber auch die Risiken und Gefahren?

Im Workshop bekommen Sie eine Übersicht und das notwendige Know-how, um mit den Kids gemeinsam über die Nutzung zu sprechen. Außerdem erhalten Sie Informationen zum Thema Datenschutz, Jugendschutz und Urheberrecht im Internet sowie Cybermobbing und Hatespeech.

### F55201

Lenka Mildnerova

Samstag, 15. Okt., 9.15-14 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 30,- EUR, keine Ermäßigung!

## Social-Media im beruflichen Einsatz

Ob als Person oder Unternehmen - die berufliche Präsenz in den sozialen Netzwerken wird immer wichtiger.

Der Bildungsurlaub bietet Ihnen einen kompakten Einstieg in die berufliche Nutzung von Social-Media. Sie erhalten eine Übersicht über die wichtigsten Plattformen und ihre Zielgruppen wie Facebook, Instagram, Youtube, LinkedIn, Xing - aber auch Snapchat und TikTok.

Im Rahmen von interaktiven Workshops legen Sie Ihre eigenen Profile an - sowohl persönliche Pages als auch Unternehmensseiten.

Sie lernen viel über die Sicherheitseinstellungen, Community Management und Community Building, Umgang mit Shitstorm und Hatespeech und die rechtlichen Hintergründe im Rahmen der Social-Media-Nutzung.

Ein wichtiger Bestandteil ist die Social-Media-Strategie mit praxisnahen Tipps zum Audit, zum Monitoring, zur Zielgruppenbestimmung, der Themenrecherche und zum Redaktionsplan.

### F55251

### Bildungsurlaub

Lenka Mildnerova

Mo bis Fr, 7. - 11. Nov., 9-16 Uhr

EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 40 Ustd., 198,- EUR



## E-Books und mehr - Digitaler Lesestoff in der Stadtbibliothek

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Bochum

E-Books sind Bücher in digitaler Form, die mit entsprechenden Lesegeräten, z. B. einem eBook-Reader oder mit spezieller Software auf einem Computer, Tablet oder Smartphone gezeigt und gelesen werden können.

Im Kurs erfahren Sie, wie Sie die Onleihe-Ruhr nutzen können und auf welche Stolpersteine Sie achten sollten.

Daneben soll es aber auch um weitere digitale Angebote der Bibliothek gehen:

Über das Munzinger-Archiv stößt man bei der Stadtbibliothek Bochum auf weitere attraktive digitale Inhalte, die im Rahmen des Kurses vorgestellt werden sollen.

Ein Schwerpunkt hierbei wird auf das PressReader-Angebot (großes Portfolio an Zeitschriften, besonders international) wie auch das SPIEGEL-Archiv (alle Artikel des SPIEGEL seit 1947) gelegt werden.

### F55301

Stephan Mülverstedt

Donnerstag, 1. Dez., 17.30-19.45 Uhr

EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
16 Tn., entgeltfrei



## Freie Fahrt für Ihren Bildungsurlaub!

Alle Teilnehmer\*innen an den Bildungsurlauben der vhs Bochum erhalten ein VRR-Ticket der Preisstufe B für die Hin- und Rückfahrt zum Unterrichtsort.

## ■ smart & mobil

### Android - Vom Einsteiger zum Profi

Smartphones oder Tablets mit dem Betriebssystem Android erfreuen sich einer immer größer werdenden Beliebtheit, da sie

sich vielseitig einsetzen lassen. Die Möglichkeiten dieser Geräteklassen sind fast unbegrenzt, doch häufig nicht wirklich selbsterklärend.

Jeder Abend dieser Themenreihe widmet sich gezielt einem Schwerpunkt aus dem Bereich Android. So können Sie zielgerichtet exakt das Wissen erwerben, was für Sie wichtig ist.

### Smartphone & Tablet - Android - Einstieg

Lernen Sie in einfachen Schritten mit praktischen Übungen grundlegende Techniken Ihres Smartphones oder Tablets kennen und finden Antworten auf viele Fragen:

- Konfiguration des Gerätes
- Installation und Deinstallation von Apps und Widgets
- Wie komme ich mit meinem Smartphone ins Internet (Mobilfunk/WLAN)?
- Verwaltung von Kontakten und Terminen

Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone bzw. Ihr Tablet und Ihr Ladegerät mit.

#### F55501

Holger Schneider  
Donnerstag, 20. Okt., 18.15-21.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 038  
8 Tn., 19,- EUR, keine Ermäßigung!

### Smartphone & Tablet - Android - Aufbau

Sie sind mit den Grundlagen Ihres Android-Smartphones oder Tablets vertraut und verfügen über ein Google-Konto.

Im Aufbaukurs werden die folgenden Themen behandelt:

- Datenverbindungen für E-Mails und Webbrowser
- Die Kamera für Fotos und Videos
- Download/Upload mit dem PC
- Anpassen der Startseiten
- Sprachsteuerung - Chancen und Risiken
- GPS: Standortbestimmung, Navigation, Tracking, Geocaching und mehr

Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone bzw. Ihr Tablet und Ihr Ladegerät mit.

#### F55502

Holger Schneider  
Donnerstag, 27. Okt., 18.15-21.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 038  
8 Tn., 19,- EUR, keine Ermäßigung!

### Smartphone & Tablet -

#### Android - für Profis

Sie sind mit den Grundlagen des Android-Smartphones oder Tablets vertraut und verfügen über ein Google-Konto. Nun interessieren Sie sich für folgende Themen:

- Synchronisierung von Daten, Kalender, Kontakten und E-Mails zwischen PC, Smartphone, Tablet etc.
- Sicherung Ihrer Smartphone-/Tablet-Daten auf dem PC oder in der Cloud
- Anbindung von Tastatur, Maus, USB-Stick und Fernseher - drahtlos!

Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone bzw. Ihr Tablet und Ihr Ladegerät mit.

#### F55503

Holger Schneider  
Donnerstag, 1. Dez., 18.15-21.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 038  
8 Tn., 19,- EUR, keine Ermäßigung!

### Apple iPad und iPhone - Einführungskurs

Mit einem iPad oder iPhone können Sie die Welt des Internets einfach in die Tasche stecken.

Ob Sie die aktuelle Zugverbindung abrufen möchten, sich beim Wandern nicht verlaufen wollen, noch schnell ein wichtiges Dokument versenden müssen oder - egal wo - einfach auf dem Laufenden bleiben wollen ...

Im Kurs lernen Einsteiger\*innen die Möglichkeiten eines iPads und iPhones kennen und es sinnvoll und effektiv zu nutzen.

Themen:

- Grundlegende Bedienung der Geräte
- notwendige Einstellungen (WLAN, mobile Daten, E-Mail etc.)
- Synchronisieren mit iTunes
- Kosten
- integrierte Apps anwenden (Terminkalender, Aufgaben, Internet, Musik, Kontakte, Kamera, Maps etc.)

Bitte eigene Geräte mitbringen.

#### F55601

Kamilla Lauter  
Mo bis Mi, 17. - 19. Okt., 18-20.15 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 038  
8 Tn., 41,40 EUR

### Apple iPad und iPhone - Aufbaukurs

Sie haben sich bereits mit Ihrem iPad oder iPhone ein wenig vertraut gemacht. Die grundlegende Bedienung der Geräte ist Ihnen bekannt und die integrierten Apps können Sie sinnvoll nutzen.

Im Kurs lernen Sie nützliche Tricks im Umgang mit Ihrem Gerät, die Sie in der Bedienungsanleitung nicht finden.

Themen:

- Synchronisieren von Kalendern, Mails, Notizen und Kontakten auf mehreren Geräten
- Download und Anwendung weiterer sinnvoller Apps, z. B. Navigation, Wissen, Fotos, Musik, Bücher, verschiedene Hobbys
- nützliche Helfer

Bitte eigene Geräte mitbringen.

#### F55602

Kamilla Lauter  
Mo bis Mi, 24.- 26. Okt., 18-20.15 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 038  
8 Tn., 41,40 EUR



## ■ CAD

### 3D-Konstruktionszeichnen mit FreeCAD - Grundkurs

FreeCAD ist ein leistungsstarkes Open Source Programm für 3D-Konstruktionszeichnungen.

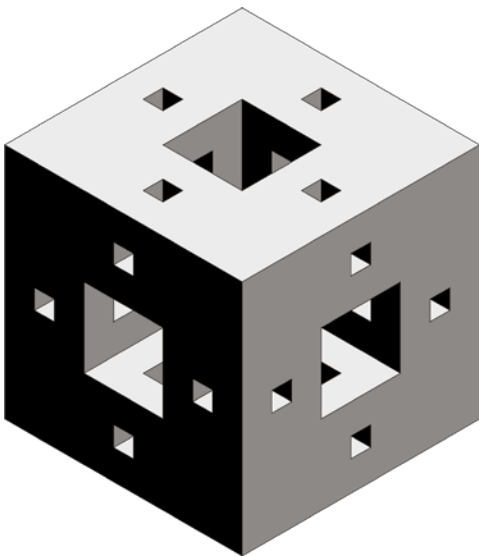
Es ist kostenlos und einfach zu installieren und bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, die es meist nur in sehr teuren CAD-Programmen gibt.

Im Kurs werden die Bedienung von FreeCAD, das Erstellen von 3D-Konstruktionszeichnungen und -Baugruppen, das Importieren und Bearbeiten von 3D-Druckdaten, das Exportieren für den 3D-Druck sowie z. B. Lasercutter, virtueller Belastungstest der gezeichneten Bauteile und vieles mehr erklärt.

Für die Speicherung Ihrer erstellten 3D-Konstruktionen bitte einen USB-Stick mitbringen.

#### F56011

Torsten Grap  
mi, 18-21.15 Uhr, ab 26. Okt.  
EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 4 x 4 Ustd., 76,- EUR



### 3D-Objekte erstellen mit Blender - Grundkurs

Blender ist eine freie 3D-Grafiksuite, mit der man 3D-Objekte einfach modellieren, texturieren und animieren kann.

Nach einer Einführung in das Programm erfahren Sie, wie z. B. eine Figur erstellt und daraus ein kleiner Film gemacht werden kann. Mit Blender sind auch fotorealistische Szenen möglich, die der Realität sehr nahe kommen.

Für die Speicherung Ihrer erstellten 3D-Objekte bitte einen USB-Stick mitbringen.

#### F56021

Torsten Grap  
mo, 18-21.15 Uhr, ab 21. Nov.  
EDV Schulungsraum 1008, VHS im BVZ  
12 Tn., 4 x 4 Ustd., 76,- EUR

## ■ Programmieren & Experimentieren

### Python 1 - Der spielende Einstieg ins Programmieren

Einfach, übersichtlich und kostenfrei ist Python der ideale Einstieg in eine höhere Programmiersprache. Python ist weit verbreitet, universell einsetzbar und zugleich der Schlüssel, sich mühelos auch in allen anderen höheren Sprachen zurechtzufinden.

Der Spaß und die Neugier am Programmieren steht in diesem Kurs im Vordergrund, denn schließlich leitet sich der Name von der englischen Komikertruppe Monty Python ab.

In spannenden Programmierbeispielen werden wir Python zeichnen und würfeln lassen sowie ein Programm für Politiker\*innen, eine eindrucksvolle grafische Animation und ein kleines Quiz erstellen. Nach dem Kurs werden Sie bereits recht anspruchsvolle Python-Programme eigenständig schreiben können.

Den sicheren Umgang mit einem PC oder Mac setzen wir voraus. Programmierkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### F56101

Thomas Krämer  
do, 18-21.15 Uhr, ab 8. Sep.  
vhs.cloud  
12 Tn., 4 x 4 Ustd., 56,- EUR

#### Onlinekurs

### Python 2 - Fortgeschrittene Programmiertechniken

Der Kurs richtet sich an Programmieranfänger\*innen mit ersten Erfahrungen in Python, z. B. Teilnehmende, die bereits den vhs-Grundkurs „Python 1 - Der spielende Einstieg ins Programmieren“ besucht haben.

Wir beschäftigen uns mit Rückgabewerten von Funktionen sowie mit statischen und dynamischen Wertebereichen und deren Eigenschaften.

Wir lernen, warum Python eine objektorientierte Programmiersprache ist, was eine Klasse ist und was man unter Methoden, Eigenschaften und dem Konstruktor einer Klasse versteht.

Nach der Devise „Theorie soviel wie nötig, Praxis soviel wie möglich“, gibt es wieder ausreichend Gelegenheit zu einem bunten Potpourri spannender Übungen, vom Primzahl-Checker über Berechnungen zur Nachkommenschaft eines Kaninchenpaares bis zum gleichzeitigen Zeichnen mit 4 Farbstiften. Wir programmieren die Ideen des 6-jährigen Mathematikers Gauß nach und entspannen uns mit der Erstellung eines Farbverlaufs.

#### F56102

Thomas Krämer  
do, 18-21.15 Uhr, ab 20. Okt.  
vhs.cloud  
12 Tn., 4 x 4 Ustd., 56,- EUR

#### Onlinekurs

### Python 3 - Fortgeschrittene Programmiertechniken 2

In Kooperation mit der vhs Herne

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Einsteiger\*innen mit Vorkenntnissen und ist die perfekte Fortsetzung für Teilnehmende, die bereits die vhs-Grundkurse Python 1 und Python 2 besucht haben.

Wir greifen noch einmal die objektorientierte Programmierung am Beispiel einer eigenen Klassendefinition auf, festigen die Anwendung von Sequenzen, List Comprehension und Generator-Objekten.

Desweiteren durchsuchen wir Texte auf spezifische Inhalte und lernen das Lesen und Schreiben von Textdateien auf unserem PC aus Python heraus.

Wie stets, kommt die Praxis in spannenden Übungsbeispielen nicht zu kurz.

Wir werden eine sehr beeindruckende, komplexe Grafik erzeugen sowie Wörter gezielt aus einem Text heraus filtern.

Wir belauschen einen Agenten und überweisen uns am Ende gar (fiktiv!) Geld vom Finanzamt auf unser Konto.

#### Onlinekurs

Thomas Krämer  
do, 18-21.15 Uhr, ab 17. Nov.  
vhs.cloud  
12 Tn., 4 x 4 Ustd., 56,- EUR

#### Anmeldung bitte bei der vhs-Herne!

#### Kursnummer 22B4407

Online: [www.vhs-herne.de](http://www.vhs-herne.de)  
Telefonisch: 02323/16-2920, bzw.  
02323/16-3584.

## Python 4 - Fortgeschrittene Programmier-Techniken 3

In Kooperation mit der vhs Herne.

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Einsteiger\*innen mit Vorkenntnissen und ist die perfekte Fortsetzung für Teilnehmende, die bereits die vhs-Grundkurse Python 1 bis Python 3 besucht haben.

Wir vertiefen nochmals die Klassen-Programmierung und lernen Beispiele für die iterative und rekursive Programmumsetzung kennen. Lambdafunktionen gestatten es uns, anonyme Funktionen zu erzeugen. Mittels Dictionaries lernen wir weiterreichende Möglichkeiten der Datenverwaltung in Form eines zusammengesetzten Datentyps kennen. Und wir beleuchten die Möglichkeiten der Event-orientierten Programmierung, bei welcher wir unsere Tastatur und Maus als Steuerungsmöglichkeiten für unsere Programme integrieren. Die Theorie setzen wir in vielen spannenden Übungsbeispielen um.

Wir entwickeln einen Passwortschutz, verschlüsseln und entschlüsseln Texte und lernen, was die Brute Force Methode in diesem Zusammenhang bedeutet.

Wir programmieren eine einfache Alternative zu Microsoft Paint sowie einen cleveren Sortieralgorithmus, spielen mit römischen Zahlen und entwickeln ein Wartezimmer-Aufrufsystem für eine Arztpraxis.

### F56104 **Onlinekurs**

Thomas Krämer  
di und do, 18-21.15 Uhr, ab 13. Dez.  
vhs.cloud  
12 Tn., 4 x 4 Ustd., 56,- EUR

## SCRATCH - Kinderleicht programmieren - von 11 bis 111 Jahre

SCRATCH wurde entwickelt, um vor allem Kinder und Jugendliche mit den Grundlagen der Computerprogrammierung vertraut zu machen. Aber auch für Erwachsene ist diese visuelle Programmiersprache eine spannende Erfahrung, da sich das Niveau beliebig steigern lässt. Alles erschließt sich völlig logisch und intuitiv.

Mit SCRATCH entwirft man Landschaften, entwickelt Spiele, setzt Figuren in Bewegung, experimentiert mit Formen, Farben, Tönen, Geräuschen und lässt der Fantasie freien Lauf. Erleben Sie es selbst! Alle Altersgruppen (ab 11 J.) sind im Kurs herzlich willkommen.

### F56201 **Onlinekurs**

Thomas Krämer  
mi, 15.30-18.45 Uhr, ab 30. Nov.  
vhs.cloud  
12 Tn., 4 x 4 Ustd., 72,- EUR

## ARDUINO-Workshop 1: Experimente für Selbstbau-Freaks

... geeignet auch für Jugendliche ab 11 J.!

Es gibt nichts, was das kleine Microcontroller-Board nicht für uns messen, steuern oder regeln kann.

Von der Hausautomatisierung, bei der über das Smartphone, Tablet oder den PC Funksteckdosen oder Kameras angesteuert werden, bis hin zur GPS-Navigation ...

Mit dem im Kurs erworbenen Basiswissen sind der eigenen Kreativität keine Grenzen gesetzt. Denn ARDUINO ist ein echter Alleskönner!

Im Workshop erhalten Sie ein ARDUINO-Starterset (42,- EUR, bereits in der Kursgebühr enthalten), das beliebig erweitert werden kann. Mit einem PC oder Mac kann nun die Programmierung des kleinen Alleskönners losgehen!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### F56401

Thomas Krämer  
mo, 18-21.15 Uhr, ab 31. Okt.  
EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 4 x 4 Ustd., 114,80 EUR

## ARDUINO-Workshop 2: Experimente für Selbstbau-Freaks - Aufbaukurs

... geeignet auch für Jugendliche ab 11 J.!

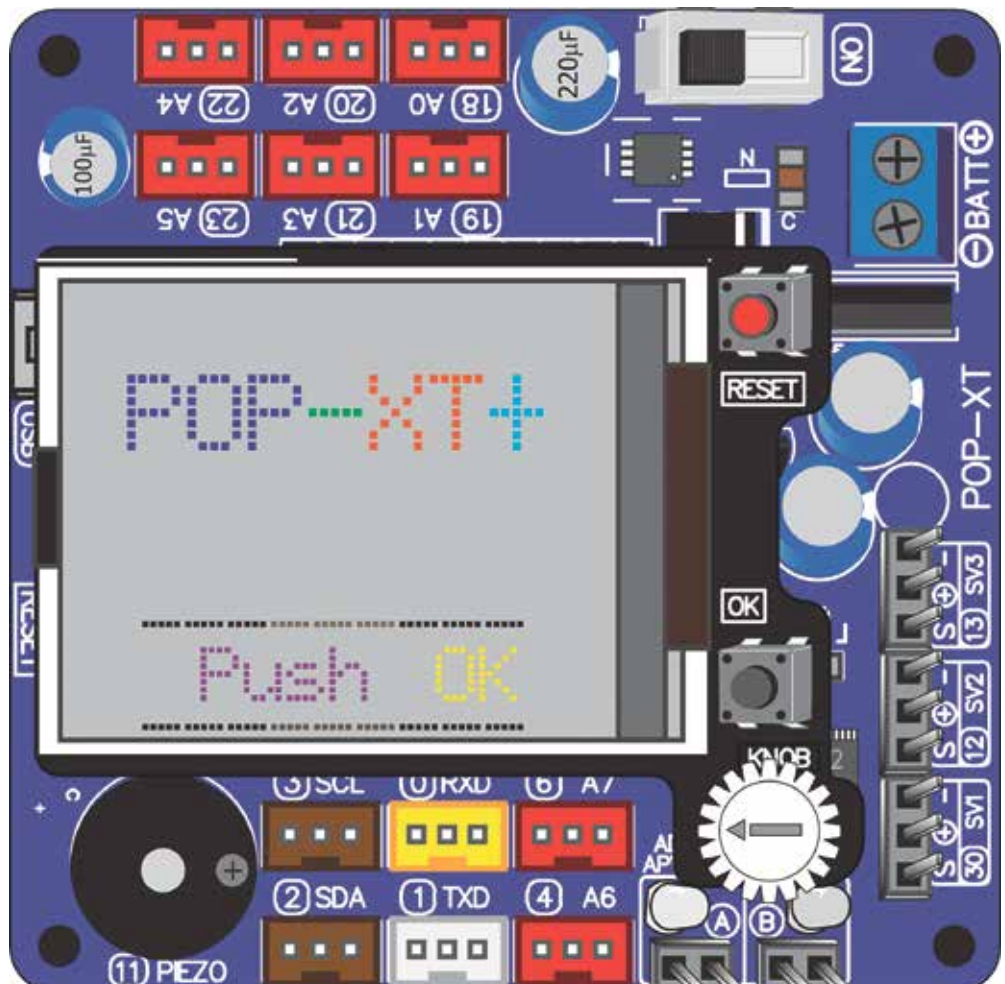
Der Workshop für „fortgeschrittene Einsteiger“ richtet sich an Teilnehmende des vhs-Einsteiger-Kurses „ARDUINO 1“ und Arduino-Freunde, die bereits erste Schritte mit dem ARDUINO gegangen sind.

Auf den Grundlagen aufbauend realisieren wir anspruchsvollere Projekte, die sowohl in der Programmierung als auch in der Hardware-Beschaltung aufwändiger sind. Bitte bringen Sie das Experimentier-Set des vhs-Einsteiger-Kurses vollständig (!) mit. Andernfalls fallen zusätzliche Kosten für ein solches Set in Höhe von 42,- EUR an.

Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie ein neues ARDUINO-Set benötigen. Bitte auch einen USB-Stick bzw. (optional) Ihr eigenes Notebook mit installierter ARDUINO-Software mitbringen.

### F56402

Thomas Krämer  
mo, 18-21.15 Uhr, ab 28. Nov.  
EDV Schulungsraum 1007, VHS im BVZ  
12 Tn., 4 x 4 Ustd., 72,80 EUR



## ■ Fotografie

### Das Fotoangebot der VHS

Sie haben Fragen zu Ihrer Kamera und zu unserem Angebot? Dann sind Sie hier richtig. Alle Fragen sind erlaubt und erwünscht.

Der Abend wird Ihnen die richtige Auswahl Ihrer Kurse durch fachliche Beratung erleichtern.

#### F58000

Hans-Jürgen Schmiedchen  
Dienstag, 23. Aug., 19-20.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 047  
8 Tn., entgeltfrei

### Grundkurs der digitalen Fotografie

Ihre Kamera - ein unbekanntes Wesen? Das ändert sich in diesem Kurs. Sie lernen Ihre Kamera so kennen, dass Sie die ersten guten Bilder machen können. Sie erfahren soviel über die Technik wie nötig und üben praktisch so ausgiebig wie möglich.

Bei einer Exkursion wird aus der Theorie dann spannende Praxis.

Am letzten Abend werden wir eine Auswahl der Fotos besprechen.

#### F58001

Hans-Jürgen Schmiedchen  
do (4 x), 19-20.45 Uhr, ab 8. Sep.  
VHS im BVZ, Raum 038  
Exkursion: So, 25. Sep., 11 Uhr  
8 Tn., 16 Ustd., 73,60 EUR

### Digitalfotografieren mit der System- und Spiegelreflexkamera

Die Kurse vermitteln eine Einführung in die Digitaltechnik und in die fotografischen Grundlagen für gelungene Aufnahmen. Dazu zählen Blende, Belichtungszeit, ISO-Einstellung, Weißabgleich, Kontrastbewältigung, Belichtungskorrektur, Blitzlicht, Farbsättigung, Belichtungs- und diverse Motivprogramme, Wahl des richtigen Fotoformats und -auflösung.

Es folgt der praktische Umgang mit der eigenen Kamera und die anschließende Präsentation der Bilder mit ihrem Einlesen und Verwalten sowie die Sicherungsmöglichkeiten von Bildbeständen.

Ausgabemöglichkeiten von Bildern auf Papier werden an Beispielen vorgestellt. Auch diverse Bestellmöglichkeiten werden präsentiert.

Bitte die eigene Kamera mit Bedienungsanleitung mitbringen.

#### F58002

Hans-Jürgen Schmiedchen  
mo (4 x), 19-20.45 Uhr, ab 5. Sep.  
Exkursion: Sa, 24. Sep., 11 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 038  
8 Tn., 16 Ustd., 73,60 EUR

#### F58003

Hans-Jürgen Schmiedchen  
mo (4 x), 19-20.45 Uhr, ab 7. Nov.  
Exkursion: So, 27. Nov., 11 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 038  
8 Tn., 16 Ustd., 73,60 EUR

### Digitalfotografie kompakt

Nicht die Kamera macht gute Bilder, sondern der/die Fotograf\*in.

Dazu gehört das Verstehen und der Umgang mit der Kameratechnik. Sie lernen die verschiedenen Funktionen Ihrer Kamera, z. B. Blende/Zeiteinstellungen, Automatikfunktionen, Belichtungsmessung und den Umgang mit unterschiedlichen Brennweiten kennen.

So verstehen Sie Perspektive, Tiefenschärfe und die Motivauswahl als Grundlagen Ihrer Bildgestaltung.

Es folgt der praktische Umgang mit der eigenen Kamera und die anschließende Präsentation der Bilder mit ihrem Einlesen und Verwalten sowie die Sicherungsmöglichkeiten von Bildbeständen.

Ausgabemöglichkeiten von Bildern auf Papier werden an Beispielen vorgestellt. Auch diverse Bestellmöglichkeiten werden präsentiert.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera und die Bedienungsanleitung mit.

#### F58004

Hans-Jürgen Schmiedchen  
Sa u. So, 22. u. 23. Okt., 10-16.45 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 1011  
8 Tn., 16 Ustd., 76,80 EUR

#### F58005

Hans-Jürgen Schmiedchen  
Sa u. So, 12. u. 13. Nov., 10-16.45 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 1011  
8 Tn., 16 Ustd., 76,80 EUR

### Digitalfotografie - Aufbaukurs Praxis

Wer die Grundlagen seiner Kamera kennt, kann hier praktische Erfahrungen unter fachkundiger Anleitung sammeln.

Nach Festlegung gemeinsamer Ziele und Termine werden wir den praktischen Umgang mit der Kamera vertiefen.

Im Anschluss an unsere Fotoexkursion präsentieren wir die Bilder und besprechen die Ergebnisse.

Dabei lernen Sie den praktischen Umgang mit dem Blitz in und an der Kamera.

Sie sollten über eine eigene Kamera verfügen und schon einen Grundkurs besucht haben.

#### F58006

Hans-Jürgen Schmiedchen  
do (4 x), 19-20.45 Uhr, ab 20. Okt.  
VHS im BVZ, Raum 1011  
Exkursion: So, 6. Nov., 11 Uhr  
8 Tn., 16 Ustd., 73,60 EUR

### Schwarz/Weiß -

#### Eine Einführung in die analoge Technik

Von der Aufnahme bis zum fertigen Bild gibt es eine intensive Einweisung in die analoge Technik. Freund\*innen der anspruchsvollen SW-Fotografie kommen hier auf ihre Kosten.

Neben der Theorie gibt es eine gemeinsame Fotoexkursion mit anschließender Verarbeitung des SW-Materials bis zum fertigen Bild.

Wir treffen uns alle 14 Tage (außer in den Schulferien). Die Fahrtkosten (Exkursion) werden selbst getragen, die Materialkosten (20,- EUR) sind in der Kursgebühr enthalten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### F58007

Hans-Jürgen Schmiedchen  
mi, 19-21.30 Uhr,  
19. Okt., 2., 16., 30. Nov. und 7. Dez.  
VHS im BVZ, Raum 1031 (Fotolabor)  
8 Tn., 5 x 3 Ustd., 89,- EUR

### Einstellen, fertig, Foto! - Bessere Fotos mit modernen Smartphones

Mit den aktuellen Smartphones (z. B. Huawei, Samsung, iPhone) hat man eine erstaunlich gute Kamera immer dabei. Selbst in ihrem Automatikmodus „Foto“ gelingen schon detailreiche Bilder.

Der richtige Zauber aber liegt in ihrem „Pro“ Modus, dort lassen sich professionell Schärfe, Belichtungszeit, Blende, Über-/ Unterbelichtung und ISO einstellen. Sogar mit der Schärfentiefe lässt sich spielen.

Doch wie hängen diese Einstellungen zusammen, was ist mit dem Licht, den Perspektiven, wie gestaltet man ein interessantes Bild, wie entstehen kleine Kunstwerke statt der üblichen Selfies?

Ein Blick auf die weiteren Aufnahmemodi der Smartphonekamera und auf sinnvolles Zubehör runden den Kurs ab.

Bitte eigene Smartphones (die Hauptkamera muss 2, 3 oder mehr eingebaute Objektive haben), Ladekabel und Zubehör mitbringen. Mit der grundsätzlichen Bedienung des Smartphones sollten Sie sich auskennen.

#### F58011

Dr. Tom Fliege  
Dienstag, 13. Sep., 17.30-21.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 040  
12 Tn., 23,- EUR, keine Ermäßigung!



## Tag und Nacht im Landschaftspark Meiderich „Lapadu“

Unter fachkundiger Anleitung werden Sie die Industrie in Duisburg-Meiderich fotografisch entdecken. Tagsüber erkunden wir das Gelände bei unterschiedlichen Sonnenständen, um dann am Abend mit Stativen die angeleuchteten Industriegiganten auf die Speicherkarte bzw. den Film zu bringen. Erfahrung mit der eigenen Kamera sollte vorhanden sein. Fotografiert wird analog oder digital, vorzugsweise mit der System- oder Spiegelreflexkamera.

Die Fahrtkosten (im eigenen Pkw oder als Mitfahrer\*in) und Kosten für das Material tragen Sie selbst.

Bitte mitbringen: einen frisch geladenen Akku, eine Taschenlampe, ein Stativ und die eigene Kamera.

Eine abschließende Besprechung der Fotoergebnisse findet in der vhs statt.

### F58101 Exkursion

Hans-Jürgen Schmiedchen

Sa, 17. Sep., 14-22 Uhr

Treff: Landschaftspark Duisburg-Nord (Meiderich), am Pfortnerhaus, Emscherstr. 71, Duisburg

Mi, 21. Sep., 19.15-20.45 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1016

8 Tn., 59,80 EUR (ohne Fahrtkosten), keine Ermäßigung!

## Der Tierpark Bochum - Ein Blick hinter die Kulissen

Unter fachkundiger Anleitung durchstreifen wir den Tierpark Bochum auf der Suche nach faszinierenden Motiven. Mit dabei ist Ihre persönliche Kameraausrüstung.

Grundkenntnisse wie Blende, Belichtungszeit, ISO-Einstellung und Weißabgleich werden an praktischen Aufgaben vermittelt und erklärt: Wie kann ich Tiere hinter Gitter ins „rechte“ Licht und Format setzen?

Wie wähle ich praktische Ausschnitte und bekomme einen schönen Hintergrund?

Gute Voraussetzungen für eine erfolgreiche Teilnahme sind Kenntnisse der eigenen Kamera.

Bitte Anleitung, frisch geladene Akkus, eine freie Speicherkarte, ein Stativ, sowie ein Teleobjektiv für die System- oder Superzoom-Kamera unbedingt mitbringen.

Wir treffen uns um 10 Uhr am Haupteingang des Tierparks und bleiben bis 16.45 Uhr vor Ort, inkl. einstündiger Pause mit Selbstverpflegung nach Absprache.

Die Kosten für Eintritt und Führung in Höhe von 14,- EUR werden vor Ort entrichtet.

Eine abschließende Besprechung der Fotoergebnisse findet in der vhs statt.

### F58102 Exkursion

Hans-Jürgen Schmiedchen

So, 18. Sep., 10-16.45 Uhr,

Treff: Tierpark Bochum, Eingang

Mi, 28. Sep., 19.15-20.45 Uhr,

VHS im BVZ, Raum 053

8 Tn., 46,- EUR, keine Ermäßigung!

## Lichter der Stadt - Ruhrgebiet 2022

Gemeinsam nähern wir uns der beleuchteten Nachtseite des Ruhrgebiets.

Dabei geht es sowohl um die Produktion statischer Motive als auch darum, die Mobilität der Bewohner\*innen in Bildern festzuhalten.

Nach Einführung in die Theorie der „Nachtaufnahmen“ fotografieren wir in der Gruppe und individuell bei vielfältiger Themenwahl. Umfassende Erfahrungen mit der eigenen Kamera setzen wir voraus. Bitte ein Stativ mitbringen.

### F58104

### Exkursion

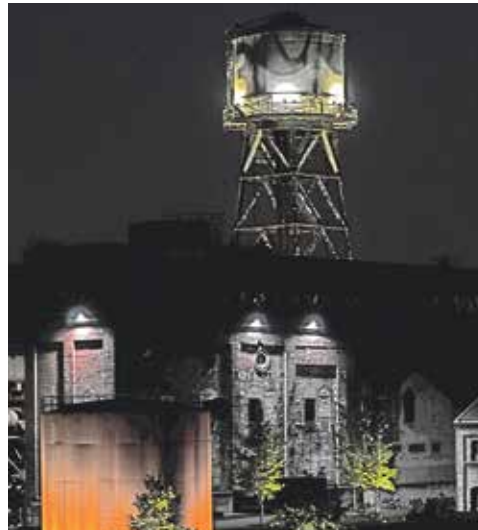
Hans-Jürgen Schmiedchen

Mo, 17. u. 24. Okt., 19-21.15 Uhr

VHS im BVZ, Raum 1031 (Fotolabor)

Exkursion: Fr, 21. Okt., 19 Uhr

8 Tn., 41,40 EUR



## Lightpainting - Lichtmalerei mit Taschenlampe und Feuer

Im Fotoworkshop zeigen wir Ihnen die Möglichkeiten der Lichtmalerei in der digitalen Fotografie.

Das Malen mit Licht erfordert Fantasie und Vorstellungsvermögen. Um sich darauf zu konzentrieren, sollten Sie die Handhabung Ihrer eigenen Kamera beherrschen.

Eine Digitalkamera, ein Stativ und farbige Lichter - mehr braucht es nicht, um beeindruckende Kunstwerke aus Licht und Farben auf die Speicherkarte der Digitalkamera zu bannen.

Die Aufnahmen werden nach Anbruch der Dunkelheit im Freien durchgeführt.

Bitte eine Digitalkamera (mit einstellbarer Belichtungszeit) sowie ein Stativ und eine Taschenlampe mitbringen.

Bestens geeignet sind Spiegelreflex- und Systemkameras.

Treffpunkt vor der vhs Bochum.

### F58105

### Exkursion

Hans-Jürgen Schmiedchen

Exkursion: Sa, 26. Nov., 19 Uhr

Nachbesprechung

Di, 29. Nov., 19-20.30 Uhr

VHS im BVZ, Raum 1031

8 Tn., 27,60 EUR

## Astrofotografie mit der Digitalen Spiegelreflexkamera (DSLR)

Die Vorteile Digitaler Spiegelreflexkameras (DSLR mit oder ohne Spiegel) sind unschlagbar: sofortige Sichtbarkeit der Ergebnisse, keine Kosten für Filme, problemlose Einstellung der Empfindlichkeit, Belichtungsautomatik, Autofokus usw. Die Handhabung ist dabei sehr einfach, im Tageslicht sind die Ergebnisse bestechend. Ganz anders sieht es jedoch aus, wenn man sich für die Grenzbereiche der Fotografie interessiert.

In der Astrofotografie kann man mit normalen Fotoobjektiven schon erstaunliche Ergebnisse erzielen. Für die Planeten benötigt man aber enorm große Brennweiten, dafür nimmt man ein Teleskop als „Objektiv“. Sämtliche Automateinstellungen der Kameras sind meist unbrauchbar, stattdessen fotografieren Sie im manuellen Modus M.

Wenn Sie wissen möchten, wie man den Sternenhimmel, Sonne, Mond, und Planeten mit der DSLR fotografieren kann, dann wird Sie dieses Kompaktseminar „erleuchten“.

Der Kurs findet im Seminarraum statt. Falls das Wetter mitspielt, werden wir auch nach draußen gehen. Bitte mitbringen: DSLR-Kamera, Objektive, geladene Akkus, Speicherkarten, Stativ.

### F58111

Dr. Tom Fliege

Montag, 7. Nov., 17.30-21.30 Uhr

VHS im BVZ, Raum 039

12 Tn., 23,- EUR, keine Ermäßigung!

## Digital-Foto AG

Suchen Sie eine Möglichkeit, Ihr Hobby mit Gleichgesinnten zu teilen? Dann sind Sie hier richtig! Treffen Sie andere Fotograf\*innen und tauschen Sie sich über Ihre Erfahrungen und Fotos aus.

Wir planen Fotoexkursionen, wir gestalten unsere Bilder zu Fotoschauen und präsentieren unsere besten Fotos im Internet. Neuheiten werden vorgestellt und Tipps ausgetauscht.

Bitte die eigene Kamera mitbringen. Für Ausflüge und Besuche von Ausstellungen können Zusatzkosten entstehen.

### F58201

Hans-Jürgen Schmiedchen

Di, 20. Sep., 18. Okt., 15. Nov. u. 20. Dez.,

19.15-20.45 Uhr

VHS im BVZ, Raum 038

Exkursion: Sa, 19. Nov., 10-13.15 Uhr

8 Tn., 55,20 EUR

### F58202

Hans-Jürgen Schmiedchen

Di, 27. Sep., 25. Okt., 22. Nov. u. 13. Dez.,

19.15-20.45 Uhr

VHS im BVZ, Raum 038

Exkursion: So, 20. Nov. 10-13.15 Uhr

8 Tn., 55,20 EUR