

# Drinnen. Draußen. Online.

---

November und Dezember 2020

# Drinnen. Draußen. Online.

Liebe Bochumer\*innen,

nun halten Sie schon unser zweites Magazin in Ihren Händen. Für die letzten Wochen des laufenden vhs-Semesters haben wir für Sie zusammengestellt, was Sie jetzt noch mit oder in der vhs lernen und erleben können. Bei der Durchführung der Kurse achten wir natürlich auf Ihre Sicherheit. Sie lernen in kleineren Gruppen und selbstverständlich mit Abstand.

Unserem Semestermotto **drinnen.draußen.online.** folgend, haben wir auch unser Magazin aufgebaut.

**Drinnen** können Sie in möglichst sicherer Umgebung weiterhin bei uns in Gemeinschaft lernen, Neues erfahren und sich austauschen. Wir achten darauf, dass Mindestabstände eingehalten werden und sorgen für ausreichend Lüftung.

Eine Sprache lernen, eine Woche Finanzbuchführung trainieren, Grundkenntnisse für die Arbeit am Computer erwerben - das und vieles mehr geht noch. Oder Sie besuchen Vorträge über „Attila und die Hunnen“, diskutieren mit dem „Runden Tisch Europa“ über aktuelle europapolitische Themen oder lassen sich in einer Bilderreise zum Nordkap oder nach Südafrika mitnehmen. Das geht auch.

Und vielleicht kennen Sie auch jemanden, der nicht oder nicht so gut lesen und schreiben kann. Das kann man bei uns nämlich auch lernen. Sagen Sie es bitte weiter und helfen Sie gerne auch bei der Anmeldung.

**Draußen** warten spannende Neuentdeckungen bei unseren Rundgängen und Exkursionen auf Sie. In kleineren Gruppen halten Sie auch unterwegs Abstand und bekommen trotzdem alles mit. Sehen Sie bei einem unserer Stadtrundgänge Bochum unter einem neuen Blickwinkel, beobachten Sie unsere Wintergäste am Kemnader See oder erfahren Sie, wie das ausgezeichnete Konzept zur Abfallvermeidung der Ruhr-Uni funktioniert.

**Online** geht es nun schon seit April bei uns immer weiter. Informieren Sie sich zum Ausbau des Stromnetzes, sprechen Sie mit Gleichgesinnten über „Stadt - Park - Garten“ oder vertiefen Sie Ihre Kenntnisse der Programmiersprache Python. Ihre Französisch-Kenntnisse können Sie bei uns auch online anwenden. In der Gruppe natürlich und mit viel Sprechen.

Natürlich ist uns auch online Ihre Sicherheit wichtig. Mit der deutschlandweiten **vhs.cloud** sorgen wir für Ihre Datensicherheit. Bei der Anmeldung helfen wir Ihnen natürlich, wenn Sie das brauchen.

Und wenn Sie trotzdem nichts Passendes finden, schauen Sie doch im Januar in unser neues Programmangebot für das Frühjahrssemester. Dann ist ganz sicher auch für Sie etwas dabei. Wenn Ihnen etwas fehlt oder wenn Sie uns etwas mitteilen möchten, melden Sie sich gerne bei uns! Für Ihre Anregungen oder Beschwerden ist bei uns Jeder und Jede zuständig. Sie können uns aber auch eine E-Mail schreiben oder einfach einen Zettel in unseren Briefkasten werfen. Wir nehmen Sie ernst und antworten Ihnen. Wenn es uns möglich ist, setzen wir Ihre Ideen um oder beseitigen die Ursachen Ihres Ärgers. Worüber wir uns natürlich alle am meisten freuen, ist natürlich ein Lob. Wir wollen nämlich auch richtig gut sein. Auch und gerade jetzt, wenn das manchmal gar nicht so einfach ist.

Einige haben sich übrigens bei uns gemeldet und berichtet, wie sehr sie das gewohnte Programmheft vermissen. Wie schön zu hören, dass Ihnen das so wichtig ist! Deswegen werden wir im nächsten Semester unser Programm auch wieder drucken. Ein bisschen anders wird es sein und wir sind schon gespannt darauf, was Sie zu den Änderungen sagen.

Mit einem herzlichen Gruß vom Team der vhs Bochum.

*Helle Timmermann*

Helle Timmermann



# Wie geht **Volkshochschule** heute?

**Wir haben einiges neu gedacht, verändert und vereinfacht.**

## So finden Sie Ihren Kurs

Es bleibt für Sie ganz einfach, Ihren vhs-Kurs zu buchen, auch ohne Programmheft.

Sie müssen nicht mehr über 100 Seiten Papier durchblättern, sondern nur noch die vhs-Webseite aufrufen:

[www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Dort finden Sie Ihren Kurs über das Suchfeld oder mit einem Klick auf die angezeigten Fachbereiche.

## So melden Sie sich an

Sie können sich in unserer Geschäftsstelle persönlich anmelden. Bitte beachten Sie dazu nur die Hinweise zu den aktuellen Öffnungszeiten.

Einfacher geht es telefonisch unter **0234 / 910-15 55** oder im Web auf [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Wenn Sie sich angemeldet haben, bekommen Sie keine automatische Anmeldebestätigung.

Eine Benachrichtigung von uns erhalten Sie nur, wenn das Angebot, das Sie gebucht haben, nicht stattfindet oder keine Plätze mehr frei sind.

## So bezahlen Sie Ihren Kurs

Wenn Sie den bequemen Weg des Kontoeinzugs nutzen möchten, benötigen wir von Ihnen ein Mandat. Sie finden dieses Mandat auf unseren Anmeldekarten, auf unserer Internetseite sowie in unserer Geschäftsstelle.

Gerne schicken wir Ihnen auch eine Rechnung, dann können Sie das Kursentgelt überweisen. Wenn Sie gerne bar zahlen, können Sie das in unserer Geschäftsstelle tun. Beachten Sie dabei bitte die aktuellen Öffnungszeiten.

## Öffnungszeiten

Sofern wir nicht durch aktuelle Geschehnisse gezwungen sind, Änderungen vorzunehmen, gelten für unsere Geschäftsstelle im Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ) in der Bochumer Innenstadt folgende Öffnungszeiten:

montags	8.30-13 Uhr und 14-16 Uhr
dienstags	8.30-13 Uhr und 14-16 Uhr
mittwochs	14-16 Uhr
donnerstags	8.30-18 Uhr
freitags	8.30-13 Uhr

## Sie haben eine Frage?

Wenn Sie eine Beratung zu unseren Kursen und Veranstaltungen oder Unterstützung bei der Anmeldung benötigen, rufen Sie an oder schreiben Sie uns eine Mail:

**0234 / 910-15 55 | [vhs@bochum.de](mailto:vhs@bochum.de)**

Wir freuen uns auf Sie!

## Unsere Corona-Hygienerregeln

Die wichtigsten Vorkehrungen, um gemeinsam sicher lernen zu können, haben wir bereits für Sie getroffen: Sie lernen in kleineren Gruppen und nur in Räumen, die die Einhaltung des Sicherheitsabstandes von 1,5 Metern zwischen den Teilnehmenden sowie eine ausreichende Lüftung erlauben. Eine regelmäßige Reinigung der Räume, Sanitäranlagen und Handkontaktflächen ist gewährleistet.

Um das Ansteckungsrisiko im Kurs möglichst gering zu halten, sind wir auch auf Ihre Mithilfe angewiesen: Bitte halten Sie sich an die geltenden Hygienebestimmungen. Diese basieren auf den aktuell geltenden Vorgaben und werden nach Bedarf angepasst.

Im Foyer des BVZ und auf den Fluren besteht Maskenpflicht. Bitte bringen Sie daher unbedingt einen Mund- und Nasenschutz mit.

Bitte kommen Sie pünktlich zu Ihrem Kurs, aber nicht zu früh. So können Sie mit dazu beitragen, dass sich möglichst wenige Teilnehmer\*innen in den öffentlichen Bereichen aufhalten.

## Anmeldepflicht zu allen Veranstaltungen!

Derzeit sind alle Veranstaltungen der vhs Bochum nur mit vorheriger Anmeldung zugänglich. Diese Maßnahme dient dazu, Infektionsketten lückenlos nachvollziehen zu können.

Zu einer Weitergabe Ihrer Daten auf Anforderung des Gesundheitsamtes sind wir in diesem Fall gesetzlich verpflichtet.



## vhs.cloud

Neu ist unser Bereich der Online-Kurse, welchen wir nun stetig erweitern. Diese Angebote nutzen Sie zu Hause bequem vom heimischen PC, Notebook oder auch Tablet.

In diesem vhs-Magazin finden Sie unsere Angebote auf der vorletzten Seite. Keine Angst vor neuer Technik. Wir helfen Ihnen!

Wenn Sie sich für die Teilnahme an einer Online-Veranstaltung entscheiden, bekommen Sie eine persönliche E-Mail mit allen Details und Erklärungen, wie Sie sich in der vhs.cloud zurechtfinden.

Schauen Sie sich die vhs.cloud einfach mal an ... [www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)

Auf „youtube“ gibt es ein anschauliches Video mit dem Titel: Erste Schritte in der vhs.cloud.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der VHS: 0234 / 910-2873-74.

## Grundbildung

Alle Angebote zur Grundbildung finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Ute Vielhaber-Jesse  
0234 / 910-15 29 | UVielhaber@bochum.de

Ulrique Weber  
0234 / 910-28 72 | UlriqueWeber@bochum.de

**Vertrauliche Beratung:**  
freitags, 12:00-13:00 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1059

### Lesen und Schreiben lernen

Lesen und Schreiben sind wichtige Werkzeuge, um sein Leben selbstbestimmt gestalten zu können.

Wir möchten in die Kurse „Lesen und Schreiben lernen“ herzlich einladen, um an den vorhandenen Fähigkeiten weiter zu arbeiten und das Lesen und Schreiben verbessern zu können.

Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich!

#### 01002

Angelika Kraft  
mo und mi, 17.45-20 Uhr, Hildegardisschule, Klinikstr. 1, Raum 52  
10 Tn., 22 x 3 Ustd., 13,- EUR

#### 01003

Angelika Kraft  
mo und mi, 11.30-13.45 Uhr, VHS im BVZ, Raum U126  
5 Tn., 22 x 3 Ustd., 13,- EUR

#### 01004

Angelika Kraft  
di und do, 9.15-11.30 Uhr, VHS im BVZ, Raum U126  
5 Tn., 22 x 3 Ustd., 13,- EUR

#### 01005

Angelika Kraft  
di und do, 11.30-13.45 Uhr, VHS im BVZ, Raum U126  
5 Tn., 22 x 3 Ustd., 13,- EUR

### LernBar

Die vhs Bochum bietet in Zusammenarbeit mit der QBS Werkstatt in Harpen unter den Titel „LernBar“ einen Kurs für Interessierte an, die ihre Lese- und Schreibkompetenzen erweitern möchten.

Unter dem Motto „Erkennen, ansprechen und zum Lernen motivieren“ ist das Projekt „InSole – In Sozialräumen lernen“ als Verbundvorhaben des Deutschen Volkshochschul-Verbandes und des Paritätischen NRW entstanden. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

donnerstags, 9.30-11.45 Uhr  
Quartierstreff "Kastanie", Schleipweg 18, 44805 Bochum

## Schulabschlüsse

Ab dem 7. Januar 2021 startet der Elementarbildungskurs zur Vorbereitung des Hauptschulabschlusslehrganges nach der Klasse 9.

Interessierte Teilnehmer\*innen können hier schulische Basiskenntnisse auffrischen und wesentliche Schlüsselkompetenzen trainieren, um erfolgreich die Zukunft gestalten zu können.

Mehr Infos zum Fachbereich Schulabschlüsse finden Sie unter [www.vhs-bochum-zbw.de](http://www.vhs-bochum-zbw.de)

Ihr Kontakt:  
Elke Dietinger  
0234 / 910-28 63 | Dietinger@bochum.de

## Gesellschaft Politik

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Gabriele Fuchs  
0234 / 910-28 12 | GFuchs@bochum.de

### Bochum und die Schlacht bei Waterloo

#### 11004 Vortrag

Dr. Dirk Ziesing  
Dienstag, 10. Nov., 18.30-20 Uhr, VHS im BVZ, Raum 039  
10 Tn., 5,- EUR, erm. 3,- EUR

### Attila und die Hunnen

Zwischen Spätantike und Frühmittelalter steht die Völkerwanderungszeit als eine Zeit des Umbruchs. Die hunnische Einflussnahme war nicht nur kriegerischer Natur, sondern wurde auch durch Kooperation, Siedlung, Handel, kulturellen Austausch und folgenschwere Migrationsbewegungen bestimmt. In zwei Abschnitten werden die Ereignisgeschichte sowie Konzepte zur historischen und archäologischen Interpretation anhand ausgewählter Beispiele aus Schriftquellen und materieller Hinterlassenschaften vorgestellt.

#### 11006

Benjamin Schröder  
Di, 3. u. 10. Nov., 18.30-20 Uhr, VHS im BVZ, Raum 040  
10 Tn., 5,60 EUR

### Die Christianisierung Europas im Mittelalter

Im Übergang zwischen Antike und Mittelalter steht die beginnende Festigung des christlichen Glaubens im Abendland.

Unabhängig von jeder religiösen oder moralischen Bewertung ist es spannend, diesen geschichtlichen Prozess als grundlegenden Bestandteil der politischen und kulturellen Entwicklung Europas zu untersuchen.

#### 11007

Benjamin Schröder  
di, 18.30-20 Uhr, ab 17. Nov., VHS im BVZ, Raum 1011  
7 Tn., 4 x 2 Ustd., 11,20 EUR

### Die Qualen der Wahlen - Die Präsidentschaftswahlen in den USA

Der Vortrag beschäftigt sich mit den zuweilen kritischen Methoden des Wahlkampfes und dem amerikanischen Wahlsystem, das die Möglichkeit bietet, den/die Kandidat\*in mit der geringeren Zahl an Wählerstimmen zum/zur Wahlsieger\*in zu küren.

#### 11012 Vortrag

Malte Pattberg  
Donnerstag, 5. Nov., 18-19.30 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1012  
10 Tn., 5,- EUR, erm. 3,- EUR

### Europa aktuell

*In Kooperation mit "Runder Tisch Europa" (Beteiligte: Europa Union Deutschland, Kreisverband Bochum e. V., verschiedene Partnerschaftsvereine, Deutsch-Französische Gesellschaft Bochum-Ruhr u. A.)*

Im lockeren Gespräch miteinander und mit Vertreter\*innen des Runden Tisch Europa können Sie über tagesaktuelle Ereignisse mit europäischem Bezug diskutieren.

#### 13003

Moderation: Iryna Nesterenko / Marlies Bons-Künsebeck  
Mittwoch, 2. Dez., 18.30-20 Uhr, VHS im BVZ, Raum 040  
10 Tn., entgeltfrei

### Gesellschaftlicher Wandel und Konsumreduzierung - Ein Monolog

Im Vortrag (mit anschließender Diskussion) stellt der Referent vor, wie es gelingt, Dinge im Alltag so zu verändern, dass auch gesellschaftliche Ziele erreichbar erscheinen.

#### 13009 Vortrag

Dr. Tobias Terpoorten  
Donnerstag, 5. Nov., 18.30-20.45 Uhr, VHS im BVZ, Clubraum  
20 Tn., entgeltfrei



### Der "Newsroom" der Stadtverwaltung - Ein Blick hinter die Kulissen

Als eine der ersten deutschen Großstädte hat Bochum im Referat für politische Gremien, Bürgerbeteiligung und Kommunikation einen "Newsroom" eingeführt, in dem alle Nachrichten der Stadtverwaltung zusammenlaufen und kanalgerecht publiziert werden. Der Besuch führt in das große Büro auf der ersten Etage des Rathauses, das zum "Newsroom" umgebaut wurde. Sie haben die Möglichkeit die Arbeitsabläufe dort kennenzulernen.

**13011**

Brigitte Kolberg  
Dienstag, 17. Nov., 17-18.30 Uhr, Treff: Rathausvorplatz, an der Glocke  
15 Tn., 5,- EUR, erm. 3,- EUR

### Wandel der Gesellschaft: Kirche im Dorf - Stadtteilrundgang mit Vortrag & Diskussion

*In Kooperation mit der Ev. Stadtakademie Bochum*

Die Umwidmung oder Schließung von sakralen Gebäuden wird uns noch eine Weile begleiten.

Welche Rolle spielen sakrale Gebäude und Kirche im Alltagsleben eines Stadtviertels? Wie, wann, von wem und zu welchen Anlässen werden die Gebäude heute genutzt? Wie nehmen Bewohner\*innen die Gebäude wahr? Welche Erinnerungen, Gedanken, Empfindungen sind mit den Gebäuden verbunden? Ein Rundgang im Quartier Alter Bahnhof und mit Vorträgen über die Möglichkeiten der "Kirchenumnutzung" wird es in einer abschließenden Gesprächsrunde mit den Bewohner\*innen des Viertels und den Referent\*innen darum gehen, herauszufinden, welche Rolle die Gebäude im eigenen Erleben spielen oder gespielt haben.

Die Veranstaltung findet im LutherLAB in Bochum-Langendreer, in der 2012 entwidmeten Lutherkirche, statt. Heute soll in dieser "Kirche" ein Zentrum für regionale Geschichte, Begegnung, Bildung und Zukunftsfragen entstehen. Ein Projekt, initiiert von engagierten Bürger\*innen. Sie haben die Möglichkeit, im Rahmen der Veranstaltung die Ausstellung "Fluch und Segen - Kirchengebäude im Wandel" der Baukultur NRW anzuschauen.

**15005**

Prof. Dr. Hendrik Baumeister, Ev. Hochschule Rheinland  
Peter Köddermann, Geschäftsführer Baukultur NRW  
Burkhard Huhn, Stadt Bochum, Amt für Stadtplanung und Wohnen  
Saskia Schöfer, Dipl. Architektin, wissenschaftliche Referentin  
LWL - Denkmalpflege  
Samstag, 14. Nov., 15.30-18.30 Uhr  
Treff: LutherLAB e. V. Bochum – ehemalige Luther Kirche  
Bochum-Langendreer, Alte Bahnhofstr. 166  
55 Tn., entgeltfrei

### Philosophieren im Café

Die Veranstaltungen bieten die Gelegenheit, in ungezwungener Atmosphäre wesentliche Fragen des Lebens und der Gesellschaft im Gespräch zu klären. Jede Veranstaltung kreist um ein zentrales, gemeinsam ausgesuchtes Thema, wie z. B. "Was ist gerecht?", "Gibt es eine Wahrheit?"

**15003**

Dr. Irmgard Kampmann  
Donnerstag, 12. Nov., 19-21 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1010  
6 Tn., 6,- EUR, keine Ermäßigung möglich!

**15004**

Dr. Christian Wevelsiep  
Donnerstag, 10. Dez., 18-19.45 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1010  
6 Tn., 6,- EUR, keine Ermäßigung möglich!

### Buddhismus in der westlichen Welt

Im November 2001 ist das Buddhistische Zentrum Bochum ins Leben gerufen worden und gehört der Karma Kagyü Linie des tibetischen Diamantweg-Buddhismus an.

Beim Besuch des Zentrums erfahren Sie einige wesentliche Grundlagen über die Lehre Buddhas, nehmen an einer Meditation teil und haben danach noch Gelegenheit, in lockerer Runde Fragen zu stellen. Bitte warme Socken oder Hausschuhe mitbringen.

**15006 Besichtigung**

Brigitte Kolberg  
Montag, 9. Nov., 18-19.30 Uhr  
Treff: Buddhistisches Zentrum, Hattinger Str. 69  
10 Tn., 5,- EUR, erm. 3,- EUR

## Kunst Kultur

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Christel Matthes  
0234 / 910-28 71 | [CMatthes@bochum.de](mailto:CMatthes@bochum.de)

### Plötzlich allein!

Zwei Brüder aus Bochum, einer schreibt Autobiografien und schwarzhumorige Kurzgeschichten, der Andere verfasst Justizkrimis. Beide möchten in dem Kurs mit Ihnen über Erfahrungen in der Coronakrise sprechen.

In Bochum gibt es fast 30% Singlehaushalte, man trifft sich auf der Arbeit, zum Essen, man geht gemeinsam ins Kino oder Theater, zum Sport, verreist in fremde Länder. Und plötzlich geht das alles nicht mehr. Die Grenzen schließen, die Bewegungsfreiheit wird eingeschränkt auf die eigene Wohnung. Nicht mal Freunde oder Verwandte kann man einladen. Was bleibt ist, sich nur zum Einkaufen mit Maske in der Schlange vor dem Supermarkt, der Apotheke oder beim Bäcker anzustellen und die Unsicherheit, ob wir dauerhaft zum Gestern zurückkehren können. Stichworte: Mutation der Viren, Klimawandel und das, was Sie persönlich interessiert. Wir freuen uns auf interessante Gespräche!

**20101**

Klaus und Peter Märkert  
donnerstags, ab 5. Nov., 18-19.30 Uhr,  
kostenfrei

### Cajon selber bauen und spielen lernen

Auf den ersten Blick ist das Cajon eine einfache Holzkiste, aber im Handumdrehen verwandelt es sich in ein kleines Drumset, das vielseitig einsetzbar ist. Damit ist es das perfekte Instrument für den Einstieg in die Rhythmuswelt. Bevor Sie aber die verschiedenen Grooves und die richtige Schlagtechnik erlernen, bauen Sie Ihr eigenes Cajon mithilfe eines Bausatzes. Anschließend können Sie es ganz nach Ihren Vorstellungen mit Öl behandeln oder farbig gestalten. Die Materialien für den Bau des Cajons werden bereitgestellt und sind in der Kursgebühr enthalten.

**22010**

Do, 12. Nov., 18.15-21.15 Uhr, 19. u. 26. Nov., 18.15-20.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 051  
8 Tn., 80,- EUR einschl. Materialkosten, keine Ermäßigung möglich!

### Porträtzeichnen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

An drei Tagen lernen Sie wesentliche Aspekte des Porträtzeichnens kennen. Sie beginnen mit der Vermittlung theoretischer Grundlagen wie Proportionslehre, Binnenstrukturen, Volumen durch Licht und Schatten etc. Die Kenntnisse werden beim Zeichnen vor einem Modell geübt, ausgearbeitet und vertieft.

Die Modellkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte DIN-A-3-Papier und Bleistifte (2B, 7B) mitbringen.

**24006**

Fr, 27. Nov., 19.15-21.30 Uhr, Sa, 28. Nov. u. 05. Dez., 10-16.45 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 1015  
10 Tn., 19 Ustd., 57,- EUR



# Arbeit Beruf

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Mario Nietz  
0234 / 910-28 67 | MNietz@bochum.de

## VHS-Zertifikat: Tastschreiben am PC

Sie möchten oder benötigen einen Nachweis über Ihre Schreibgeschwindigkeit, z. B. für eine Bewerbung bei einem potenziellen Arbeitgeber?

Ihre Abschrift wird nach den Vorgaben der IHK bewertet und Sie erhalten ein VHS-Zertifikat über Ihre Leistung. Die Prüfungsgebühr für Teilnehmende des Kurses Nr. 47930 beträgt 10,- EUR.

### 47940

Barbara Fromme  
Donnerstag, 17. Dez., 17-18.30 Uhr, EDV Raum 114, Baarestr. 33  
12 Tn., 21,- EUR einschl. 2,60 EUR Nutzungsgeb.,  
keine Ermäßigung möglich!

## Vorträge richtig gestalten für Uni, Job und Ausbildung

Die richtige PowerPoint-Präsentation, das richtige Handout und die richtige Vortragsweise. An zwei Abenden bekommen Sie Ihr Handwerkszeug für Ihren nächsten Vortrag. Anhand einiger Beispiele setzen Sie diese direkt um.

### 40020

Jeannette Brüggemann  
Mi, 4. u. 11. Nov., 18-19.30 Uhr, VHS im BVZ, EDV Raum 1008  
15 Tn., 21,20 EUR

## Finanzbuchführung 2 - Buchführung und Jahresabschluss

Der Bildungsurlaub bietet eine Weiterführung in die Verfahrensweisen der rechnungstechnischen Erfassung von Wirtschaftsprozessen. Sie werden mit den wichtigsten Buchführungsarten und deren Methodik sowie den rechtlichen Rahmenbedingungen des Rechnungswesens vertrautgemacht. Am Ende können Sie die erlernten Themen anhand der Bearbeitung von praxisorientierten Belegen bzw. Fallbeispielen auf praxisbezogene Geschäftsvorfälle anwenden.

Themen: Aufzeichnungspflichten, Gewinnermittlungsarten, Buchung von Warenein- und -verkäufen, Jahresabschluss, Umsatz- und Vorsteuer, Anzahlungen und Anlagevermögen.

Der Bildungsurlaub baut auf dem Kurs Finanzbuchführung 1 (Buchführung von Anfang an) auf.

Ein Lehrbuch (24,95 EUR) ist im Kursentgelt enthalten.

### 43620 Bildungsurlaub

Michael Tomath  
Mo bis Fr, 16. - 20. Nov., 9-17 Uhr, VHS im BVZ, Raum 041  
16 Tn., 40 Ustd., 242,95 EUR einschl. Lehrbuch

## Finanzbuchführung 2 Prüfungsvorbereitung

Der Kurs wird ab 2 Teilnehmer\*innen durchgeführt.

### 43621

Michael Tomath  
Di, 24. u. Fr, 27. Nov., 17:15-21 Uhr, VHS im BVZ, Raum 040  
10 Tn., 68,- EUR

## Finanzbuchführung 2 Prüfung

Die Prüfung wird ab 1 Teilnehmer\*in durchgeführt.

### 43622

Michael Tomath  
Dienstag, 1. Dez., 17.30-21.30 Uhr, VHS im BVZ, Raum 040  
16 Tn., 60,- EUR einschl. Prüfungsgebühr, keine Ermäßigung möglich!

## VERBRAUCHERFRAGEN

### Vorsorgevollmacht,

### Betreuungs- und Patientenverfügung in der Praxis

Der Vortrag gibt Antworten auf Fragen wie: Wozu braucht man eine Vorsorgevollmacht, was kann sie regeln, welche Vorteile bringt sie? Warum sollte sie notariell beurkundet sein, wo und wie verwahrt werden und welche Kosten entstehen? Was regelt eine Betreuungsverfügung und wann wird eine Patientenverfügung wichtig?

### 48105 Vortrag

Klaus Dieter Girnt  
Donnerstag, 19. Nov., 19-21.15 Uhr, VHS im BVZ, Raum 047  
11 Tn., 13,- EUR

### Wie vererbt man richtig?

Wer sein Vermögen individuell auf seine Nachkommen verteilen will, sollte zu Lebzeiten eine entsprechende Regelung treffen und dabei berücksichtigen: Weshalb man eine Nachlassregelung treffen sollte. Gesetzliche Erbfolge - was ist das? Wie wird der Ehegatte berücksichtigt? Welche Erbfolge ist die richtige? Wie „enterbt“ man den Staat? Wie regelt man optimal die persönliche Erbfolge?

Der Vortrag gibt Praxistipps und stellt Mustertestamente vor.

### 48107 Vortrag

Klaus Dieter Girnt  
Donnerstag, 26. Nov., 19-21.15 Uhr, VHS im BVZ, Raum 047  
11 Tn., 13,- EUR

### „Schreckgespenst“ Mieterhöhung

*In Kooperation mit dem Mieterverein Bochum, Hattingen u. Umgebung e. V.*

Im Vortrag wird erklärt, welche Bedingungen erfüllt sein müssen, damit eine Mieterhöhung wirksam ist. Es wird auch herausgestellt, in welchen Fällen eine Mieterhöhung unrechtmäßig ist.

### 48830 Vortrag

Mieterverein Bochum  
Donnerstag, 5. Nov., 18.30-20 Uhr, VHS im BVZ, Raum 047  
11 Tn., entgeltfrei

### Kündigung von Mietverträgen

*In Kooperation mit dem Mieterverein Bochum, Hattingen u. Umgebung e. V.*

Der Vortrag informiert über zulässige Kündigungsgründe und formale Anforderungen an die Kündigung. Es wird auch erläutert, was man als Mieter\*in berücksichtigen muss, um selbst zu kündigen.

### 48832 Vortrag

Mieterverein Bochum  
Donnerstag, 12. Nov., 18.30-20 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1011  
7 Tn., entgeltfrei

### Was tun, wenn es brennt? -

### Aktiver Brandschutz, mehr Sicherheit für Haus & Familie

*In Kooperation mit der Feuerwehr Bochum*

Sie erhalten Informationen über die Feuerwehr Bochum sowie über Themen des vorbeugenden Brandschutzes.

### 48890

Thomas Hüser  
Donnerstag, 12. Nov., 17-19.30 Uhr  
Treff: Besucherparkplatz Feuerwache III, Brandwacht 1  
25 Tn., entgeltfrei

## Kommunale Weiterbildungsberatung

Die kommunale Weiterbildungsberatung ist eine trägerneutrale Einrichtung an der VHS Bochum. Sie berät in allen Fragen rund um das Thema Weiterbildung. Ihre Angebote stehen allen Unternehmen und Institutionen sowie Einzelpersonen - unabhängig vom Erwerbsstatus - offen.

Weitere Informationen finden Sie unter

[www.vhs-bochum.de/info/wbb](http://www.vhs-bochum.de/info/wbb)

Ihr Kontakt:

Tanja Golesch – 0234 / 910-28 83 | TGolesch@bochum.de

Patrick Pape – 0234 / 910-25 19 | PPape@bochum.de

# Natur Umwelt

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Katja Holzmüller  
0234 / 910-28 66 | KHolzmueller@bochum.de

## Schädliche Inhaltsstoffe in Kosmetika

Petrolatum, Dimethicone und Akrylate - was verbirgt sich hinter diesen Begriffen? Die Veranstaltung wird Sie bezüglich vieler Inhaltsstoffe von Kosmetika informieren und darüber aufklären, welche davon Ihrer Gesundheit und auch unserer Umwelt schaden.

Sie erfahren, wie Sie gefährliche Stoffe in Pflegeprodukten vermeiden und worauf Sie beim Kauf und bei der Anwendung achten sollten.

### 50005 Vortrag

Dalia El-Shaal  
Montag, 16. Nov., 18-19.30 Uhr, VHS im BVZ, Clubraum  
25 Tn., 5,50 EUR, erm. 3,- EUR

## Der "Baikal" in Gefahr? - Umweltschutz in Russland unter Putin

Welche Chancen hat ein nachhaltiger Natur- und Umweltschutz angesichts zunehmender Ökonomisierung in Russland?

Die Entstehung einer Umweltbewegung rund um den Baikal ist Indikator für die Entwicklung einer russischen Zivilgesellschaft unter dem autoritären Regime Vladimir Putins.

### 50008 Vortrag

Dr. Eva-Maria Stolberg  
Dienstag, 17. Nov., 18.30-20 Uhr, VHS im BVZ, Clubraum  
25 Tn., 5,50 EUR, erm. 3,- EUR

## Skandinavische Abenteuer - Auf dem Weg zum Nordkap

Der Essener Reisebuchautor Michael Moll nimmt Sie mit zu einer faszinierenden Bilderreise zum berühmten Globus am Nordkap.

Tauchen Sie ein in die Natur Skandinaviens und lassen Sie sich von den Wander- und Outdoorerlebnissen des Reisejournalisten anstecken.

Wir besuchen spektakuläre Plätze wie den bei Basejumpers beliebten Kjeragbolten und den berühmten Preikestolen mit seiner 600 m hohen Steilwand. Weiter nördlich erreichen wir Odda, wo ein weiteres Felsmassiv, die „Trollzunge“, mit einer tollen Aussicht lockt.

Wir besteigen den höchsten Gipfel des Landes in über 2.400 m Höhe. Nach der Überquerung des Polarkreises setzen wir mit der Fähre auf die Lofoten über, wo eine einzigartige Landschaft und auch der hier typische Räucherfisch begeistern.

Eine weitere Wanderung führt mitten durch das einsame Lappland zum Dreiländereck von Norwegen, Finnland und Schweden. Der Höhepunkt der Reise ist natürlich das Nordkap mit grandiosen Ausblicken auf das Polarmeer.

### 50009 Vortrag

Michael Moll  
Montag, 30. Nov., 18.30-20 Uhr, VHS im BVZ, Clubraum  
25 Tn., 5,50 EUR, erm. 3,- EUR



# Computer Digitales

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Katja Holzmüller  
0234 / 910-28 66 | KHolzmueller@bochum.de

## Schritt für Schritt - Computer & Internet vertiefen

Aufbauend auf einem Einführungskurs werden Sie hier Ihre Kenntnisse vertiefen und im Umgang mit dem Computer und beim Surfen im Internet mehr Sicherheit gewinnen. Themen: Organisation und Sicherung von Dateien, Wiederholung und Vertiefung von Word und Excel, digitale Fotos, Internet, E-Mail.

### 54057

Michael Ritter  
Mo bis Fr, 23. - 27. Nov., 9-12.15 Uhr, EDV Raum 1007, VHS im BVZ  
8 Tn., 20 Ustd., 103,- EUR (incl. Lehrbuch)

## Windows 10 - richtig nutzen

Der Kurs bietet allen Anwender\*innen von Windows 10 einen umfassenden Ein- und Umstieg in die Bedienung und den Umgang mit dem aktuellen Windows-Betriebssystem. Der Schwerpunkt liegt auf praxisorientierten Übungen.

### 54102

Barbara Fromme  
Do, 5. u. 12. Nov., 17.15-20.30 Uhr, EDV Raum 1008, VHS im BVZ  
8 Tn., 49,- EUR (incl. Lehrbuch)

## Effizientes Arbeiten mit Office

Im Bildungsurlaub werden typische Aufgaben in Büro und Sekretariat mit dem Office-Paket anhand von Praxisbeispielen geübt und die Anwendungen Word, Excel, Outlook und PowerPoint vertieft. Gute Grundkenntnisse der Programme von MS Office setzen wir voraus. Ein Lehrbuch ist im Kursentgelt enthalten.

### 54302 Bildungsurlaub

Elke Fischer  
Mo bis Fr, 7. - 11. Dez., 9-16 Uhr, EDV Raum 1007, VHS im BVZ  
8 Tn., 40 Ustd., 204,- EUR einschl. 66,- EUR Nutzungsgeb. u. Lehrbuch

## Word 2019 - Grundlagen für's Büro

Der Kurs richtet sich an Anfänger\*innen oder Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die Word von Grund auf erlernen möchten.

### 54331

Werner Pawlicki  
Sa, 14. u. 21. Nov., 9-16 Uhr, EDV Raum 1007, VHS im BVZ  
8 Tn., 16 Ustd., 82,- EUR (incl. Lehrbuch)

## Excel 2019 - Einführungskurs

Sie erhalten ein fundiertes Basiswissen in Excel: Tabellen anlegen, speichern, formatieren, Berechnungen mit Formeln und Funktionen, große Tabellen sortieren, filtern und verwalten, Diagramme erstellen und bearbeiten.

### 54353

Michael Ritter  
Fr, 13. Nov., 18.30-21.45 Uhr u. Sa, 14. Nov., 9.30-16.30 Uhr  
EDV Raum 1007, VHS im BVZ  
8 Tn., 12 Ustd., 66,60 EUR (incl. Lehrbuch)

## Bildbearbeitung mit GIMP

Sie erhalten eine systematische Einführung in die grundlegenden Funktionen von GIMP, der kostenlosen Software zur Bearbeitung digitaler Bilder.

### 54483

Ulrich Bauer  
mo und di, 18-21.15 Uhr, ab 09. Nov., EDV Raum 1007, VHS im BVZ  
8 Tn., 4 x 4 Ustd., 76,- EUR



# Fremdsprachen

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Julia Franz  
0234 / 910-28 68 | [JFranz@bochum.de](mailto:JFranz@bochum.de)

## Die Netzwerkgesellschaft

Die Einführung des Computers hat die Welt verändert: die Bewegung von Waren, Personen, Dienstleistungen, Pflanzen, Tieren und Ideen - bis hin zu Viren und Krankheiten. Vieles davon ist uns unter dem Eindruck von Covid-19 besonders deutlich geworden.

Was unterscheidet das Netzwerk von der letzten Gesellschaft? Und warum müssen wir uns dringend damit beschäftigen?

### 55001 Vortrag

Mike Karst  
Dienstag, 8. Dez., 18-19.30 Uhr, VHS im BVZ, Clubraum  
25 Tn., 5,50 EUR, erm. 3,- EUR

## Social-Media im beruflichen Einsatz

Ob als Person oder Unternehmen - die berufliche Präsenz in den sozialen Netzwerken wird immer wichtiger. Der Bildungsurlaub bietet Ihnen einen kompakten Einstieg in die berufliche Nutzung von Social-Media. Sie erhalten eine Übersicht über die wichtigsten Plattformen und ihre Zielgruppen wie Facebook, Instagram, Youtube, LinkedIn, Xing - aber auch Snapchat und TikTok.

### 55008 Bildungsurlaub

Lenka Mildnerova  
Mo bis Fr, 9. - 13. Nov., 9-16 Uhr, EDV Raum 1007, VHS im BVZ  
8 Tn., 40 Ustd., 192,- EUR

## Instagram - Hashtags und dann?

Mit Instagram kann man nicht nur schöne Bilder posten, sondern auch informative Texte, Anleitungen und Coachings veröffentlichen. Aber wie werden die Hashtags richtig benutzt?

Im Workshop erfahren Sie Wichtiges über die Hashtags, ihre Recherche und die sichere Anwendung.

### 55009

Lenka Mildnerova  
Samstag, 5. Dez., 9.15-14 Uhr, EDV Raum 1007, VHS im BVZ  
8 Tn., 28,80 EUR

## Photoshop - Aufbaukurs

Vertiefen Sie Ihre Grundkenntnisse und zaubern Sie mit Photoshop CS6! Die Anwendung von Ebenenmasken oder das Freistellen von Bildteilen vermitteln Ihnen Einblicke in den Profibereich.

Gute Grundkenntnisse (Ebenen, Auswahlbereiche) in Photoshop oder die Teilnahme an einem Einführungskurs setzen wir voraus.

### 54478

Elke Fischer  
Sa, 12. u. 19. Dez., 9-16 Uhr, EDV Raum 1007, VHS im BVZ  
8 Tn., 16 Ustd., 76,- EUR einschl. 20,80 EUR Nutzungsgeb.

## Social-Media-Kompetenz für Eltern und Lehrer\*innen

Im Workshop bekommen Sie eine Übersicht und das notwendige Know-how, um mit den Kids gemeinsam über die Nutzung von sozialen Netzwerken zu sprechen. Außerdem erhalten Sie Informationen zum Thema Datenschutz, Jugendschutz und Urheberrecht im Internet sowie Cybermobbing und Hatespeech.

### 55010

Lenka Mildnerova  
Sa, 12. Dez., 9.15-14 Uhr, EDV Raum 1008, VHS im BVZ  
8 Tn., 6 Ustd., 28,80 EUR

## Raspberry Pi - Der Computerzerg kommt groß raus - geeignet auch für Jugendliche ab 11 Jahre

Im Kurs wird der Aufbau und die Inbetriebnahme des Pi's (Pi 3 B+) mit dem Betriebssystem Linux/GNU Raspian gezeigt. Darüber hinaus erwerben Sie grundlegende Kenntnisse in der C-Programmierung, um damit selber Projekte mit dem Pi umsetzen zu können.

Der Kurs richtet sich an Nicht-Techniker\*innen und erfordert keine Vorkenntnisse. Sie erhalten ein Raspberry-Pi-B3+-Set (60,- EUR, bereits in der Kursgebühr enthalten).

### 55206

Oliver Sagner  
di, 17.30-20.45 Uhr, ab 24. Nov., EDV Raum 1008, VHS im BVZ  
8 Tn., 4 x 4 Ustd., 135,20 EUR (incl. Pi-Set)

## Niederländisch - Erste Schritte

Der Kurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse. Sie lernen Begrüßungen und Verabschiedungen, Danke/Bitte, Zahlen, Uhrzeit u. v. m. Gerne können Sie auch Ihre Fragen rund um Land und Leute stellen.

### 66004

Kirsten Wahle  
Samstag, 28. Nov., 12-17 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1016  
15 Tn., 25,20 EUR

## Niederländisch spielend lernen (A2/B1)

Der Kurs setzt zwei VHS-Semester Niederländisch oder entsprechende Kenntnisse voraus und richtet sich an Lernende, die ihre Sprachkenntnisse durch Spiele auffrischen und erweitern wollen.

### 66013

Daniel Schilling  
Samstag, 7. Nov., 11.30-16.45 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1020  
6 Tn., 25,20 EUR

## Niederländisch: Sinterklaas' pakjesdag (A2/B1)

Der Kurs setzt zwei VHS-Semester Niederländisch oder entsprechende Kenntnisse voraus und richtet sich an Lernende, die sich eingehender mit der Tradition des Sinterklaas und der Zwartten Pieten befassen wollen.

### 66014

Daniel Schilling  
Samstag, 5. Dez., 11.30-16.45 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1010  
7 Tn., 25,20 EUR

# Deutsch als Fremdsprache

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Rabea Herzog  
0234 / 910-28 18 | [RHerzog@bochum.de](mailto:RHerzog@bochum.de)

Die VHS bietet Deutschkurse auf den Niveaustufen A1-C1 sowie Prüfungen auf den Niveaustufen A2/B1 - C1 an.

Sie haben noch Fragen? Nutzen Sie unsere kostenlose Beratung.

### Deutschkurse A1-B1

Terminvereinbarung dienstags, 9-12 Uhr und donnerstags, 10-12 Uhr unter Telefon: 0234 / 910 28 75

### Deutschkurse B2 und C1

donnerstags, 14.30 -18 Uhr, Raum 1017

Bitte beachten Sie, dass wir erst im Jahr 2021 wieder neue Kurse und Prüfungen auf den Niveaustufen B2 und C1 anbieten.

Gerne können Sie uns auch eine E-Mail schreiben.

Ihre Kontakte:

Rabea Herzog      [RHerzog@bochum.de](mailto:RHerzog@bochum.de)  
Claudia Großmann   [CGrossmann@bochum.de](mailto:CGrossmann@bochum.de)  
Ulrike Abou Dayé   [UAbou-Daye@bochum.de](mailto:UAbou-Daye@bochum.de)



# Gesundheit **Psychologie**

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Birgit Kossler  
0234 / 910-20 30 | [BKossler@bochum.de](mailto:BKossler@bochum.de)

## Warum geschieht mir immer wieder das Gleiche?

Wir erwerben uns gründliches psychologisches Wissen über die Zusammenhänge zwischen Lebensmustern und Schattenthemen.

### 88025 Bildungsurlaub

Bruno Martin  
Mo bis Fr, 2. - 6. Nov., 9-16 Uhr, VHS im BVZ, Raum 041  
7 Tn., 40 Ustd., 218,- EUR

## Methoden aus der Mediation im Umgang mit Konflikten

*In Koop. mit der Akademie für Konflikte & Führungskompetenz*

Der Bildungsurlaub richtet sich an alle Menschen, die sich für das erfolgreiche, seit langem bewährte Konfliktlösungsverfahren Mediation interessieren.

### 88571 Bildungsurlaub

Prof. Dr. Wolfgang Hünig  
Mo bis Fr, 9. - 13. Nov., 9-16 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1017  
6 Tn., 40 Ustd., 218,- EUR

## NLP für Beruf und Karriere

NLP beschreibt, wie Denken, Fühlen, Sprechen und Handeln zusammenhängen. Sie lernen Zusammenhänge zu verstehen und für Ihre persönliche Entwicklung zu nutzen.

### 88051 Bildungsurlaub

Mediha Wallaschkowski  
Mo bis Fr, 9. - 13. Nov., 9-16 Uhr, VHS im BVZ, Raum 041  
7 Tn., 40 Ustd., 218,- EUR

## Sprung in die Lebendigkeit - Funktionierst Du noch oder lebst Du schon?

In unserem Leben müssen wir oft „funktionieren“. Selbst wenn uns ein Schicksal widerfährt, versuchen wir, den Alltag weiter zu meistern. Es geht darum, durch kreative Methoden, Offenheit, Selbsterfahrung und wissenschaftliche Aussagen, Verlorenes wiederzuentdecken.

### 88000 Bildungsurlaub

Mo bis Fr, 18. - 22. Jan. 2021, 9-16 Uhr, VHS im BVZ, Raum 041  
7 Tn., 40 Ustd., 218,- EUR

## Mentale Fitness

Gedächtnistraining zur Steigerung der mentalen Fitness. Sie möchten etwas für Ihre geistige Fitness tun? Im Kurs erlernen Sie effektive Techniken des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings, die Sie im Alltag anwenden können.

### 86011

Sigrid Krause  
Freitag, 6. Nov., 10-11.30 Uhr, VHS im BVZ, Raum 053  
10 Tn, 4 x 2 Ustd., 23,20 EUR

## Glück - von der Insel in mir

Jede\*r will es. Alle wollen es sein. Seit jeher ist das Streben nach Glück ein Naturgut des menschlichen Seins. Wann sind wir glücklich? Im Workshop haben Sie die Möglichkeit, eine Reise zu sich selbst zu erleben. Bitte bequeme Kleidung tragen.

### 88071

Simone Görtz  
Freitag, 13. Nov., 14-17.15 Uhr u. Samstag, 14. Nov., 10-17.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 040  
8 Tn, 13 Ustd., 70,40 EUR

## Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg nutzt die Macht der Worte, um Konflikte besser zu verstehen und mit ihnen gelassener umzugehen. Am Ende dieses Wochenendes sind Sie in der Lage, eigene und fremde Gefühle in Konfliktsituationen zu erkennen, zu äußern und so eine gute Gesprächsatmosphäre zu schaffen.

### 88560

Prof. Dr. Wolfgang Hünig  
Freitag, 20. Nov., 14-17.30 Uhr u. Samstag, 21. Nov., 10-16 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 040  
10 Tn, 12 Ustd., 63,60 EUR

## Achtsamkeit und Meditation

Achtsamkeit ist eine wichtige Fähigkeit im menschlichen Leben. Bei der Meditation und bei bewussten Alltagsaktivitäten kann man sie besser kennen lernen und auch anwenden.

### 83130

Bhante Dhammananda  
Freitag, 27. Nov., 10-16.30 Uhr u. Samstag, 28. Nov., 10-16.30 Uhr  
VHS im BVZ, Raum 1019  
6 Tn, 16 Ustd., 70,40 EUR

## VORTRÄGE

### Millionen Freunde - oder auch unser Bakterien-Mikrobiom

#### 81076

Elisabeth Strüber  
Montag, 9. Nov., 18-19.30 Uhr, VHS im BVZ, Raum 041  
7 Tn, 6,- EUR

### Schwung und Frische für die Beine

#### 81020

Christopf Heeren  
Montag, 16. Nov., 19.30-21 Uhr, VHS im BVZ, Clubraum  
15 Tn, 6,- EUR

## Hypnotherapie

#### 81110

Susanne Kretzschmar  
Mittwoch, 18. Nov., 17-19.15 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1011  
7 Tn, 9,- EUR

## Ver-rückheit selber steuern

#### 88027

Matthias Seibt  
Mittwoch, 18. Nov., 18-20.30 Uhr, VHS im BVZ, Raum 040  
10 Tn, entgeltfrei

## Antlitzdiagnose - Was sagt mir dein Gesicht?

#### 81030

Gerlinde Heeren  
Dienstag, 24. Nov., 19-20.30 Uhr, VHS im BVZ, Clubraum  
15 Tn, 6,- EUR

## Um keine Antwort verlegen? - Reaktionsspontaneität entwickeln

#### 88551

Sabine Schulze  
Dienstag, 24. Nov., 19-21.30 Uhr, VHS im BVZ, Raum 1017  
12 Tn, 13,- EUR

## Endlich Mut zum „Nein!“

#### 88552

Sabine Schulze  
Dienstag, 8. Dez., 19-21.30 Uhr, VHS im BVZ, Raum 039  
10 Tn, 13,- EUR

## Depressionen - Wir reden darüber!

*In Kooperation mit der Paritätischen Selbsthilfe - Kontaktstelle Bochum und dem Bochumer Bündnis gegen Depression e. V.*

#### 88600

Referent/-innen - Team  
Mittwoch, 9. Dez., 18-19.30 Uhr, VHS im BVZ, Raum 040  
10 Tn, entgeltfrei

## Gesellschaft Politik

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Gabriele Fuchs  
0234 / 910-28 12 | GFuchs@bochum.de

### Bochum im Faschismus

*In Kooperation mit VVN - BdA Bochum*

#### 12003 Stadtrundgang

Michael Niggemann  
Sonntag, 15. Nov., 14-16.15 Uhr, Treff: Rathausvorplatz, an der Glocke  
10 Tn., 5,- EUR, erm. 3,- EUR

### Durch das historische Ehrenfeld

#### 12006 Stadtrundgang

Dr. Dietmar Bleidick  
Sonntag, 8. Nov., 11-13.15 Uhr  
Treff: Schauspielhaus, Oskar-Hoffmann-Str./Königsallee  
10 Tn., 5,- EUR, erm. 3,- EUR

### Die Bochumer „KunstLichtTore“ - Städtebauliche Akzente durch Lichtkunst

#### 12010 Stadtrundgang

Dr. Frank Dengler  
Freitag, 6. Nov., 18-20.15 Uhr, Treff: Rathausvorplatz, an der Glocke  
10 Tn., 5,- EUR, erm. 3,- EUR

### Von der Kuhweide zur Augenweide - Der Bochumer Stadtpark

#### 12014 Stadtrundgang

Dr. Frank Dengler  
Sonntag, 1. Nov., 14-16.15 Uhr  
Treff: Stadtpark, Haupteingang gegenüber dem Kunstmuseum  
10 Tn., 5,- EUR, erm. 3,- EUR

### Storksbank, Marianne, Engelsburg - Auf den Spuren des Bergbaus in Eppendorf und Höntrop

#### 12019 Stadtrundgang

Dr. Frank Dengler  
Samstag, 14. Nov., 14-16.15 Uhr  
Treff: Eppendorf, vor der Sparkasse am Kreisverkehr  
(Bushalt „Eppendorf Mitte“)  
10 Tn., 5,- EUR, erm. 3,- EUR

#### Info:

Neben den Stadtrundgängen werden verschiedene Exkursionen in die Arbeitswelt angeboten. Die Chemische Industrie und die Digitale (R)Evolution/Industrie 4.0 bilden die Schwerpunkte der Betriebsbesichtigungen in diesem Semester.

Das Veranstaltungsangebot haben wir hier nicht abgebildet, da es aufgrund der Corona Pandemie bei diesen Veranstaltungen zu Verschiebungen oder Ausfällen kommen kann.

Im Internet unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de) können Sie das aktuelle Veranstaltungsangebot abrufen.

## Natur Umwelt

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Katja Holzmüller  
0234 / 910-28 66 | KHolzmueller@bochum.de

### Zu gut für die Tonne - Küchenabfälle vermeiden an der RUB

*In Kooperation mit der VHS Hattingen*

Bei einem Vor-Ort-Besuch in der Uni-Mensa können wir uns ansehen, wie ein Konzept zur Abfallvermeidung funktioniert, das von den Beschäftigten entwickelt, 2015 vom Land NRW ausgezeichnet wurde und wodurch heute 25 % weniger Abfälle anfallen!

#### 50004 Exkursion

Brigitte Kolberg  
Donnerstag, 5. Nov., 10.45-13.45 Uhr, Treff: Mensa Ruhr-Uni Bochum, Kaffeebar, gegenüber des Fahrstuhls Nord / Nordwest  
6 Tn., 6,- EUR

### Gehölze richtig schneiden - Ein Praxiskurs

Im Workshop erhalten Sie eine Praxisanleitung in Sachen Obst- und Ziergehölzschnitt: Wie schneide ich richtig, mit welchem Werkzeug, wo und warum?

#### 50026

Andreas Koch  
Samstag, 7. Nov., 10-15 Uhr  
Treff: KGV Kraut & Rüben, Günnigfelder Str. 161  
15 Tn., 22,- EUR

### Was summt und fliegt denn da? - Schmetterlinge, Bienen & Co.

Expert\*innen stellen heimische Arten von Insekten, Wildbienen, Schmetterlingen, Vögeln und Fledermäusen vor, zeigen, wodurch sie bedroht sind und was wir im eigenen Garten oder auf dem Balkon zu Ihrem Schutz für sie tun können.

#### 50031

Sofia Tschijewski / Julian Herting / Christoph Wieschus / Patrick Ritter  
Sonntag, 15. Nov., 11-13 Uhr  
Treff: Tierpark Bochum, Klinikstr. 49, vor dem Eingang  
25 Tn., 5,50 EUR, erm. 3,- EUR

### Auf in den Süden - Zugvögel beobachten

Am Kemnader See können wir unter fachkundiger Anleitung unsere gefiederten Wintergäste beobachten: Tauchenten, Gründelenten, Taucher, Kormorane, Gänse und sogar Silberreiher.

#### 50053 Exkursion

Thomas Vogt  
Sonntag, 15. Nov., 09.30-11.30 Uhr  
Treff: Parkplatz Haus Kemnade, An der Kemnade 10, Hattingen  
15 Tn., 6,- EUR

### Respekt, Ekel, Faszination - Reptilien ganz nah

*In Kooperation mit dem Tierpark - Fossilium Bochum*

Wie fühlt sich Schlangenhaut oder ein Schildkrötenpanzer an? Bei dieser Reptilientour werden zahlreiche Kriechtiere und ihre Besonderheiten unter die Lupe genommen.

#### 50054 Exkursion

Judith Becker  
Freitag, 20. Nov., 15-16.30 Uhr  
Treff: Tierpark Bochum, Klinikstr. 49, in der Eingangshalle  
15 Tn., 10,- EUR (Erw.), 6,- EUR (Kinder bis 17. J.)

### Pumpnickel aus Gelsenkirchen

Wie ist es möglich, dass Pumpnickel und Roggenvollkornbrot mehrere Monate lang haltbar ist? Bei einem Rundgang in der Backstube der Firma Wilhelm Prünfte werden Sie es erfahren.

#### 51142 Exkursion

Andreas Peters  
Donnerstag, 26. Nov., 09-10.45 Uhr  
Treff: Wilhelm Prünfte GmbH, An der Landwehr 1, Gelsenkirchen  
11 Tn., 6,- EUR



Drinnen. Draußen. **Online.**

## Gesellschaft Politik

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Gabriele Fuchs  
0234 / 910-28 12 | GFuchs@bochum.de

### Das Übertragungsnetz - Netzausbau und Beteiligungsverfahren

Um eine lückenlose Stromversorgung sicherstellen zu können, ist der Ausbau der Übertragungsnetze politisch beschlossen worden. Wie der Netzausbaubedarf ermittelt wird, wie die Planungsverfahren ablaufen und welche Einflussmöglichkeiten Bürgerinnen und Bürger darauf haben, wird in diesem Beitrag besprochen.

Dabei wird auch Bezug zu Umwelt-, Natur- und Gesundheitsschutz genommen.

#### 13018 Onlinekurs

Johanna Speith  
Mittwoch, 4. Nov., 19-20.30 Uhr, Ort: vhs.cloud  
15 Tn., entgeltfrei, Anmeldung bitte bis 2. November

### Umsetzung des Übertragungsnetzausbaus und Naturschutz

Dieser Beitrag widmet sich der Umsetzung des Stromnetzausbaus und beantwortet somit die Frage: Was passiert, wenn die Bagger anrollen bis hin zur Inbetriebnahme?

Dabei erhalten Sie einen Überblick über die beiden grundsätzlichen Bauweisen von Übertragungsnetzen (Erdkabel und Freileitungen), dem Eingriff in die Natur beim Netzausbau sowie insbesondere über die Bedeutung der bodenkundlichen Baubegleitung und die Maßnahmen des Naturschutzes vor, während und nach dem Netzausbau.

#### 13019 Onlinekurs

Johanna Speith  
Mittwoch, 18. Nov., 19-20.30 Uhr, Ort: vhs.cloud  
15 Tn., entgeltfrei, Anmeldung bitte bis 16. November

## Natur Umwelt

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Katja Holzmüller  
0234 / 910-28 66 | KHolzmueller@bochum.de

### Online-Meeting: Stadt - Park - Garten

Zum vorläufigen Abschluss der Reihe „Stadt – Park – Garten“, in der in diesem Semester Vorträge, Exkursionen sowie Pflanz- und Mitmachaktionen im Bochumer Stadtgebiet stattfanden, werden wir ein Online-Meeting zum gegenseitigen Austausch veranstalten. Dabei sind nicht nur alle, die mitgemacht haben sondern auch alle am Thema „Pflanzen und Biodiversität“ Interessierten herzlich eingeladen. Wir geben einen Ausblick auf das kommende Semester im Frühjahr, möchten die nächste Schritte planen und Sie erhalten wertvolle Pflgetipps für Ihre Pflanzen, auch im eigenen Garten oder Balkon.

#### 50037 Onlinekurs

Samstag, 28. Nov., 11-13 Uhr, Ort: Zoom (Internet Video Konferenz)  
40 Tn., entgeltfrei

## Computer Digitales

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Katja Holzmüller  
0234 / 910-28 66 | KHolzmueller@bochum.de

### Wandern mit dem Smartphone (Android)

Anhand der App "Apemap" lernen Sie die grundlegenden Möglichkeiten einer Wander-App kennen. Sie werden Wanderungen oder Radtouren am PC einfach und schnell selbst erstellen und Internetseiten mit fertigen Touren zum Download werden vorgestellt.

#### 55108 Onlinekurs

Dirk Vietmeier  
Sonntag, 8. Nov., 10-15 Uhr, Ort: vhs.cloud  
9 Tn., 18,60 EUR

### Python 2 - Fortgeschrittene Programmieretechniken

*In Kooperation mit der VHS Herne*

Der Kurs richtet sich an Programmieranfänger\*innen mit ersten Erfahrungen in Python, beispielsweise Teilnehmende, die bereits den VHS-Grundkurs "Python 1 - Der spielende Einstieg ins Programmieren" besucht haben.

#### 55203 Onlinekurs

Thomas Krämer  
mi, 18-21.15 Uhr, ab 25. Nov., Ort: vhs.cloud  
8 Tn., 4 x 4 Ustd., 64,- EUR



## Fremdsprachen

Das vollständige Programmangebot finden Sie unter [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

Ihr Kontakt:  
Julia Franz  
0234 / 910-28 68 | JFranz@bochum.de

### Französisch sprechen - Typische Dialoge für Alltag und Urlaub (A2)

Wir werden auf einfachem Niveau (A2) viel Französisch sprechen: Alltagssituationen, Urlaub buchen, Telefonate, einkaufen, Restaurantbesuch, Wegbeschreibungen.

#### 62016 Onlinekurs

Pia Daniel  
Sa u. So, 7. u. 8. Nov., 9-12 Uhr, Ort: vhs.cloud  
10 Tn., 8 Ustd., 31,20 EUR

## Impressum

---

### Herausgeber

Stadt Bochum, Der Oberbürgermeister

### Gestaltung

vhs Bochum

### Druck

Druckzentrum Hagen,  
Hohensyburger Str. 65-67, 58099 Hagen  
Oktober 2020

### Fotos

Stadt Bochum, Fotoarchiv (S. 1, 10)

Christel Matthes (S. 5)

André Baumeister (S. 7)

Katja Holzmüller (S. 11)

## Kontakt

---

Volkshochschule Bochum  
Gustav-Heinemann-Platz 2-6  
44787 Bochum  
0234 / 910-15 55  
vhs@bochum.de  
www.vhs-bochum.de